



ACQUA & SAPONE®

Design

ARREDÀ LA TUA
CASA CON L'ARTE
DEL FENG SHUI

Benessere

15 MINUTI AL
GIORNO PER
TENERSI IN FORMA



BIANCA
BALTI e



MATTIA
STANGA

IL CORAGGIO DELLA
NORMALITÀ

IL TEMPO DI CAMBIARE

Make Up

LE NUANCE
DELL'UVA SUL
TUO VISO

Moda

I MOCASSINI CON IL
TACCO SONO IL NUOVO
MUST HAVE

Pelle

TUTTI I SEGRETI
DELLA SKINCARE
COREANA

COPIA OMAGGIO SOLO PER I CLIENTI ACQUA&SAPONE

equilibra®

RISPETTA LA TUA NATURA

DI CHE SKIN CARE SEI?



ALOE



**-14%
RUGHE***

Naturale e delicata
per le pelli sensibili



ROSA IALURONICA



**+17%
IDRATAZIONE***

Per un sorprendente risultato
rigenerante



VITAMINICA



**+19%
ELASTICITÀ***

Per la bellezza
e la difesa della pelle



Dalla scienza del naturale 3 linee cosmetiche dedicate alla bellezza della pelle del tuo viso.
Scopri quella più adatta a te!

IN QUESTO NUMERO...

06 | EVENTI

Gli appuntamenti da non perdere

10 | BELLEZZA

Nel beauty di una diva: Ofelia Passaponti

pag. 14 – Il prodotto del mese: i twice, due idee in una!

pag. 16 – Make up: per calamitare l'attenzione del mondo, punta su uno sguardo felino

pag. 18 – Make up: scopri come utilizzare le raffinate sfumature dell'uva

pag. 20 – La frangia a tendina è un must di stagione

pag. 22 – Addio per sempre ai punti neri

pag. 24 – Ti sveliamo i segreti della skincare coreana

26 | IL PROPOSITO DEL MESE

Sono i nonni i veri pilastri della famiglia

30 | STAR MESE

Bianca Balti, la forza della positività

pag. 36 – Mattia Stanga, da TikTok alle vette del successo

38 | MODA AUTUNNO

Irresistibile ed evergreen... il trench!

pag. 42 – Mocassini rivisitati per ogni stile e occasione

48 | BENESSERE

Fragranze marine per (ri)portare l'estate in casa

pag. 50 – Bastano solo 15 minuti per mantenersi in forma!

54 | DESIGN & OUTDOOR

Arreda gli ambienti seguendo l'antica arte del Feng Shui

pag. 70 – Le "magiche" proprietà dell'eucalipto

58 | CUCINA

Riscalda il tuo autunno con... la zucca!

64 | VITA DA MAMMA

Riconquista la tua vita sociale!

68 | AMICI A 4 ZAMPE

Un cappotto per Fido? Ecco perché!

72 | SPECIALE BLOGGER

Il blog di Kay

76 | ACQUA&SAPONE SOCIAL

Tutte le chicche migliori... direttamente dai nostri profili!

78 | RUBRICHE

pag. 78 – Le novità nelle sale

pag. 80 – Le ultime uscite in libreria

pag. 82 – I consigli delle stelle



Nel beauty di una diva

10

Ofelia Passaponti

30



Star mese

Bianca Balti



Vedi anche i numeri precedenti direttamente sul tuo smartphone utilizzando il QR code

#EVASALUTE

DIRETTRICE RESPONSABILE
SILVIA SANTORI
silvia.santori@edizioniempire.it

GRAFICA: MAURO CASSANDRA

PRINCIPALI COLLABORATORI:
SILVIA AMENDOLA
Terry Alaimo, Fabio Codini, Lucrezia Giordano,
Fabiola Orsini, Siria Reggiani, Safiria Ricci, Sonia Russo

FOTO E ILLUSTRAZIONI:
Shutterstock, Kikapress e internet

VIENI A TROVARCI SU:
facebook.com/evasalute

EDIZIONI EMPIRE S.R.L.

DIREZIONE E AMMINISTRAZIONE
Via Emilio Cornalini, 19 - 20124 Milano
Tel 0258126061

SEDE LEGALE
Viale Zara, 58 - 20124 Milano

Registrazione al Tribunale di Milano
Numero 4709/2021

STAMPA: CALEIDOGRAF SRL
Via Milano, 45 - 23899 Robbiate (LC)

PUBBLICITÀ: ACQUA&SAPONE SRL
Tel. 02.26952179



COPYRIGHT Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'editore è a disposizione degli aventi diritto per regolare eventuali spetanze.



Carta certificata PEFC mix credit

ATTENZIONE:

La disponibilità dei prodotti pubblicizzati va verificata nei punti vendita

Quality Brand
Sensitive

MORBIDA RESISTENTE
E PROFUMATA



4 MEGA rotoli di carta igienica Sensitive, avvolgenti e profumati, offrono un'esperienza di morbidezza superiore grazie al loro effetto cotone 3 veli, garantendo anche la massima sostenibilità con cellulosa certificata 

www.rotocart.com





Da Napoli a Palermo UNA NAVE DI LIBRI

Dal 13 al 17 novembre salpa la Nave di Libri, evento culturale organizzato da Agra Editrice con "Leggere: tutti" e Grimaldi Lines. Il viaggio, da Napoli a Palermo, offre un mix di letteratura, musica e gastronomia, con scrittori, attori e chef stellati. Tra le attività, visite guidate alla scoperta di Palermo, Monreale e Bagheria e degustazioni con chef come Nino Ferreri. A bordo, incontri con autori e degustazioni di vini. Un'occasione unica per vivere la cultura in un'atmosfera indimenticabile!

Al Teatro del Verme (MI) LUDOVICO EINAUDI

Dal 28 novembre al 18 dicembre, Ludovico Einaudi torna al Teatro del Verme di Milano per la sua serie di concerti annuali. Con due nuove date aggiunte, i concerti saranno in totale diciassette, offrendo ai fan l'opportunità di ascoltare dal vivo le sue celebri composizioni. I biglietti sono disponibili su TicketOne e Ticketmaster. Per informazioni: ludovicoeinaudi.com e ponderosa.it.

GLI APPUNTAMENTI DA NON PERDERE



ARRIVANO I MERCATINI DI NATALE

Artigianato, gastronomia e... magia

L'Italia si prepara a festeggiare il Natale con mercatini incantevoli che offrono artigianato, specialità gastronomiche e un'atmosfera magica. Tra i più famosi, troviamo quello di Bolzano, dal 24 novembre al 6 gennaio, noto per i suoi prodotti locali e il vin brûlé. A Trento, dal 18 novembre al 6 gennaio, si possono scoprire miele, vino e decorazioni natalizie fatte a mano. Ad Arezzo, le date non sono ancora confermate, ma tradizionalmente inizia a fine novembre nella suggestiva Piazza Grande, dove troverai ceramiche e dolci tipici come i cantucci. Bergamo ti aspetta nella Città Alta, dal 25 novembre al 6 gennaio, con artigianato locale e il famoso polentone. Infine, a Lecce, dal 1° dicembre al 6 gennaio, il mercatino offre un'atmosfera accogliente con presepi e dolci tipici del Salento. Non perdere l'occasione di immergerti nelle tradizioni natalizie italiane!



IDEANATALE

Alla fiera di Udine, dal 15 al 18 novembre

Regalati l'esperienza di IdeaNatale! Anche quest'anno, la Fiera di Udine si trasforma in un vero e proprio villaggio natalizio, ospitando la manifestazione dal 15 al 18 novembre. Questo evento imperdibile promette di soddisfare le aspettative di espositori e visitatori, con tante idee regalo e un'atmosfera festosa. La fiera sarà aperta venerdì, sabato e domenica dalle 10 alle 20, e lunedì dalle 10 alle 19. L'ingresso è di soli € 3,00, mentre i bambini sotto i 12 anni entrano gratuitamente. Non perdere l'occasione di immergerti nella magia del Natale e scoprire tutto ciò che la manifestazione ha da offrire!



IN MOSTRA A MILANO

"Barbie: A Cultural Icon Exhibition"

Barbie: A Cultural Icon Exhibition è arrivata a Milano! Fino a metà gennaio, presso Next Exhibition (Via Paolo Sarpi 6/8), tutti potranno vivere un viaggio emozionante attraverso 65 anni di moda e cultura. La mostra celebra l'icona intramontabile di Barbie, esponendo oltre 250 bambole vintage e accessori che raccontano l'evoluzione di uno dei brand più amati di sempre. Dalla Barbie originale del 1959 fino alle versioni più recenti, l'esposizione promette di coinvolgere visitatori di ogni età, con scenografie a tema, postazioni selfie e interviste esclusive. Non perdere l'occasione!

Neutro med[®]

SENSITIVE SKIN
EXPERT



PER UNA PELLE PROTETTA, SANA, RADIOSA IN OGNI MOMENTO

Da sempre noi di **NEUTROMED** ci prendiamo cura delle pelli più sensibili, con l'obiettivo di mantenerle sane e idratate.

I nostri ricercatori sviluppano le migliori formule per **detergere delicatamente e proteggere l'equilibrio naturale della pelle.**

APPROVATO DALL'ASSOCIAZIONE
ITALIANA DONNE MEDICO

- ✓ **DERMATOLOGICAMENTE TESTATI SU PELLI SENSIBILI**
- ✓ **NICHEL, CROMO e COBALTO TESTED**
- ✓ **PROFUMI SENZA ALLERGENI***

* In accordo con il regolamento (UE) 2023/1545

Sutter



IL TOUR ITALIANO PINK FLOYD IMMERSION

Novembre è tempo del tour di *Pink Floyd Immersion*, lo spettacolo di Prisma Show che celebra la carriera dei Pink Floyd. Con oltre 40 brani iconici come *Comfortably Numb*, *Wish You Were Here* e *Money*, lo spettacolo promette un'esperienza immersiva grazie all'audio in quadrifonia ad alta definizione di Zingali Acoustics. Date principali: 7 novembre a Brescia, 8 novembre a Bolzano, 16 novembre a Martina Franca, 28 novembre a Udine, 29 novembre a Rovigo e 30 novembre a Verona. Il tour proseguirà poi fino ad aprile 2025. Info: www.pinkfloydimmersion.com/

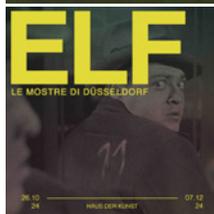
Ad Asti e Govone IL MAGICO PAESE DI NATALE

Dal 16 novembre al 22 dicembre ad Asti e Govone riapre il Magico Paese di Natale. Ad attendere i turisti, ci saranno il Mercatino di Natale, la Casa di Babbo Natale, gli Elfi della magica corte, le tradizioni, le luci e i colori della festa più coinvolgente dell'anno. E poi: spettacoli, spettacoli e ancora spettacoli per intrattenere grandi e piccini e far vivere con loro l'attesa della ricorrenza dicembrina più amata. Info su: www.magicopaesedinatale.com

ELF- LE MOSTRE DI DÜSSELDORF

A Palermo, fino al 7 dicembre

Il Verein Düsseldorf Palermo e.V. celebra undici anni di attività con la mostra collettiva *ELF - Le mostre di Düsseldorf*, che riunisce undici artisti legati alla scena artistica renana. L'esposizione inaugurata lo scorso 26 ottobre presso l'Haus der Kunst dei Cantieri Culturali alla Zisa di Palermo sarà visitabile fino al 7 dicembre. Tra gli artisti in mostra: Dimitri Agnello, Stefania Artusi, Giuseppe Borgia e Daniele Franzella. Un'occasione unica per scoprire opere che intrecciano linguaggi artistici diversi e sperimentazioni tecniche.



OCEAN FILM FESTIVAL WORLD TOUR ITALIA

La kermesse alla sua ottava edizione

Fino al 28 novembre, l'*Ocean Film Festival* porta sui grandi schermi una selezione di film dedicati agli oceani. La rassegna affronta temi ambientali, sportivi, culturali e naturalistici, celebrando la bellezza e la potenza degli ecosistemi marini. Tra i titoli più attesi c'è *Ice Maiden*, il racconto epico della velista australiana Lisa Blair, che sfida l'Oceano Antartico. L'ottava edizione della kermesse regalerà momenti di pura avventura e riflessione ambientale. Il tour farà tappa nelle principali città italiane. Info: www.oceanfilmfestivalitalia.it

NIMBUS LIMBUS OMNIBUS

La mostra del collettivo Gelitin/Gelatin



Il collettivo viennese Gelitin/Gelatin è arrivato per la prima volta a Roma con il progetto espositivo *Nimbus Limbus Omnibus*

, ideato per FOROF e curato da Bartolomeo Pietromarchi. La mostra, ospitata negli spazi di Palazzo Roccagiovine e visitabile fino a giugno 2025, dialoga con i resti archeologici della Basilica Ulpia, fondendo arte contemporanea e storia. Il tema centrale della mostra è la "libertà", una costante nella poetica degli artisti, che offrono un'esperienza site-specific unica. L'esposizione inaugura la quarta stagione di FOROF, fondato da Giovanna Caruso Fendi.

MEDFILM FESTIVAL

A Roma, dal 7 al 17 novembre

A novembre, Roma si prepara a festeggiare il *MedFilm Festival*, una manifestazione che quest'anno raggiunge un traguardo storico: la 30ª edizione. Questo festival, dedicato alle cinematografie del Mediterraneo, rappresenta una piattaforma importante per il dialogo culturale e per la celebrazione delle storie che uniscono le diverse anime di questa regione. Dal 7 al 17 novembre, cinema e musei della capitale si animeranno con proiezioni, incontri, retrospettive e masterclass. Tra gli ospiti d'eccezione, il regista marocchino Nabil Ayouch e il palestinese Rashid Masharawi, entrambi portatori di storie potenti. Un evento da non perdere per gli amanti del cinema!



l'Erboristica

ATHENA'S 1969

PERLIANCE

attivi concentrati in perle



SIERO VISO ANTIRUGHE LEVIGANTE

COENZIMA Q10 + ARGIRELINE AMPLIFIED®

Le perle contengono Coenzima Q10, potente antiossidante, contrasta i segni del tempo e previene l'invecchiamento precoce cellulare, stimolando la formazione del collagene.

Il siero contiene Argireline Amplified®, peptide brevettato, con attività Botox-like che favorisce l'attenuazione delle rughe d'espressione con un'azione anti-invecchiamento e levigante.

MADE IN ITALY

www.erboristica.com

Ofelia PASSAPONTI

È la più bella d'Italia, ma quando si guarda allo specchio la nuova reginetta vede anzitutto la propria interiorità, che si riflette nel suo splendido sorriso

Q

uando si parla di bellezza, poche cose catturano l'attenzione come la semplicità e l'eleganza naturale. La nuova Miss Italia, Ofelia Passaponti, ventitreenne originaria di Siena, incarna alla perfezione questa combinazione vincente. Con un sorriso radioso e una routine di bellezza equilibrata, la neo-reginetta è

semplicemente meravigliosa. E noi le abbiamo chiesto di svelarci i suoi segreti, condividendo le sue abitudini quotidiane e i prodotti di cui non può fare a meno. Ecco come si prende cura di sé, dentro e fuori.

Qual è la coccola di bellezza quotidiana a cui non rinunci mai?

Alla fine di una lunga giornata, mi concedo una bella skincare routine con diversi passaggi che mirano alla detersione e all'idratazione profonda. La sera adoro bere una tisana: l'acqua calda fa bene sia alla pelle che al metabolismo, per questo sto cercando di berne una anche al mattino. La mia pelle è stata fortunatamente sempre piuttosto resistente, ma la coccola comunque con maschere viso e trattamenti specifici. Sto anche pensando di iniziare con i massaggi facciali e la ginnastica per il viso, che sono molto benefici.

Che rapporto hai con lo specchio? Del resto, sei la più bella d'Italia!

Non penso di essere la ragazza più bella d'Italia! Mi sento bella fuori perché so di esserlo dentro. Quando mi guar-

do allo specchio sono molto serena, perché so che l'interiorità arriva prima dell'aspetto esteriore. E l'accessorio più bello che porto è sicuramente il sorriso.

Per la detersione del viso, preferisci i prodotti schiumogeni o quelli oleosi?

Entrambi. Prima utilizzo un detergente schiumogeno e poi un olio. A volte mi strucco con il burro e poi uso la schiuma per eliminare i residui. Il burro è ottimo perché scioglie bene il trucco senza irritare la pelle, mentre con i dischetti tendevo ad arros-

Senese doc, Ofelia Passaponti (24) è un'apassionata del Palio e la sua contrada è quella dell'Istrice.



NOVITÀ

COLORE DI UN ROSSETTO
IDRATAZIONE DI **Labello**

**SPF
30**

Labello

Labello



PER **LABBRA
& GUANCE**



SCOPRI LA NUOVA LINEA CARING BEAUTY

sare alcune zone, in particolare il contorno occhi.

Utilizzi il tonico dopo aver fatto la detersione?

Non sempre uso il tonico, ma dopo la detersione applico sempre il siero e la crema idratante. Per il contorno occhi uso un prodotto specifico alla vitamina C, visto che ho la pelle olivastra e cerco così di illuminare questa zona più scura.

QUANTO TEMPO DEDICHI ALLA TUA BEAUTY ROUTINE?

DIPENDE DAI GIORNI. NON MI TRUCCO SPESSO PERCHÉ HO UNA PELLE GIÀ BELLA DI NATURA E PREFERISCO QUINDI UN MAKE UP MOLTO SEMPLICE.



Laureanda magistrale in Strategia e Tecniche della Comunicazione, Ofelia Passaponti (a sinistra e in alto con la patron Patrizia Mirigliani) ha riportato la corona di Miss Italia in Toscana otto anni dopo la vittoria di Rachele Risaliti.

Quali sono i tuoi must-have di bellezza?

Correttore, mascara e blush: tre prodotti che danno subito un aspetto sano e fresco. Per le labbra, preferisco i rossetti nude rispetto al rosso e amo gli ombretti dai toni luminosi, come l'oro.

Ci sono prodotti che hai scoperto durante il concorso di Miss Italia e che non mancheranno mai più nella tua beauty shopping list?

Sì: un siero illuminante per i capelli, che applico sia sui capelli umidi che dopo lo styling, e alcune gocchine che si applicano sui capelli asciutti e vanno a chiudere le doppie punte rendendo la chioma sana e luminosa.

In che modo coccoli i tuoi capelli?

Faccio una maschera almeno due volte a settimana e cerco di esporli il meno possibile a fonti di calore stressanti come il ferro o la piastra. Quando posso, li lascio asciugare all'aria ed evito di usare spazzole troppo aggressive.

Utilizzi trattamenti particolari per il corpo?

Non molti, ma ho trovato un olio fantastico che va ad agire sulle smagliature: mi ha dato grandi benefici.

Ti piace concederti momenti di benessere?

Assolutamente sì! Amo le terme, anche se non ho tempo per andarci spesso. Ma con mia madre e mia sorella cerchiamo di ritagliarci almeno due o tre momenti all'anno: ne usciamo sempre rigenerate.

SE SVUOTASSIMO LA TUA BORSETTA, QUALI PRODOTTI BEAUTY CI TROVEREMMO DENTRO?

SICURAMENTE UN LIP BALM LEGGERMENTE COLORATO, UNA CREMA PER LE MANI CHE PER ME È FONDAMENTALE E, QUANDO SONO FUORI CASA, GOMME DA MASTICARE CHE AIUTANO A RINFRESCARE L'ALITO QUANDO NON POSSO USARE LO SPAZZOLINO DA DENTI.

I prodotti must-have di OFELIA PASSAPONTI

1. BURRO STRUCCANTE
2. SIERO PER IL VISO
3. CREMA IDRATANTE
4. CONTORNO OCCHI
5. SIERO PER I CAPELLI

Qual è la regola principale della tua beauty routine autunnale e invernale?

Idratazione! Il freddo tende a seccare la pelle, quindi mani e viso, che sono più esposti, necessitano di una cura extra.

C'è un segreto di bellezza che consiglieresti alle tue amiche?

Bere tantissima acqua! Io ne bevo almeno tre litri al giorno e la mia pelle ringrazia sempre.

PARISIENNE
ITALIA

TRADIZIONE COSMETICA DAL 1959

*Crema mani
idratante
all'essenza di
pappa reale*



*idratata e protegge
ogni giorno*

Due idee in una? Punta sui twice!

Bagnodoccia e profumo (o crema corpo) declinati nella stessa fragranza sono il regalo perfetto da mettere sotto l'albero di Natale

S tai già pensando ai regali di Natale? L'idea perfetta per sorprendere te la suggeriamo noi: le accoppiate bagnodoccia + profumo! Quando le festività dicembrine sono dietro l'angolo, infatti, la solita domanda ci affligge: cosa regalare a chi amiamo (o a noi stessi, che

non guasta mai)? Ecco, se stai cercando **un'idea frizzante, profumata e che faccia centro al primo colpo**, i "twice", così vengono chiamate in gergo le confezioni che declinano in due prodotti la stessa fragranza, sono un vero must-have che non delude mai!

UN'ESPERIENZA SENSORIALE

Immagina di iniziare la giornata con una doccia rinfrescante e già lì sentire il profumo che ti avvolge, grazie a un bagnodoccia che risveglia i sensi. Poi, una spruzzata di eau de toilette abbinato, ed ecco che la fragranza si amplifica, dura più a lungo e lascia una scia irresistibile. Questo è il potere delle accoppiate beauty: **le note aromatiche si fondono e si intensificano**, per un'esperienza sensoriale davvero completa e duratura.

PACKAGING IRRESISTIBILI!



NON SOLO EAU DE TOILETTE

Se preferisci un'alternativa più soffice e vellutata, anziché puntare sui twice bagnodoccia + eau de toilette, puoi virare sulle accoppiate bagnodoccia + crema corpo, che sono altrettanto irresistibili. In questo caso, dopo la doccia puoi regalarti (o regalare) un momento di relax applicando una **lozione profumata che idrata la pelle** e prolunga la freschezza della fragranza. Un doppio piacere che nutre e avvolge allo stesso tempo.

UN PENSIERO RAFFINATO

Insomma, ammettiamolo, c'è qualcosa di magico nel ricevere un regalo che non è solo utile, ma anche coccoloso. Con una confezione twice non sbagli mai: è un pensiero raffinato e personale, perfetto per chi ama prendersi cura di sé. In più, questi set si presentano spesso in eleganti confezioni regalo, pronte per essere messe sotto l'albero, senza bisogno di aggiungere altro! Quindi, se sei alla ricerca di un dono che parli di amore e di benessere, di cura personale e di lusso accessibile, regala (o regalati) un'accoppiata beauty sempre vincente. Che sia una fragranza delicata per il relax serale o una nota frizzante per iniziare la giornata con il piede giusto, queste combinazioni sono la scelta ideale per profumare il Natale.

PER TUTTA LA FAMIGLIA

Se c'è una cosa fantastica dei twice è la loro versatilità. Non importa se stai cercando il regalo per lei, per lui o per i più piccoli: ci sono combinazioni per tutti! **Per le donne**, le accoppiate bagnodoccia + profumo possono spaziare da fragranze floreali e dolci, fino a toni più agrumati o speziati. **Per gli uomini**, troviamo combinazioni fresche, legnose o ambrate, ideali per accompagnarli in ogni occasione, anche in quelle sportive, dove è richiesto un potere odoroso più strong. E non dimentichiamoci dei **bambini**: ci sono versioni delicate e pensate proprio per la loro pelle sensibile, con profumi dolci e leggeri e solitamente ispirate ai personaggi del momento che trasformano ogni bagnetto in un piccolo momento di coccola.

Come Blistex c'è solo Blistex

LIP CARE



Blistex®

Lip Relief Cream

Pomata Trattamento Labbra

- Rapido sollievo per labbra secche ed arrossate
- Efficace azione idratante
- Con Canfora e Timolo



Blistex®

In farmacia, parafarmacia e negozi specializzati.



BLISTEX.IT

con la consulenza di **Luigi Rizzello**, esperto look maker cui si affidano le più belle modelle e donne di spettacolo, che ti svela i segreti per il make up più di tendenza e adatto a te.



Irresistibili... occhi da gatta!

Per calamitare l'attenzione del mondo, punta su uno sguardo magnetico e felino. Ti sveliamo come realizzarlo con il make up



Se sei alla ricerca di uno sguardo magnetico, capace di incantare al primo colpo, sei nel posto giusto. Lo sguardo felino è il trend che non passa mai di moda e, con qualche accorgimento e gli strumenti giusti, puoi ricrearlo facilmente. Con

matita, ombretto ed eyeliner puoi ottenere un cat eye seducente e pieno di fascino e noi ti sveliamo come realizzare **quell'effetto occhi allungati che da sempre conquista tutte**. Tranquilla, per non rischiare di incappare in errori, abbiamo raccolto i consigli esclusivi

del lookmaker Luigi Rizzello, esperto del settore, che ci ha tenuto a precisare: «Non avere paura di sperimentare e divertirti con il make up: ogni occhio è unico e il trucco migliore è quello che ti fa sentire a tuo agio». Sei pronta a sfoggiare il tuo sguardo da gatta?

Sceglila morbida e ben sfumabile



EYELINER PRECISO E DEFINITO

L'eyeliner è l'elemento chiave per un vero sguardo felino. Rizzello consiglia di utilizzarne uno liquido o in gel, più facile da maneggiare per chi non è ancora esperta. «Il segreto è tracciare una linea sottile che segue la naturale forma dell'occhio, ma allungandola leggermente verso l'esterno, seguendo la direzione della sfumatura della matita e dell'ombretto».

Un piccolo trucco per evitare errori è **usare del nastro adesivo trasparente**: applicalo seguendo l'orientamento che vorresti dare alla tua coda, dalla parte esterna dell'occhio verso la fine del sopracciglio. In questo modo, otterrai un tratto molto preciso e senza sbavature.



I DETTAGLI CHE FANNO LA DIFFERENZA

Per completare il tuo look, **il mascara deve essere abbondante**, specialmente sulle ciglia esterne. «Piegame con un piegaciglia e applica due passate di mascara allungante. Se vuoi un effetto più hot, le ciglia finte sono un ottimo alleato», ha suggerito Rizzello. Uno sguardo felino, però, non sarebbe completo senza un arco sopraccigliare ben curato. «Le sopracciglia incorniciano il volto, perciò è importante mantenerle ordinate. Puoi usare una matita ad hoc o un gel per pettinarle e riempire eventuali spazi vuoti».

PARTI DALLA MATITA

Per cominciare, assicurati di avere una buona matita occhi, meglio se morbida, così da poterla sfumare facilmente. «La matita è la tua migliore alleata per creare una base solida su cui lavorare», ha affermato Rizzello. Che ha suggerito di iniziare delineando il contorno dell'occhio, **concentrandoti soprattutto sulla parte esterna**: «Applica la matita all'angolo esterno dell'occhio e, con un pennello morbido, sfumala leggermente verso l'alto e l'esterno, proprio come farebbe una coda di gatto».

GIOCA CON L'OMBRETTO

Per allungare visivamente l'occhio, è importante giocare con ombre e sfumature. Luigi Rizzello ha consigliato di **scegliere due tonalità di ombretto**: una più chiara per la palpebra mobile e una più scura per definire e allungare. «Applica l'ombretto chiaro al centro della palpebra per dare luce e quello più scuro nell'angolo esterno, sfumandolo verso l'alto. Questo crea profondità e un effetto allungato». Se ti senti audace, puoi aggiungere un tocco di ombretto luminoso al centro dell'occhio, per dare un twist di luce!

Glitter
mania
by SpeedyCare®



PERLE DI LUCE, FLUIDO GLITTER

Illuminano e sublimano l'incarnato.
100% no microplastiche.

Glitter Mania by SpeedyCare®
È UN MARCHIO DI OPAC
www.speedycare.it
brand@opac.it

con la consulenza di **Beatrice Gherardini**, beauty star, life coach e make up artist. Con il suo nuovo progetto: "La bellezza inizia nel momento in cui scegli di essere te stessa", guiderà l'universo femminile nel naturale percorso di crescita personale attraverso le tecniche e i linguaggi del make up.



Le magiche virtù dell'uva, dal vigneto... al tuo make up!

Prendi spunto dalle tante nuance del frutto più dolce della stagione per creare un look unico e magnetico



Se sei alla ricerca di un trucco sofisticato, ma allo stesso tempo vibrante, le palette nei toni dell'uva sono la soluzione perfetta per te! Questi colori intensi e seducenti **spaziano dalle sfumature del viola più chiaro fino al melanzana più profondo**, passando per i toni caldi

del borgogna e del prugna. Ma non lasciarti spaventare: se pensi che l'uva sia un colore difficile da indossare, preparati a cambiare idea. Grazie alla consulenza della beauty influencer Beatrice Gherardini, ti mostreremo come sfruttare al meglio queste nuance per creare un look magnetico e unico.

TONALITÀ SOFISTICATE

«I toni dell'uva sono perfetti per creare un look sofisticato - ha spiegato Gherardini - Le tonalità che spaziano dal viola scuro al prugna hanno un fascino misterioso, che può valorizzare sia gli occhi che le labbra. Inoltre, queste nuance sono eleganti e **aggiungono un tocco di audacia senza essere troppo aggressive**. Sono ideali per chi vuole sperimentare con i colori senza allontanarsi troppo dai classici neutri. I toni dell'uva, inoltre, donano un'aria di sensualità, facendo risaltare sia gli occhi chiari che quelli scuri», ha spiegato.

SI ADATTA A OGNI INCARNATO

La beauty influencer non ha dubbi: i colori ispirati all'uva stanno bene a tutte! «Si adattano a molteplici carnagioni, rendendoli un'ottima scelta **sia per pelli chiare che scure**», ha spiegato. «Le tonalità più scure, come il prugna, sono particolarmente adatte alle pelli olivastre, mentre sfumature come il lavanda possono illuminare pelli più chiare. Grazie alla loro versatilità, i toni dell'uva donano sia ai sottotoni caldi che freddi e si adattano a una vasta gamma di persone». Queste nuance, inoltre, si possono sfoggiare in ogni occasione!

TRUCCO GIORNO E SERA

«Per un trucco da giorno - ha suggerito Gherardini - usa una tonalità leggera e opaca di prugna su tutta la palpebra mobile, sfumandola con un marrone caldo nella piega dell'occhio. **Ottterrai un look definito, ma delicato**. Aggiungi un tocco di mascara per completare il make up, mantenendo il resto del viso naturale». E per la sera? «Scegli una tonalità più intensa di viola o melanzana, applicandola sull'angolo esterno dell'occhio e sfumandola verso l'interno. Concludi con l'eyeliner nero per definire lo sguardo», ha suggerito la nostra esperta.

I CONSIGLI UTILI

Il segreto per un trucco perfetto nei toni dell'uva è, dunque, la sfumatura. «Sfuma il colore con tonalità neutre o nude per bilanciare il look», ha affermato Gherardini. Per sfoggiare la palette dei viola senza risultare too much, però, questo non basta: **«Concentrati su un solo punto** - ha consigliato la beauty influencer - Se decidi di utilizzare il viola sugli occhi, mantieni le labbra neutre. Se preferisci labbra viola, fai un trucco occhi leggero e naturale». Infine, per un make up da urlò, abbi l'accortezza di usare texture diverse: «Mescolare opachi e shimmer è un ottimo modo per evitare un look pesante - ha detto la nostra esperta - Ad esempio, un ombretto viola opaco sugli occhi abbinato a un rossetto violaceo lucido può creare un contrasto elegante».

NON SOLO DELIZIOSA...

Un potente alleato per la tua bellezza

Ricca di antiossidanti, in particolare polifenoli e resveratrolo, l'uva combatte i radicali liberi, aiutando a prevenire l'invecchiamento cutaneo. Questi composti agiscono riducendo l'ossidazione delle cellule, mantenendo la pelle giovane. I semi d'uva, spesso utilizzati nei cosmetici sotto forma di olio, sono apprezzati per le loro proprietà idratanti e rigeneranti. L'olio di vinaccioli è leggero, non comedogenico ed è perfetto per nutrire la pelle.



100%clean

CIPRIA COMPATTA

OPACIZZANTE
FISSA IL MAKE UP

**IDEALE ANCHE
PER PELLI SENSIBILI**

**99,8% DI INGREDIENTI
DI ORIGINE NATURALE**

**FORMULA VEGAN*
SENZA SILICONI,
MINERAL OIL, FRAGRANZE**

Lock your look!



con la consulenza di **Claudia Ferri**, consulente d'immagine, make up artist e acconciatrice. www.ferriclaudia.com
Instagram: [claudiaferrimakeup](https://www.instagram.com/claudiaferrimakeup).



La frangia che incornicia il tuo viso

D'ispirazione anni '70, la "curtain bangs" è tornata alla ribalta. Elegante e facile da gestire, è amatissima anche dalle celeb



La frangia a tendina, detta anche "curtain bangs", è tra le tendenze capelli più in voga del momento. Iconica e chic, si ispira allo stile degli anni '70, ma con un tocco di modernità che la rende adatta a tutte le età e tipologie di viso. Non sorprende che celebrità come Brigitte Bardot e, più recentemente, Dakota Johnson, Kate Middleton e Jennifer Lopez ne abbiano fatto una loro firma di stile. Ma come si porta al meglio? Per scoprirlo, l'abbiamo chiesto a Claudia Ferri, hair stylist amatissima dai vip.

PERSONALIZZABILE

La frangia a tendina prende il suo nome dalla caratteristica divisione centrale che incornicia il volto come se fosse una tenda, aprendo il viso in modo naturale e morbido. Stando alle parole di Ferri, «è un tipo di frangia molto versatile che **si adatta a diverse forme del viso**. La sua lunghezza variabile, che parte più corta al centro e si allunga verso i lati, permette di personalizzarla facilmente in base ai lineamenti di chi la porta».

A CHI STA BENE?

La buona notizia, quindi, è che la frangia a tendina sta bene quasi a tutte! Tuttavia, ci sono alcuni accorgimenti

che possono renderla ancora più adatta al proprio viso. «La curtain bangs **si sposa particolarmente bene con volti ovali o a forma di cuore**, perché ammorbidisce la mascella e bilancia le proporzioni», spiega Claudia Ferri. Ma non scoraggiarti se hai un viso più tondo o squadrato: «In questi casi, consiglio una frangia più lunga ai lati, che crei l'illusione di allungare il volto».

COME SI CURA?

«La manutenzione è fondamentale - ha sottolineato la nostra esperta - La frangia a tendina **ha bisogno di essere tagliata regolarmente**, circa ogni 4-6 settimane, per mantenere la sua forma perfetta». Ma cosa fare tra un appuntamento e l'altro dal parrucchiere?

«Se inizia a crescere troppo, puoi asciugarla con una spazzola tonda e il phon, dirigendo l'aria verso l'esterno per ottenere quell'effetto aperto e vaporoso che la caratterizza». Per lo styling quotidiano, invece: «Puoi lasciarla liscia per un look sofisticato, oppure darle un po' di volume per un tocco più casual e disinvolto. Se i tuoi capelli sono mossi o ricci, non preoccuparti: la frangia a tendina può essere portata anche con una texture più naturale. Basta usare un po' di mousse o spray texturizzante».

ADATTALA AL TUO TAGLIO!

Questo tipo di frangia può essere portata in modo casual o elegante, anche perché si sposa perfettamente con le diverse lunghezze e i vari tipi di capelli. «Se hai la chioma lunga o media, la frangia a tendina aggiunge movimento e leggerezza - ha affermato Ferri - Per i capelli corti, invece, può dare un twist rétro che non passa inosservato». Per chi ha capelli sottili, l'hair stylist ha consigliato: «Utilizza prodotti volumizzanti alla radice per evitare che la frangia si appiattisca».

I SEGRETI PER UN LOOK IMPECCABILE

Claudia Ferri ci ha lasciato alcuni suggerimenti extra per ottenere una curtain bangs da passerella.

- **Asciugatura strategica:** usa una spazzola tonda e asciuga la frangia con il phon tenendo il beccuccio verso il basso e arrotolando leggermente i capelli verso l'esterno. Questo aiuta a dare quel movimento naturale
- **Prodotti giusti:** evita prodotti troppo pesanti e oleosi sulla frangia, che possono farla sembrare unta e farla cadere piatta. Opta per spray leggeri e mousse volumizzanti.
- **Non aver paura del cambiamento:** se sei abituata a una frangia piena o a un look senza frangia, quella a tendina può essere una transizione perfetta, poiché aggiunge un cambiamento, ma senza l'intensità di una frangia classica.

Vitalcare

PROFESSIONAL

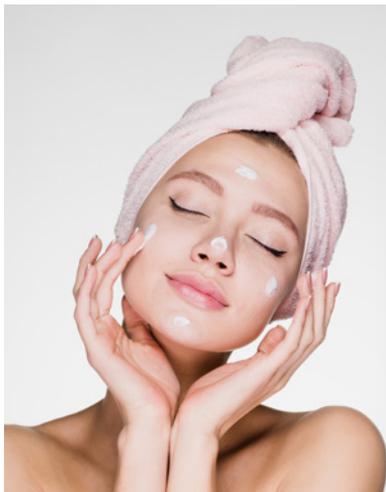


COLORAZIONE PROFESSIONALE PERMANENTE

ALLE PROTEINE DELLA SETA,
ACIDO IALURONICO
E CHERATINA VEGETALE.



www.vitalcare.it



Addio per sempre ai punti neri!

Rimuoverli senza danneggiare la pelle? È possibile. E puoi anche prevenirne la comparsa

Sappiamo tutte quanto possano essere fastidiosi: i punti neri, quei piccoli intrusi che si piazzano sul naso e sulla fronte come se fossero invitati a una festa... a cui non vogliamo proprio che partecipino! Ma non disperare: **eliminarli e prevenirli non è una missione impossibile.** Partiamo dall'inizio.

COSA SONO E PERCHÉ SI FORMANO?

Prima di tutto, facciamo chiarezza: cosa sono esattamente i punti neri? Si tratta di piccole impurità che **si formano quando i pori della pelle si ostruiscono** con sebo (l'olio naturale della pelle) e cellule morte. A contatto con l'aria, questa miscela si ossida e diventa nera. Voilà, ecco che spuntano quei temuti puntini! No, non sono esattamente sporco che si accumula sulla pelle, ma un mix naturale che, purtroppo, finisce per creare un effetto a dir poco antiestetico.

BUONE ABITUDINI DA ADOTTARE

Come dice il proverbio, prevenire è meglio che curare. Ed è assolutamente vero anche quando si tratta di bellezza! Ci sono alcune semplici abitudini che puoi integrare nella tua beauty routine per evitare la loro comparsa. **La detersione quotidiana** (da fare mattina e sera!) è una di queste. Usa un detergente delicato adatto al tuo tipo di pelle: non deve essere troppo aggressivo, altrimenti rischi di irritarla e peggiorare la situazione. Anche l'esfoliazione, da fare una o due volte a settimana, è indispensabile per liberarsi delle cellule morte che si accumulano.

Puoi usare uno scrub delicato o, se preferisci, optare per un esfoliante a base di acidi (come l'acido salicilico) che penetra in profondità nei pori. Occhio, però, a non esagerare! L'esfoliazione troppo frequente può irritare la pelle e portare a una produzione eccessiva di sebo. **Un'altra accortezza da adottare riguarda l'idratazione** e tieni presente che anche la pelle mista o grassa ne ha bisogno. Usa una crema leggera e oil-free per mantenere il giusto equilibrio senza ungere il viso. Se la pelle è ben idratata, produrrà meno sebo, riducendo così la possibilità di vedere comparire punti neri.

RICORDA DI STRUCCARTI!

Infine, ma non in ordine di importanza, **cerca di fare attenzione al make up**, assicurandoti di usare prodotti non comedogenici, ovvero formulati per non ostruire i pori. Inoltre, ricorda sempre di struccarti bene la sera. Insomma, combattere i punti neri richiede pazienza e costanza, ma con i giusti prodotti e le tecniche adatte, puoi liberarti di loro. Ricorda di trattare la tua pelle con amore e delicatezza e non dimenticare che la chiave è una routine di bellezza equilibrata. Non servono miracoli, ma un po' di attenzione quotidiana e qualche piccolo trucco possono fare la differenza. Così sì che potrai dire addio ai punti neri!



Ada Chieffallo, Estetista professionista

I rimedi più efficaci per eliminarli

• Cerottini appositi.

Sono una soluzione rapida ed efficace per rimuovere i punti neri dal naso e da altre zone critiche. Questi cerotti agiscono come una calamita, attirando le impurità in superficie. Ma fai attenzione: usali con moderazione e solo sulla pelle ben deterisa. Non sono una soluzione a lungo termine, ma possono dare un aiuto immediato.

• Bagno di vapore.

Un bel bagno di vapore è perfetto per aprire i pori e facilitare la rimozione dei punti neri. Basta esporre il viso al vapore per qualche minuto, e poi puoi procedere con una leggera spremitura (con le dita avvolte in fazzoletti puliti!) o applicare una maschera purificante. È un rituale rilassante ed efficace!

• Maschere all'argilla.

Le maschere all'argilla sono le migliori alleate contro i punti neri. L'argilla ha il potere di assorbire il sebo in eccesso e purificare in profondità la pelle. Applicala una o due volte alla settimana per ottenere risultati sorprendenti.

• Estrattore di punti neri (con cautela!).

Se vuoi essere davvero precisa, puoi utilizzare un estrattore di punti neri, uno strumento specifico. Ma non esercitare troppa pressione: un uso scorretto potrebbe irritare la pelle o lasciare cicatrici.

• Trattamenti con acido salicilico o retinoidi.

Se cerchi soluzioni più potenti, puoi provare prodotti a base di acido salicilico o retinoidi. L'acido salicilico è ideale per esfoliare e pulire i pori, mentre i retinoidi aiutano a regolare la produzione di sebo e a prevenire la formazione di nuovi punti neri.

GARNIER

HYALURONIC ALOE ROUTINE RIMPOLPANTE

ACQUA MICELLARE

SIERO

CREMA

10
LIVELLI DI
PROFONDA
IDRATAZIONE¹

1 - Strati superiori dell'epidermide

VEGAN
FORMULA

Nessun ingrediente di derivato di origine animale

APPROVATO DA
Cruelty Free
INTERNATIONAL

Nell'ambito del programma Leaping Bunny
Scopri di più su www.garnier.it



VERIFICA IL PUNTEGGIO
DI IMPATTO AMBIENTALE
SU GARNIER.IT

La bellezza arriva dalla Corea!



Vuoi sfoggiare anche tu la pelle di porcellana che fa splendere le K-beauty star? Ti basta seguire i nostri consigli!

Let's glow, girl! Sarà questo il nostro mantra, d'ora in poi. La skincare coreana è diventata **la nuova ossessione di tutte le amanti della pelle luminosa e sana**. Per avere quell'epidermide di porcellana, le K-beauty star si servono di prodotti speciali. Ma cosa li rende tali? Semplice: l'approccio multilivello, la qualità degli ingredienti e un mix di innovazione e tradizione. E oggi siamo qui per raccontarti quali sono i migliori prodotti per aiutarti a costruire la tua skincare routine da sogno. Pronta? Allacciati la cintura, si parte per un viaggio nella bellezza coreana!

PRODOTTI SKIN BOOSTER:

L'ELISIR DI GIOVINEZZA

Chi non sogna una pelle che splende come quella delle star K-pop? Gli skin booster sono il segreto per ottenere **una carnagione radiosa e tonica**. Questi prodotti, spesso a base di acido ialuronico, vitamine o estratti naturali, penetrano in profondità nella pelle e la rigenerano dall'interno, migliorandone elasticità e compattezza.

Come usarli: dopo la detersione e il tonico, applica alcune gocce del tuo skin booster su viso e collo. Massaggia delicatamente con movimenti circolari per favorire l'assorbimento. Provali sia al mattino che alla sera e vedrai che differenza!

ALOE E ACIDO IALURONICO:

IDRATAZIONE E COMFORT

L'aloè vera e l'acido ialuronico sono gli eroi della skincare coreana per l'idratazione. **Insieme, creano un duo potentissimo** che rimpolpa la pelle e la lenisce in profondità. L'aloè ha un effetto calmante e antinfiammatorio, mentre l'acido ialuronico trattiene l'umidità nella pelle, mantenendola idratata tutto il giorno.

Per la tua skin care quotidiana, allora, scegli prodotti che abbiano nella loro formulazione questi magici elisir.

Come usarli: dopo aver pulito il viso, applica una

lozione o un siero all'aloè e acido ialuronico sulla pelle leggermente umida. Questo aiuta l'acido ialuronico a trattenere più acqua e potenzia i suoi effetti idratanti. Non dimenticare di sigillare il tutto con una buona crema idratante.

FONDOTINTA: UNIFORMITÀ E LEGGEREZZA

Per ottenere il massimo della skincare K-pop inspired, scegli fondotinta che combinano una copertura impeccabile con un'azione idratante. Dimentica quelli pesanti che creano un effetto maschera! Prediligi, invece, **prodotti dalle texture leggere** che lasciano la pelle fresca, luminosa e naturale. Meglio ancora se sono arricchiti con SPF: otterrai protezione solare e bellezza in un unico gesto!

Come usarlo: dopo il primer e la tua crema idratante, applica il fondotinta con una spugnetta o un pennello per

Al bando la pigrizia

Il segreto per una pelle perfetta è la costanza. Non saltare mai la tua routine e vedrai che la tua pelle ti ringrazierà!

un finish omogeneo.

Inizia dal centro del viso e sfuma verso l'esterno per evitare l'effetto troppo coprente. Ricorda: less is more!

CIPRIA: LA MAGIA DELLA PERFEZIONE OPACA

Non c'è niente di peggio di quel fastidioso effetto lucido che rovina il tuo look a metà giornata, vero? Ecco perché **la cipria è un must** nella tua routine. Come le donne coreane, scegli la leggera e setosa, per fissare il trucco senza appesantire la pelle.

Come usarla: dopo aver applicato il fondotinta, prendi un pennello grande e morbido, tampona leggermente la cipria su tutto il viso concentrandoti sulla zona T (fronte, naso, mento).

BURRO CACAO: IL TOCCO FINALE CHE FA LA DIFFERENZA

Il burro cacao, anche nella skin care coreana, è una coccola che ti regalerà labbra morbide e idratate. Le star K-pop scelgono quelli arricchiti con miele, olio di rosa od olio di camelia, che idratano in profondità.

Come usarlo: applica il burro cacao la mattina prima del trucco e la sera come trattamento notturno per svegliarti con labbra morbide. Un piccolo consiglio? Prova a usarlo anche prima di stendere il rossetto!

La skincare coreana è basata sul layering, ovvero la stratificazione: ogni prodotto ha una funzione specifica e insieme lavorano in sinergia per risultati ottimali.

MAX FACTOR X

THE MAKE-UP OF MAKE-UP ARTISTS



PRONTI
PER UNO
SKIN RESET?



NUOVO MIRACLE PURE SKIN RESET

Un fondotinta in siero 2 in 1 per un incarnato subito uniforme
Con niacinamide e bisabololo. Finish satin matte.

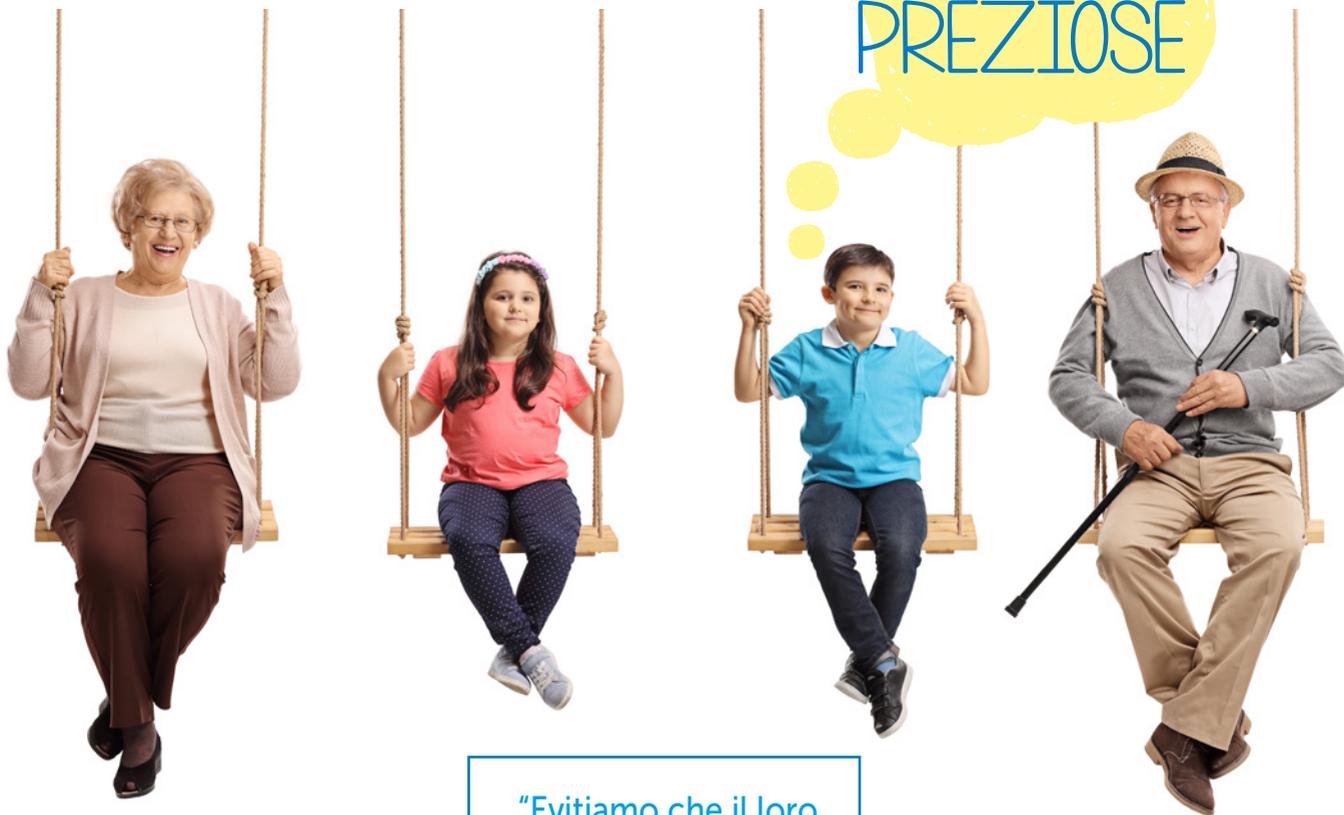
con la consulenza di **Fulvia Tramontano**,
psicologa e psicoterapeuta junghiana.
Riceve a Roma: <https://ftstudium.it>



SONO I NONNI I VERI PILASTRI DELLE FAMIGLIE

Offrono supporto emotivo e affettivo ai nipoti,
ma non solo... in molti casi li crescono.
E si ritrovano nuovamente genitori

PRESENZE
PREZIOSE



“Evitiamo che il loro
contributo venga
dato per scontato!”

Negli ultimi decenni, il ruolo dei nonni ha subito un'importante trasformazione. Da semplici figure affettuose di una volta, oggi sono diventati veri e propri pilastri all'interno delle famiglie moderne. Non solo offrono un supporto emotivo e affettivo essenziale per i nipoti, ma spesso **forniscono anche un aiuto concreto ai genitori, permettendo loro di bilanciare lavoro e vita familiare.** In un'epoca in cui la gestione del tempo è sempre più complessa, i nonni rappresentano una risorsa preziosa e insostituibile per il benessere dell'inte-

ro nucleo familiare. Tuttavia, questo ruolo amplificato porta anche con sé delle sfide. I nonni di oggi si trovano a dover conciliare la loro stessa vita personale, che può includere il lavoro, il tempo libero o la cura della propria salute, con le esigenze di figli e nipoti. La loro presenza, seppur preziosa, richiede equilibrio e comunicazione aperta con i genitori, per evitare che si sentano sopraffatti o che il loro contributo venga dato per scontato. Per approfondire un argomento comune a tanti genitori di oggi, abbiamo parlato con la dottoressa Fulvia Tramontano, psicologa e psicoterapeuta.

**1° PACCO
VERTICALE**

**PRATICO E
CONVENIENTE**



Soffice Baby NUOVO DESIGN



**200
SALVIETTE**



**ESTRAZIONE
FACILITATA**



**-50%
PLASTICA**



**Sistema
Brevettato**

**INTERNAZIONALE E VALIDO
IN 22 PAESI DEL MONDO**

MORBIDE E DELICATE
per la pelle del tuo bambino.
Arricchite con Aloe vera e Pantenolo.
Dermatologicamente testate.

salviettesoffice.it



«Coloro che in età avanzata hanno la fortuna di avere nipotini sono toccati da una benedizione, sia perché possono tornare a giocare con i piccoli e forse riuscire a tornare un po' bambini, sia per scongiurare il senso di solitudine che si potrebbe temere, procedendo verso età ancora più avanzate - osserva la dottoressa - Il discorso però ha implicazioni più complesse, perché spesso non si tratta soltanto di giocare con i piccoli di casa, ma gli impegni lavorativi dei genitori in qualche occasione "arruolano" i nonni a tempo pieno. E se i nonni sono felici di veder crescere da vicino i nipotini, non si deve dimenticare che **si trovano a rivestire una funzione molto diversa da quella dei genitori**: per maturità di vita, per età, per caratteristiche del ruolo stesso. Nella vita, crescendo e invecchiando, si cambia moltissimo. È normale consuetudine che i nonni tendano a essere più condiscendenti, più pazienti, più "morbidi" con i piccoli e potrebbero finire per viziarli.

"L'ideale è cercare un punto di armonia tra esigenze diverse"

Questo rischio è importante e **trovarsi a dire troppi sì non aiuta la crescita** di bambini che devono imparare, con le dovute cautele e i dovuti modi, a conoscere piccole, piccolissime frustrazioni adeguate alla loro età che consentano loro di affrontare le varie sfide che li attendono, per esempio a scuola, dove incontreranno necessità di impegno, ordine, disciplina, concentrazione. Certamente i nonni sono

esperti, avendo già avuto figli, e sanno ben occuparsi della cura dei bambini, ma non devono essere genitori dei nipoti, non lo sono. Viviamo in un'epoca di velocità assoluta, caratteristica non proprio consona

alla vita senior, anche considerando che i ragazzini fin dalla giovanissima età hanno già tra le mani il proprio telefono cellulare e i vari social a cui accedere. E i nonni come se la cavano con queste sfide di modernità mai viste prima? Non è semplice. Dipende dall'età dei nipotini, ma certo può aiutare un confronto disteso e sereno con

i genitori e anche con i vari altri nonni coinvolti nella cura dei piccoli in età avanzata. Senza dimenticare una cosa importantissima: che molto spesso i nonni hanno trovato passioni a cui si dedicano, da sport a coltivazione di orti, a università della terza età, libri, scrittura di memorie, approfondimento spirituale, viaggi, nuove amicizie... e l'elenco potrebbe essere molto lungo.

Non trascuriamo di onorare il tempo della persona in pensione, che ha lavorato per decenni. Oggi che la vita si è allungata, è sempre più importante per un invecchiamento di qualità non ostacolare, se pur involontariamente, quei nonni che vogliono coltivare se stessi nei modi che più sono consoni. La proposta è cercare un punto di armonia tra esigenze diverse come quella di gioco sfrenato dei piccoli, quella di riposo dei nonni, quella di tempo dei genitori. Può sembrare oggi un'impresa eroica, tra lavori con orari sempre più esigenti, nonni con iniziative personali sempre più numerose, bimbi che sensibilmente risentono di eventuali squilibri familiari. Ma ci si può riuscire, senza dare nulla per scontato, e l'avventura sarà bella per tutta la famiglia!>

5 CONSIGLI della nostra esperta per MANTENERE L'EQUILIBRIO FAMILIARE



1. Sei un genitore? Soffermati a pensare che occuparsi a tempo pieno dei tuoi teneri pargoletti potrebbe diventare uno stress per i nonni.
2. Abituati a piccoli, fin dai due o tre anni, a preparare talvolta un piccolo pensiero per i nonni come un fiorellino, una bustina di tè con un fiocco, un baccello stampato su un foglietto con le loro labbra (utilizzando il make up per bambini), un messaggio vocale con le loro prime parole...
3. Sei un nonno? Non esagerare con il desiderio di esaudire sempre i desideri del tuo nipotino. Accompanya i "no" doverosi con un bacio o un abbraccio e ti sentirai bene.
4. Sei il nipotino? Non far disperare i tuoi nonni!
5. Sei uno qualsiasi dei membri della famiglia? Ringrazia sempre gli altri per l'opportunità: c'è sempre una opportunità, cercandola.



discreet
ultra

Asciutta e protetta



Scopri TENA
Discreet Ultra

Gli assorbenti
più sottili della
gamma TENA

PRODOTTI PER INCONTINENZA URINARIA.
È un dispositivo medico CE per incontinenza urinaria.
Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni d'uso.
Approvazione Ministeriale del 22/07/2024.

Bianca Balti

La positività vince su tutto

La malattia si è abbattuta sulla modella come un fulmine a ciel sereno. Ma lei la affronta con il migliore dei suoi sorrisi

Nelle scorse settimane, Bianca Balti, una delle top model italiane più conosciute a livello internazionale, ha rivelato di essere affetta da un tumore ovarico al terzo stadio. La diagnosi, arrivata in seguito a dolori addominali che l'hanno portata al pronto soccorso, ha sconvolto non solo la sua vita, ma anche quella dei milioni di fan che la seguono con affetto sui social. Nonostante la gravità della situazione, **la modella ha mostrato un atteggiamento sorprendentemente positivo**. Il 14 ottobre scorso ha iniziato la chemioterapia, dopo essersi già sottoposta a un intervento chirurgico per la rimozione del tumore. «Non preoccupatevi per me - ha dichiarato - sono solo scocciata perché avevo piani diversi per il mio futuro immediato».

UNA DONNA DI GRANDE FORZA

A dispetto del periodo estremamente difficile, Balti continua a mostrarsi ottimista e determinata a superare la malattia. I suoi aggiornamenti sui social sono un mix di realismo e positività, con la modella che **invita i suoi follower a non preoccuparsi troppo per lei**. «La vita accade e bisogna trovare la bellezza anche nelle difficoltà», ha detto recentemente in uno dei suoi post. Per Bianca, insomma, la malattia è un ostacolo da superare, non una sentenza definitiva. Del resto, già in passato aveva dimostrato di essere una donna forte e coraggiosa, capace di rialzarsi dalle difficoltà. Negli ultimi anni, ad esempio, aveva anche compiuto una scelta radicale per prevenire il rischio di sviluppare un tumore al seno, a cui era particolarmente predisposta a causa della mutazione del gene BRCA1: nel 2021 si era sottoposta a una doppia mastectomia preventiva, seguendo le orme di altre celebrità come Angelina Jolie. Tuttavia, Bianca ha deciso di posticipare l'isterectomia, perché desiderava avere un terzo figlio. Questa scelta si è rivelata fatale, por-



Tra le top model più famose al mondo, Bianca Balti (40) ha due figlie, Matilde (17) e Mia (9).

“BISOGNA TROVARE LA BELLEZZA ANCHE NELLE DIFFICOLTÀ”

tando alla recente scoperta del tumore. Il suo percorso non è stato affatto privo di momenti bui. Basti pensare che, da ragazzina, ha vissuto per un periodo da squatter, tra festini, divertimenti e occupazioni abusive di case e, proprio in quella fase, è stata vittima di abusi. Lei, però, **si è rialzata dalle cadute, dando prova di resilienza e determinazione**, qualità che la stanno guidando anche in questa nuova sfida contro il tumore. La sua storia, fatta di successi straordinari e battaglie personali, può rappresentare una fonte di ispirazione per tanti, ed è per questo che la super top



 **DEBORAH**
MILANO

**SKIN BOOSTER
FONDOTINTA MAT
IDRATANTE**
CON **NIACINAMIDE**

**FINISH MAT VELLUTATO
EFFETTO ZERO MATERIA**

ALTA COPRENZA
LUNGA TENUTA
SPF 15

**ATTENUA LUCIDITÀ
E IMPERFEZIONI**

DISPONIBILE IN 5 TONALITÀ



intende portare avanti il messaggio che, anche nei periodi più difficili, è possibile trovare la forza per combattere e andare avanti. Lei lo ha fatto spesso, anche nella vita privata e sentimentale. Bianca è infatti madre di due figlie, Matilde e Mia, nate da due relazioni diverse. **Non ha mai nascosto le sue sfide personali**, raccontando apertamente del difficile rapporto con gli ex compagni e del percorso verso una serena accettazione di se stessa come madre single. Di certo, le premesse per sentirsi riconosciuta a livello globale come donna e come professionista non le mancano.

UNA CARRIERA STELLARE E L'IMPEGNO SOCIALE

Nata a Lodi il 19 marzo 1984, Bianca Balti si è fatta strada nel mondo della moda grazie alla sua bellezza particolare e a un fascino carismatico. I primi passi li ha compiuti subito dopo aver concluso il liceo, quando si è trasferita a Milano per frequentare l'università e, per arrotondare, ha iniziato a lavorare come rappresentante di cosmetici nei supermercati. Poi, il suo debutto nel 2005 sulle passerelle di Dolce & Gabbana le ha aperto le porte di **una carriera folgorante, che l'ha vista sfilare per i maggiori brand di lusso**, tra cui Armani, Valentino, Dior e Chanel. Soltanto due anni dopo, nel 2007, insieme a Eva Riccobono e Mariacarla Boscono, costituiva la triade di nuove top model italiane più pagate al mondo. Non solo, però, ha calcato le passerelle più prestigiose, ma ha anche posato per numerose copertine internazionali, incluse le edizioni di *Vogue* e *Playboy*.



HA SFILATO PER I BRAND PIÙ PRESTIGIOSI



Sorridente dopo l'operazione, la super modella è un esempio di forza e determinazione che ispira i tanti follower che la sostengono con affetto.

CURIOSITÀ

- È stata l'unica modella italiana a essere tra gli Angeli di Victoria's Secrets.
- Nel 2006 ha sposato il fotografo Christian Lucidi, padre di sua figlia Matilde.
- Nel 2015 ha avuto Mia da Matthew McRae, che ha sposato nel 2017 e dal quale si è separata un anno dopo.
- Nel 2014 ha posato per *Playboy*.
- Anche attrice, nel 2007 ha esordito al cinema nel film *Go Go Tales* del regista Abel Ferrara.



Eppure, nonostante il successo planetario, la top lodigiana ha mantenuto una personalità autentica, diventando un'icona di bellezza non convenzionale. **Ha sempre rifiutato di conformarsi agli stereotipi della moda**, preferendo mostrarsi per ciò che è realmente, anche affrontando pubblicamente le difficoltà della vita, come la sua lotta con l'ansia e la dipendenza, che ha superato con determinazione. Oltre che nella moda, Balti è anche impegnata nel sociale, sostenendo da anni l'UNHCR, l'Alto Commissariato delle Nazioni Unite per i rifugiati, e utilizzando la sua notorietà per sensibilizzare sull'uguaglianza di genere e i diritti dei rifugiati. La sua empatia e il suo desiderio di fare la differenza hanno così reso la sua figura ancora più apprezzata non solo nel fashion world, ma anche al di fuori di esso. Bianca Balti, la famosa modella oggi quarantenne, ha spiccato il volo verso nuovi orizzonti creativi. Basti pensare che, tra il 2017 e il 2018, ha lanciato una collezione di costumi da bagno e, successivamente, ha dato vita a una linea premaman, dimostrando che il suo talento va oltre le passerelle. Oggi la top model si impegna in progetti che celebrano la femminilità, spostando il focus dalla moda pura a una visione più ampia e personale. Insomma, dietro l'immagine di icona di stile, si nasconde una creativa a tutto tondo.

la vera
Natura
della
Bellezza

Cotoneve

Cotoneve è vicino alla tua bellezza, ogni giorno.

Prova i dischetti levatrucco **Cotoneve Aqua Life**:
più soffice, setoso e compatto, con una maggior
resa di volume e assorbenza. E per l'igiene quotidiana?
Prova i bastoncini **Cotoneve Mare Pulito**,
ideali post doccia o bagno, per il tuo rituale di bellezza.
Prodotti biodegradabili e compostabili, realizzati in
100% puro cotone.

Cotoneve: il meglio, per te. MADE IN ITALY

cotoneve.it seguici:    



Mattia Stanga

Da TikTok alle vette del successo

Iniziò per gioco, postando video sui social durante la pandemia. Ma oggi il giovane bresciano è una star del web e ha conquistato il grande pubblico



Classe '98, Mattia Stanga (26) è diventato popolare per i suoi sketch comici sui social. Su Instagram conta ben 1,3 milioni di follower.

Nato a Borgosatollo, in provincia di Brescia, il 10 febbraio 1998, Mattia Stanga è oggi uno degli influencer e comici più amati del panorama italiano. La sua ascesa alla popolarità inizia nel 2020, durante il lockdown, quando scopre TikTok e, quasi per gioco, inizia a pubblicare video comici. «Mia sorella, che allora aveva 13 anni, guardava sempre TikTok. A parte studiare, non avevo altro da fare e così ho scaricato anch'io l'app. Mi sono detto: "Provo". Ma non è stato un successo immediato», ha raccontato. Il successo, però, poi è esploso e, da allora, Stanga non si è più fermato, **diventando una delle voci più riconoscibili del web**, con oltre 3 milioni di follower solo su TikTok.

IL SUO POV

Il format che ha reso Stanga una star dei social è quello dei "POV" (Point of View), brevi sketch in cui interpreta con ironia e leggerezza personaggi quotidiani, come la mamma, il cassiere o il dentista. Il suo stile si basa su **un'imitazione affettuosa e mai offensiva di figure comuni**, rendendo i suoi video estremamente accessibili e divertenti per un pubblico di tutte le età. «Sono

“ SONO UNA PERSONA NORMALE CHE FACEVA IL COMICO NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI ”

una persona normale che faceva il comico nella vita di tutti i giorni. Poi ho scoperto TikTok e ho iniziato a fare il comico sui social», ha affermato, spiegando come la piattaforma gli abbia dato **la possibilità di far conoscere il suo talento a un vasto pubblico**. Uno dei segreti del suo successo è proprio la sua autenticità e spontaneità. I suoi contenuti sono brevi, diretti e girati senza sceneggiature complesse. «Ci metto meno di quindici minuti a girare un video», ha rivelato il tiktokker, sottolineando l'immediatezza della sua comicità. E proprio sul suo lato comico vuole puntare. Quando lo definiscono influencer, infatti, Stanga storce il naso. «Io non mi sento influencer - ha detto - Basta che sei sui social e dicono che sei un

influencer, ma è una cosa che, onestamente, non capisco. Online ci sono persone che comunicano messaggi positivi, ma anche tante che parlano di aria fritta, di ca**ate. A me piace definirmi comico. A parte quello,



DETERGENTE

Pulisce barba e viso, elimina i cattivi odori derivanti da un'intera giornata

REGOLABARBA PRO

Regolazione di precisione per tutti gli stili di barba

IDRATANTE

Idrata e ammorbidisce pelle e barba



Oral-B

ACCENDI la pulizia PERFETTA



La **marca** di spazzolini più usata dai **dentisti al mondo**

faccio ciò che mi va. C'è l'occasione di fare il modello? Va bene. Tentare cose diverse è anche un modo per capire che cosa mi piace e che cosa no».

IL LEGAME CON LA FAMIGLIA

Nonostante la fama, Mattia è molto riservato riguardo alla sua vita privata. Vive a Milano, una città che lo facilita negli impegni lavorativi e «per farmi i cavoli miei», ma Stanga continua a preferire la provincia e non rinuncia a fare la spola con Brescia. «Torno spesso dalla mia family. È l'unico modo per non farmi mangiare dalla pressione di social e mega social, dal lato fake della vita». Il content creator, dunque, mantiene un forte legame con la sua famiglia, che lo tiene ancorato alla realtà, pur giocando un ruolo cruciale nel supportarlo agli inizi della sua carriera. È noto, infatti, che i genitori lo abbiano incoraggiato a sfruttare TikTok durante il periodo del lockdown. Sua madre è diventata una delle protagoniste involontarie dei suoi video, spesso oggetto di simpatiche imitazioni che ne hanno fatto uno dei personaggi preferiti dai fan. Se non si tira indietro quando c'è da parlare della sua "family", come la chiama lui stesso, **a proposito di vita privata, Stanga è sempre stato molto discreto.** Sulla sua vita sentimentale, ad esempio, non ha mai rilasciato dichiarazioni, mantenendo un profilo basso anche sui social.



SFILA ANCHE
IN PASSERELLA



DAI SOCIAL ALLA TV... E OLTRE!

La comicità di Mattia Stanga non è rimasta confinata ai social media. Grazie alla sua popolarità, ha avuto l'opportunità di debuttare in televisione, partecipando a eventi di grande rilievo come l'*Eurovision 2022*, dove ha presentato il pre-show per TikTok. Nel 2024, poi, è stato scelto come uno dei presentatori del *Prima Festival di Sanremo*, al fianco di Paola e Chiara, confermando così la sua crescita anche nel mondo televisivo. Il prossimo obiettivo? «Mi chiedono spesso quali sono i miei sogni e ogni giorno ne scopro di nuovi. Mi piacerebbe presentare *Sanremo*. È un simbolo, e vorrei renderlo un po' più moderno». A proposito della passione per il piccolo schermo, ha confidato: «Grazie a Sky avevo già realizzato quanto mi piacesse stare davanti a una telecamera, ma con *Prima Festival* ho provato l'adrenalina della diretta davanti a dieci milioni di spettato-

Curiosità

- Ai Kids' Choice Award italiani del 2022 ha battuto Khaby Lame come celebrità comica più amata.
- Segue la Nazionale, ma non è un grande tifoso. Si definisce simpatizzante del Milan.
- Tra i suoi cantanti preferiti, ci sono Alessandra Amoroso, Emma, Ghali e il suo caro amico Alfa.
- È anche modello: la sua prima volta in passerella è stata alla Milano Fashion Week 2023 per ACT N°1.
- È cresciuto con la comicità di: i Fichi d'India, Katia Follesa, Verdone, Claudio Bisio, Elio e le Storie Tese, Teresa Mannino e Fiorello. Ammira anche lo stile di Frank Matano. Ma il vero idolo è Mara Maionchi: «Non è una comica, ma secondo me fa ridere», ha detto.

ri. Secondo me ti rendi conto che stai facendo la cosa giusta quando arrivi a casa ore dopo aver finito e sei ancora così carico che non riesci a dormire». Nonostante la sua capacità di intrattenere il pubblico, Mattia ha ambizioni che vanno oltre il mondo social e dello showbiz. Studente di Economia all'Università di Brescia, Stanga ha dichiarato di sognare una carriera da supply chain manager. Ma non è solo il mondo aziendale a interessarlo: il ventiseienne è anche autore del libro *Chiedi! Io mai Stanga di rispondere*, un'opera che riflette il suo stile ironico e leggero, e nel 2023 ha lanciato un podcast su Spotify dal titolo *Sei Stanga?*, dove esplora in modo divertente le sue "paranoie" quotidiane.

CROSS-GENERAZIONALE

Un aspetto interessante del fenomeno Stanga è la sua capacità di piacere a un pubblico trasversale. Sebbene sia amatissimo dai giovani, **anche le persone più adulte apprezzano la sua comicità** leggera. «La persona che non diresti mai che mi segue, poi si ferma e mi dice: 'Amo i tuoi video'», ha raccontato l'influencer, felice di aver conquistato un pubblico così variegato. Lui, dal canto suo, nonostante il successo sui social e la giovane età, si percepisce "boomer" e lo ribadisce: «Io esperto di Instagram?! Macché: ogni volta che posto, premo invio e incrocio le dita». Insomma, Mattia Stanga è la dimostrazione che si può essere la sintesi perfetta di più generazioni. In lui convivono la fantasia e la creatività dei Millennials, l'energia della GenZ e la concretezza dei Boomer!



VICTOR




VICTOR
ORIGINAL

EAU DE TOILETTE
VAPORISATEUR SPRAY

PARFUMS
VICTOR


VICTOR
SPORT

EAU DE TOILETTE
VAPORISATEUR SPRAY

PARFUMS
VICTOR

STILE INIMITABILE, PASSIONE SPORTIVA

IL TRENCH

PERFETTO PER OGNI STILE

Attuale e versatile, è un capospalla grintoso e ricco di personalità, capace di adattarsi a ogni occasione. Copia qualche idea direttamente dalle passerelle!

Evergreen nella storia della moda, il trench resta uno dei capispalla più attuali e versatili. Adatto a ogni occasione e stile, quest'anno è stato proposto in verde da molti stilisti sulle passerelle Autunno/Inverno. Le varianti sono molte, dal classico doppiopetto, in versione più corta o più lunga, con ricami in rilievo, in cotone, ma anche in pelle. **La nuance verde dona una punta di colore restando comunque neutra**, facilmente abbinabile al nero come al bordeaux, al grigio e al panna. Scopriamo come abbinarlo al meglio per rendere unico ogni look!

EASY CHIC



Corto, verde scuro con fiocco da annodare.
www.only.com



Trench doppio petto, verde oliva.
www.ralphlauren.com



Trench kimono con interno rosso e maniche vaporose.
www.khrisjoy.com

Taglio a kimono per renderlo protagonista del look!

ABBINALO CON...

Camicia oversize color petrolio a scacchi, ottima da sovrapporre a un dolcevita neutro.
www.mango.com



Pantalone ampio a vita alta grigio scuro.
www.eveneodd.com



Sfilata Kimnekim
Autunno/Inverno 2024/25

CLASSICO E CASUAL

Ottimo alleato per contrastare il primo freddo autunnale, dal taglio classico o più dinamico, da portare aperto e annodato dietro la schiena o ben abbottonato, è adatto a completare e dare carattere anche ad outfit semplici e comodi, come questo proposto da *Kimnekim* nella *collezione Autunno/Inverno 2024/25*. Camicia oversize e pantaloni comodi, borsetta a cartella e scarpe stringate, dai toni neutri sui quali il verde del trench spicca pur restando armonioso con il resto.



Scarpe stringate dalle diverse tonalità.
www.tamaris.com



Borsetta a cartella multi tasche in pendant.
www.coccinelle.com

RICETTE NATURALI
PERLIER

MELOGRANO

Regala il frutto della felicità



NATURAL VEGAN BEAUTY

ALTERNATIVO E VERY COOL!

In versione corta, lucida e con dettagli che ricordano la mantella, ecco un trench rivisitato ma che mantiene il suo fascino intramontabile. Alla sfilata di **Chloé Autunno/Inverno 2024/25** molte sono state le versioni proposte, come questa, che vede protagonista il trench in verde oliva abbinato a minigonna molto bon ton e sabot invernali, tornati di tendenza in questa stagione. Il tutto arricchito da diversi accessori tra cui la maxi collana portata sopra il trench. Un mix di stili ben equilibrato e cool che crea un look facile da replicare adatto a diverse occasioni.



Trench corto verde scuro.
www.hem.it

PERFETTO CON IL MINIABITO



Vestito in maglina e bottoni dorati, grigio con bordi bianchi. www.hem.it



Collana vistosa color oro con pendenti.
www.hem.it



BON TON



Occhiali grandi con lente sfumata e montatura verde.
www.gucci.com



Giacca in stile trench, simil-pelle lucida. www.faina.com



Trench lucido, impermeabile.
www.jakke.co.uk

In versione lunga dal sapore boho chic. Irresistibile!

Borsa a bauletto in pelle, color verdone luminoso.
www.thebridge.com



Zoccoli invernali con borchie. www.tomford.com

FELCE
AZZURRA

IL PROFUMO DEL TUO BENESSERE, ANCHE PER IL BUCATO



NUOVI AMMORBIDENTI CONCENTRATI

Regalati il piacere di indossare capi morbidi e piacevolmente profumati con gli ammorbidenti concentrati Felce Azzurra.

Grazie alla loro nuova formula, ancora più concentrata donano al tuo bucato fino a 100 giorni di profumo*.

Scopri anche la novità Fiori di Luna: una fragranza unica, appositamente studiata per favorire il rilassamento.

* per capi riposti in armadio



MOCASSINI rivisitati

L'autunno 2024 ha portato con sé una tendenza che ha conquistato passerelle e street style: i mocassini con la zeppa e quelli con plateau e tacco quadrato. Questa calzatura classica, simbolo di

eleganza e versatilità, ha subito una trasformazione moderna, arricchendosi di **dettagli audaci e nuove proporzioni**, diventando l'oggetto del desiderio di ogni fashionista, la vera ossessione di questa stagione.

Un tempo calzatura classica, oggi si sono trasformati in un accessorio super trendy. Perché danno quel twist in più a qualsiasi outfit, trasformandolo in una dichiarazione di stile

SOBRI E LINEARI



In pelle spazzolata con platform.
Prada

PER CHI VUOLE OSARE



Con plateau e morsetto.
Gucci

IN VERSIONE CRUELTY FREE

Pumps mocassino
Skyla in similpelle.
Stella McCartney



IL RITORNO DEGLI ANNI '70 CON UN VOLTO MODERNO

Corsi e ricorsi di moda, verrebbe da dire. Perché il fashion world, si sa, è ciclico e gli anni '70 continuano a ispirare (anche) le tendenze di oggi. I mocassini del momento prendono spunto proprio dall'estetica retrò di quell'epoca, riportando in auge un look bold e strutturato. Tuttavia, le versioni di oggi si distinguono per le linee più pulite e minimaliste, ideali per essere abbinati a diversi stili, da quelli più casual a quelli più sofisticati. Le maison di moda come Prada, Gucci e Stella McCartney hanno proposto mocassini con platform robusti, ma sempre raffinati, realizzati in materiali di lusso come pelle lucida, suede e vernice.

LA
**COLORAZIONE
 PER CAPELLI**
#1
D'AMERICA



REVLON[®]
COLORSILK
 beautiful color™

Scopri la colorazione senza
 ammoniaca Revlon[®]
 che offre colore intenso e brillante, per
 capelli nutriti e visibilmente più belli.



COMFORT IN PRIMA LINEA



Con catena. InBlu

DETTAGLI DI STILE



In pelle con zeppa.
Burberry

PER FARSI NOTARE



In vernice.
Elma Calzature

VERSATILI E PERFETTI PER OGNI OCCASIONE

Uno dei motivi per cui i mocassini con la zeppa stanno dominando la scena fashion è il loro mix perfetto tra comfort e altezza. A differenza dei tacchi tradizionali, la zeppa offre stabilità e sostegno senza rinunciare a qualche centimetro in più di altezza. Allo stesso modo, la scarpa con plateau e tacco quadrato risulta comoda, mantenendo l'allure glamour delle scarpe con il tacco. Questo rende tali calzature perfette per lunghe giornate in città o eventi serali, dove il comfort è essenziale, ma il desiderio di elevare (letteralmente!) il look rimane forte. Un altro aspetto che rende questi mocassini così irresistibili è la loro versatilità. Si possono indossare in ufficio con un tailleur sartoriale, per avere un look professionale che non passa inosservato, oppure abbinarli a jeans larghi e un cappotto oversize per uno stile casual ma sempre chic. Le varianti in vernice o con dettagli metallici, come fibbie e catene dorate, aggiungono un tocco glamour che li rende perfetti anche per la sera.

AUSTERI E CLASSY



Mocassino alto verde. Hispanitas

AUDACI



Con borchie. MiuMiu

AUTUNNALI, IN BORDEAUX



Bordeaux con plateau.
Chiara Ferragni

PERFETTI PER L'UFFICIO



Con plateau e tacco quadrato.
NeroGiardini

COLORI E DETTAGLI DI TENDENZA

Se nella versione classica queste scarpe sono declinate in nero o marrone, l'autunno 2024 vede un'esplosione di colori e dettagli inediti. Toni autunnali come il borgogna, il verde muschio e il caramello dominano le collezioni, mentre le finiture metallizzate e le texture in coccodrillo o pitone conferiscono un'aria di lusso. Per chi ama osare, non mancano versioni con soles a contrasto, patchwork di tessuti o elementi decorativi come catene oversize e borchie. Insomma, i mocassini con la zeppa rappresentano l'equilibrio perfetto tra comodità e stile; si tratta di una calzatura che trasforma anche l'outfit più semplice in un look studiato e ricercato. Ed è proprio la loro versatilità, unita alla capacità di aggiungere personalità a qualsiasi abbinamento, che li rende un must-have di questa stagione. Che si tratti di un modello classico o di una versione più audace e colorata, di sicuro non puoi farteli scappare, se vuoi stare al passo con i tempi... letteralmente!

PARFUM D'ÉTÉ POUR FEMME



ALV[®]
BY ALVIERO MARTINI

Come abbinarli per un look impeccabile?

Se sei alla ricerca di ispirazioni su come indossare i mocassini con la zeppa, le possibilità sono infinite. Ecco qualche idea per ottenere un outfit impeccabile.

CASUAL CHIC

Abbina un paio di mocassini con zeppa in pelle lucida nera a un paio di jeans larghi, un maglione oversize color crema e una borsa a tracolla minimalista.



Pullover con collo stondato. *Mango*



Jeans a gamba larga. *Chloé*



A tracolla grande e minimalista. *Jarrier*



Mocassini H-Stripes con zeppa. *Hogan*

PROFESSIONALE

Scegli mocassini con zeppa in vernice bordeaux, abbinali a pantaloni sartoriali cropped neri e una camicia in seta bianca, completando il tutto con un blazer taglio maschile.



Blazer. *WeFashion (Zalando)*



Pantaloni sartoriali crop. *Seventy*

In vernice bordeaux. *Lorenzo Mari*



BOHO MODERNO

Opta per mocassini in suede marrone con zeppa, da portare con una gonna midi plissettata in tonalità terra, un maglione a collo alto e una giacca di pelle.



Giacca biker. *Lara (Eleganza Milano)*



Maglione. *Urban Classic (Zalando)*

Gonna a pieghe *Samsøe Samsøe (Zalando)*



Mocassini scamosciati. *Michael Kors*

GLAM, DA SERA

Punta su mocassini con dettagli in metallo dorato, ideali con un mini abito nero e collant trasparenti, per un effetto glamour e sofisticato.



Tubino in maglia. *Palm Angels*



Mocassini chunky in vernice. *Pittarosso*

Libera la fantasia!

Puoi anche osare con accostamenti inaspettati, giocando con i colori e le texture a contrasto.

eAdorn®

Nuova
Linea Adorn



Il tuo angolo di paradiso marino

Per migliorare il tuo benessere psicofisico puoi fare affidamento sul tuo senso dell'olfatto. Lasciati trasportare in un mondo che profuma... di oceano!

Quando si parla di benessere, uno degli aspetti più potenti e spesso sottovalutati è **il potere dei sensi**. Gli odori, in particolare, hanno la capacità di trasportarci in luoghi lontani, risvegliare ricordi e, soprattutto, influenzare il nostro umore. Qui

entra in gioco l'aromaterapia, una pratica millenaria che utilizza profumi naturali per migliorare il benessere psicofisico. E se ti dicessimo che puoi ritrovare il tuo angolo di paradiso marino anche in pieno inverno? Sì, proprio con i profumi per ambienti ispirati all'oceano!

UN TOCCASANA PER LA MENTE E LO SPIRITO

Chi non ama il mare? Il suono delle onde, la sensazione della sabbia sotto i piedi e, ovviamente, quell'inconfondibile profumo di salsedine che ci fa sentire subito rilassati. Ma lo sapevi che non è solo una questione di emozioni? Numerosi studi hanno dimostrato che trascorrere del tempo vicino all'acqua, in particolare il mare, **ha effetti benefici sulla nostra psiche**: riduce lo stress, allevia l'ansia e favorisce un profondo senso di calma. Il profumo del mare, con le sue note salate e fresche, può avere effetti simili, andando a stimolare la nostra memoria olfattiva e riportandoci immediatamente a quei momenti di serenità.

RISCALDA IL TUO INVERNO

L'inverno può essere lungo e freddo, ma questo non significa che dobbiamo rinunciare ai piaceri dell'estate. **Con i profumi giusti, puoi rivivere quei momenti di pace e serenità** che solo il mare sa darti, il tutto senza uscire di casa e anche quando fuori ci

sono temperature da brividi. L'aromaterapia, infatti, sfrutta le proprietà degli oli essenziali per influenzare il nostro stato d'animo e il nostro benessere fisico. Ma cosa succede quando questi profumi ricordano l'oceano? Le fragranze marine, che combinano note di sale marino, alghe, agrumi freschi e tocchi legnosi, possono davvero **trasformare la tua casa in un rifugio di pace**, riequilibrando il tuo umore e favorendo un rilassamento profondo. Come dicevamo, i benefici psico-

logici del profumo del mare sono tanti, a cominciare dalla riduzione dello stress: come un bagno di odori, **le fragranze marine allentano la tensione** e ci fanno respirare profondamente... proprio come faremmo sulla spiaggia. Le note fresche e vivaci dei profumi d'ispirazione oceanica, inoltre, agiscono come una ventata di energia positiva e migliorano l'umore. Non solo: queste fragranze sono ideali anche per chi soffre di ansia o ha difficoltà a staccare la spina alla fine della giornata.

TANTE TIPOLOGIE

Esistono diverse tipologie di profumi per ambienti che aiutano a ricreare quell'atmosfera: dalle candele profumate agli spray, dai diffusori agli oli essenziali. Le fragranze marine sono solitamente costruite attorno a specifiche note olfattive che evocano il mare e la spiaggia. Tra le più comuni troverai:

- **Note di testa:** sono le prime a farsi notare e spesso includono sentori di agrumi come limone o bergamotto, ma anche sfumature ozoniche che ricordano l'aria fresca della spiaggia.
- **Note di cuore:** il cuore della fragranza può contenere sentori di sale marino, alghe o muschio.
- **Note di fondo:** qui troviamo toni più caldi e avvolgenti, come legno di cedro o ambra, che riecheggiano il profumo delle cabine in legno o delle conchiglie.

NELLE FRAGRANZE UNA VENTATA DI ENERGIA



freschezza
& protezione



breezeflife.it

BREEZE

15 minuti al giorno per trasformare la tua vita

Sapevi che anche una breve sessione di attività fisica quotidiana è sufficiente a migliorare significativamente la tua salute? Lo confermano due studi

Tutti ormai conosciamo i benefici del movimento fisico e l'impatto che esercita sulla nostra salute, ma al giorno d'oggi ritagliarsi il tempo per dedicarsi all'allenamento quotidiano può essere davvero una sfida. Se anche tu sei tra coloro che non riescono mai a trovare il tempo per l'esercizio, sappi che c'è una buona notizia! Una ricerca pubblicata nel 2023 da American Medical Association ha dimostrato che dedicare solo 15 minuti al giorno all'attività fisica può migliorare significativamente la salute. Lo studio ha rilevato che **brevi sessioni di esercizio sono sufficienti a ridurre il rischio di malattie cardiovascolari, cancro e morte prematura** del 16-40 per cento. Le attività consigliate includono camminate veloci, salti con la corda e brevi sessioni di yoga o allenamenti a circuito, rendendo l'esercizio accessibile a chiunque, anche nelle giornate più impegnative. Ancora prima, nel 2011, era stato condotto uno studio dai ricercatori della National Health Research Institutes di Taiwan a dimostrare che anche un breve impegno quotidiano può migliorare non solo la forma fisica, ma anche il benessere mentale ed emotivo.



TROVARE IL TEMPO PER
ALLENARSI NON È PIÙ
UNA SFIDA!

I BENEFICI DELL'ESERCIZIO COSTANTE

Secondo tale studio, le persone che dedicano almeno 15 minuti della propria giornata agli esercizi fisici, vedono ridotto il rischio di mortalità del 14 per cento e vivono in media tre anni in più rispetto a coloro che non si allenano. Ma non si tratta solo di vivere più a lungo: l'attività fisica giornaliera contribuisce a **ridurre lo stress, migliorare l'umore e aumentare i livelli di energia**. Anche con un impegno minimo, quindi, puoi potenziare la tua salute cardiovascolare, ridurre il rischio di diabete e migliorare la qualità del tuo sonno.

Impegno
minimo,
risultati
garantiti





MALANNI STAGIONALI E ALLERGIE RESPIRATORIE?

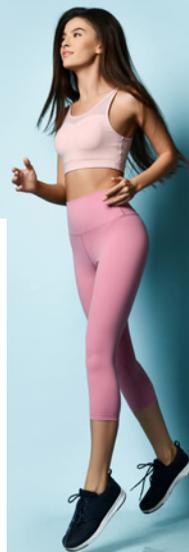


Per la pulizia quotidiana del naso e contro raffreddori e riniti allergiche, **CARE FOR YOU®** ti offre una linea di **spray nasali** arricchita **con acqua di mare da aree protette del Mediterraneo** e **ingredienti di origine vegetale** funzionali, che trattano il **benessere delle vie respiratorie**.

MOLTE OPZIONI TRA CUI SCEGLIERE

Non hai bisogno di una palestra o di una lunga sessione di allenamento per trarre tutti i benefici che abbiamo menzionato: ti basterà prendere spunto da alcune piccole attività a cui puoi dedicarti ogni giorno, anche quando la tua agenda è piena! Iniziamo da un evergreen: **la camminata veloce**; una passeggiata rapida intorno al tuo quartiere può fare miracoli. Ti aiuterà a stimolare la circolazione e a migliorare l'umore. Se hai poco tempo, approfitta della pausa pranzo in ufficio per fare una semplice camminata di 15 minuti. Se lo spazio te lo concede, potresti considerare anche **il salto con la corda**: in effetti, quel gioco che tanto ci divertiva da bambine è un esercizio potente e completo, che fa bruciare molte calorie velocemente; è perfetto se hai bisogno di un'attività intensa ma hai poco tempo da dedicarle. Preferisci movimenti più lenti e rilassanti? In tal caso **lo stretching o una breve sequenza di yoga** sono ottimi strumenti a tua disposizione per migliorare la flessibilità, rilassare i muscoli e favorire il rilassamento mentale. Ancora, **una breve corsa** di 15 minuti può aumentare rapidamente il battito cardiaco e aiutarti a bruciare calorie: non solo ti sentirai più attiva, ma migliorerai anche la resistenza e la salute cardiovascolare. Se invece preferisci allenarti a casa, potresti provare un circuito di esercizi come **squat, piegamenti sulle braccia e addominali**. Alternare queste semplici attività per 15 minuti ti garantirà un allenamento completo in poco tempo.

PICCOLE ATTIVITÀ
QUOTIDIANE



Così bruci tante
calorie... in
poco tempo!

BASTA UN BREVE
CIRCUITO DI SQUAT

DA ESEGUIRE NEI
MOMENTI DI PAUSA



OGNI MINUTO CONTA

Questi brevi momenti di attività fisica possono sembrare insignificanti, ma accumulati giorno dopo giorno hanno un impatto sorprendentemente positivo sulla salute, poiché ogni minuto di esercizio fisico conta e il beneficio si accumula. Insomma, la pigrizia non è più un'opzione: non importa quanto tu sia occupata, 15 minuti è un lasso di tempo accessibile per chiunque, ed è importante ricordare che ogni piccolo sforzo può portarti a grandi cambiamenti nel lungo termine. Ti stai ancora chiedendo se valga la pena iniziare? Allora considera che anche una piccola quantità di movimento è meglio di niente, e ogni giorno dedicato alla cura del tuo corpo e della tua mente è un passo verso una vita più lunga e felice.

Coccolino

WONDER WASH

NUOVO

Provalo!
**Detersivo
Lavatrice**
*ideale per
cicli brevi*

USAIN BOLT
L'uomo più veloce del mondo



Uno spazio abitativo armonioso e benefico grazie al Feng Shui

Dall'ingresso alla camera da letto, la disposizione dei mobili e l'uso dei colori influenzano il flusso di energia positiva nella tua casa



Antica arte cinese dell'organizzazione degli spazi, il Feng Shui si basa sull'idea che l'ambiente che ci circonda influenzi profondamente il nostro benessere fisico e mentale. L'obiettivo, quindi, è creare un flusso armonioso di energia (*Chi*) in casa, che **favorisca l'equilibrio, la prosperità e la salute di chi la abita**. Addentriamoci in questo affascinante mondo per migliorare il nostro stato d'animo e ottimizzare la qualità della vita quotidiana!

LA SUDDIVISIONE DEGLI AMBIENTI

Secondo i principi fondamentali del Feng Shui, ogni zona della casa è associata a un particolare aspetto della vita tramite una mappa energetica chiamata *Bagua* (o *Pa-Kua*), che divide lo spazio abitativo in otto settori, ciascuno collegato a un'area della vita come la salute, la carriera, le relazioni, la prosperità, la creatività e altro. Rispettare questa suddivisione è essenziale per creare l'armonia. Ecco quindi alcuni consigli pratici per rendere la tua casa un luogo in cui vivere in sintonia con le energie positive. Cominciamo dall'**ingresso**: si tratta di un punto importante, poiché è il varco di accesso dell'energia

nella casa. Deve essere un angolo accogliente, pulito e ben illuminato; non accumulare oggetti vicino alla porta, poiché potrebbero bloccare l'entrata dell'energia positiva. Spostandoci in **soggiorno**, è importante che qui i mobili siano posizionati in modo che ci sia un flusso libero e naturale, senza ostacoli e oggetti ingombranti. Un'accortezza? Evita che divani o poltrone siano rivolti con le spalle all'ingresso. Scegli, per questa zona, colori caldi e rilassanti per favorire la socializzazione e il comfort. E la **camera da letto**? Essendo dedicata al riposo, deve essere un rifugio di tranquillità. Il letto dovrebbe essere posizionato in modo da permettere

L'IMPORTANZA DELLA NATURA

L'introduzione di elementi naturali come elementi vegetali, legno e acqua, è essenziale nella filosofia del Feng Shui. Le piante, in particolare, purificano l'aria e migliorano il flusso energetico della casa. Evita però tutte quelle con le foglie appuntite o cactacee nelle zone preposte al relax, preferendo piante dalle forme morbide e rigogliose, come il ficus.

una visione chiara della porta, ma mai allineato direttamente con essa. Per lenzuola e arredi, scegli materiali naturali e colori neutri, evitando specchi troppo vicini al letto, che potrebbero disturbare il riposo. La **cucina**, infine, è il centro del nutrimento e del benessere e, secondo il Feng Shui, è l'ambiente associato alla salute: mantienila sempre pulita e ben organizzata, in particolare la zona del piano cottura, simbolo di prosperità. Il fornello, inoltre, dovrebbe essere facilmente accessibile e mai posizionato di fronte a una porta.



Profumo di casa



Glade® Liquido Elettrico

Con fragranze infuse con oli essenziali è progettato per creare l'ambiente ideale con una fragranza di lunga durata. Collega il prodotto e scegli l'impostazione di rilascio di fragranza preferita.



Glade® Sense & Spray

Spray automatico con sensore di movimento intelligente per più fragranza e meno spreco. Glade® Sense & Spray™ è l'unico dispositivo che si attiva con il tuo movimento.

**SCOPRI TUTTI I FORMATI E LE FRAGRANZE
DISPONIBILI PER CREARE E
TRASFORMARE LA TUA CASA!**



UN RIFUGIO
DI PURO BENESSERE

IL RUOLO DEL COLORE

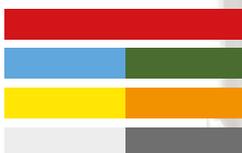
Anche i colori giocano un ruolo cruciale nel Feng Shui, poiché influenzano l'energia dello spazio e delle persone che vi abitano. Ecco alcune linee guida per la scelta dei colori in casa.

Rosso: potente e stimolante, è perfetto per dare energia agli ambienti, ma va utilizzato con moderazione.

Blu e verde: favoriscono la calma e la serenità, sono ottimi per camere da letto e zone di meditazione.

Giallo e arancione: infondono calore e ottimismo, sono ideali per le zone conviviali come la cucina o il soggiorno.

Bianco e grigio: rafforzano la chiarezza mentale e sono perfetti per uffici o zone studio, ma vanno bilanciati con colori più caldi per evitare un'eccessiva freddezza.



Prediligi colori neutri e non troppo stimolanti, specialmente nelle zone di relax.



PALO SANTO, PURIFICANTE E RIEQUILIBRANTE

Il Palo Santo, una resina ricavata dall'albero omonimo, è ben noto per le sue proprietà purificanti e riequilibranti. Bruciarne un bastoncino rilascia un fumo aromatico che non solo diffonde un profumo dolce e rilassante, ma aiuta anche a **liberare l'ambiente da energie negative.** Usato regolarmente, il Palo Santo può migliorare il

benessere energetico della tua casa, favorendo un'atmosfera calma e armoniosa. Come utilizzarlo? Accendi l'estremità di un bastoncino e soffia delicatamente sulla fiamma per ottenere un fumo leggero. Passa quindi il bastoncino negli angoli delle stanze, concentrandoti in particolare sulle aree che senti energeticamente "pesanti" o stagnanti. Concludi aprendo una finestra per far uscire le energie negative insieme al fumo. Usare il Palo Santo come parte del tuo rituale di pulizia energetica contribuirà a mantenere l'energia della tua casa positiva e bilanciata, aiutandoti a sentirti più a tuo agio e connessa al tuo spazio.

L'aroma del Palo Santo non aiuta solo la purificazione dell'ambiente, ma è indicato anche per la meditazione e il relax profondo.





ANTITARME PROTEGGITESSUTI

UN AMORE CHE DURA PIÙ DI UNA STAGIONE



Ogni capo racconta una storia,
prenditene cura con Antitarme
Proteggitessuti.



2 NOVITÀ





Scalda il tuo autunno con le zuppe a base di zucca

L'ortaggio del mese è un vero comfort food! Per il suo colore vivace e il gusto inconfondibile si fa amare da grandi e piccoli... in tutte le sue versioni



IL CONSIGLIO DELLO CHEF

Per un risultato scenografico e colorato, può essere servita anche dentro la zucca stessa.

Vellutata di zucca

difficoltà_BASSA | costo_BASSO | tempo_40 MIN

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

1 kg di zucca Delica
1 lt di brodo vegetale
100 gr di porri
100 ml di panna fresca
1 pizzico di noce moscata
olio evo q.b.
sale e pepe q.b.
basilico fresco q.b.

PROCEDIMENTO

- Pulisci la zucca e ricava 1 kg di polpa a cubetti.
- Taglia il porro a rondelle.
- In una casseruola capiente, scalda un po' di olio, aggiungi il porro e fallo soffriggere a fuoco medio-



basso, mescolando. Se necessario, aggiungi un mestolo di brodo caldo.

- Quando il porro è ben rosolato, unisci la zucca e mescola per insaporire.
- Copri il tutto con il brodo caldo e cuoci per 25-30 minuti, mescolando spesso.
- Quando la zucca è morbida, aggiusta di sale e pepe, aromatizza con la noce moscata.
- Aggiungi quasi tutta la panna, lasciane da parte un po' per la decorazione finale.
- Frulla il tutto con un mixer a immersione fino a ottenere una crema liscia e vellutata.
- Guarnisci la vellutata nei piatti con la panna rimasta e completa con le foglioline di basilico e pepe macinato fresco. • Servi con del pane tostato.



DIAMO FORMA *alla tua creatività* IN CUCINA



RAPID

Rapid s.p.a. | Via Commercio n° 4/6 | 25011 Ponte San Marco
Calcinato Brescia, Italia | T. 030 9985044 | rapid@rapid.it



www.rapid.it



Zuppa cremosa con crostini di pane

difficoltà_BASSA | costo_BASSO | tempo_45 MIN

INGREDIENTI PER 8-10 PERSONE

1,5 lt di brodo vegetale, 800 gr di zucca mantovana, 8 cucchiai di panna da cucina, 4 fette di pane casereccio, 1 patata, 1 cipolla piccola, olio evo q.b., sale e pepe q.b., erba cipollina q.b.

PROCEDIMENTO

- Taglia a pezzi la zucca, togli i semi e i filamenti interni, sbuccia, lava e tagliala a pezzettoni, sbuccia anche la patata e tagliala a pezzettoni, affetta anche la cipolla e metti tutto in una pentola con i bordi alti con un giro d'olio, mezzo bicchiere di acqua e lascia stufare.
- Aggiungi man mano il brodo vegetale caldo fino a coprire gli ingredienti e lascia cuocere con il coperchio a fuoco medio per circa 30 minuti. Regola di sale e pepe.
- Trascorso il tempo, frulla il tutto con un mixer a immersione, fino a ottenere una crema liscia e omogenea, se occorre aggiungi altro brodo caldo.
- Raggiunta la consistenza desiderata, aggiungi metà della panna, mescola e fai bollire per altri 3-4 minuti.
- Taglia il pane a cubetti, mettilo in una teglia con carta forno e inforna a 180°C per circa 15 minuti (controlla la doratura).
- Versa la zuppa calda nelle ciotole e servi con una macinata di pepe, erba cipollina tritata, pane tostato e un cucchiaino di panna.

LO SAPEVI CHE?

La zucca mantovana ha un sapore dolce e una forma unica simile a un turbante, che le ha conferito il nome di Cappello del Prete.



Zuppa di zucca con pancetta e semi di zucca

difficoltà_BASSA | costo_BASSO | tempo_45 MIN

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

1,5 lt di brodo vegetale, 800 gr di zucca mantovana (pulgata), 6 cucchiai di panna da cucina, 4 fettine di pancetta tesa, 1 cipolla piccola, olio evo q.b., sale e pepe q.b., germogli freschi q.b., semi di zucca decorticati q.b.

PROCEDIMENTO

- Taglia a metà la zucca, togli i semi e i filamenti interni, sbucciala, lavalà e taglia a pezzettoni, affetta la cipolla e metti tutto in una pentola con i bordi alti con un giro abbondante di olio, mezzo bicchiere di acqua e fai stufare.
- Aggiungi man mano il brodo vegetale caldo fino a ricoprire gli ingredienti e lascia cuocere con il coperchio a fuoco medio per circa 30 minuti. Regola di sale e pepe.
- Trascorso il tempo, frulla il tutto con un mixer a immersione, fino a ottenere una crema liscia e omogenea, se serve aggiungi altro brodo caldo e aggiungi 2 cucchiai di panna, mescola e fai bollire per altri 3-4 minuti.
- Nel frattempo, metti a rosolare le fette di pancetta in una padella antiaderente senza olio.
- Servi la zuppa ben calda con una macinata di pepe fresco, germogli, pancetta croccante e semi di zucca a piacere.

LA CURIOSITÀ

Può essere servita calda o fredda ed è comune prepararla per la Festa del Ringraziamento, negli Stati Uniti.



L'UNICO GARANTITO 5 ANNI!



IN OMAGGIO DISKETTI = 1 LITRO DETERGENTE PAVIMENTI



IMPUGNATURA
ROTANTE
COMFORT
MASSIMO



NON RINUNCIARE ALLA QUALITÀ DELL'ORIGINALE

Albero di Natale con kiwi, melagrana e ananas

difficoltà_BASSA | costo_BASSO | tempo_15 MIN

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

8 kiwi maturi ma sodi, 1/2 limone, 1/2 melagrana, 1 fetta di ananas.

PROCEDIMENTO

• Sgrana la melagrana, incidi la buccia a croce e apri il frutto con le mani. • Poi sgrana i chicchi battendo la parte esterna con un cucchiaino. • Scola e asciuga delicatamente i chicchi con un panno da cucina. • Sbuccia i kiwi con un coltello affilato. • Taglia ogni kiwi a rondelle dello stesso spessore di circa 1/2 cm, cerca di mantenere le fettine uniformi. • Prendi un piatto da portata natalizio e inizia a impilare le fette di kiwi una sull'altra, formando una sorta di piramide. • Inizia con le fette più grandi alla base e, man mano, utilizza le più piccole mentre sali, cerca di creare una forma che ricordi un albero di Natale. • Inserisci uno spiedino di legno lungo al centro per dare maggior supporto e mantenere le fette ben impilate. • Utilizza i chicchi di melagrana, distribiscili su tutto l'albero in modo che sembrino palline di Natale. • Con l'ananas crea una stella e sistemala in cima all'albero, spruzza con il succo di limone. • Metti l'albero in frigo fino al momento di servirlo.



CON LA FRUTTA PUOI
CREARE CAPOLAVORI!



Albero di Natale di fragole

difficoltà_BASSA | costo_MEDIO | tempo_20 MIN

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

1 kg di fragole, 150 ml di panna da montare, 4 fette di pandoro, carambola (frutto esotico) q.b., zucchero semolato q.b.

PROCEDIMENTO

• Prendi le fette di pandoro e tagliele in forma conica. • Metti le fette su quattro piatti. • Monta a neve ferma la panna con 1 cucchiaino di zucchero. • Spalma la panna sulle fette di pandoro. • Lava le fragole, asciugale bene e rimuovi o lascia il picciolo. • Metti le fragole una sopra l'altra facendole aderire alla panna e forma un albero di fragole. • Se non riesci, usa degli stuzzicadenti e inizia a posizionare le fragole più grandi dalla base e vai verso l'alto con quelle più piccole. • In un pentolino, fai sciogliere lo zucchero a fuoco basso fino a ottenere un caramello dorato. • Una volta pronto, lascia intiepidire e con una forchetta, con movimenti rapidi, fai filare il caramello sopra l'albero di fragole per creare un effetto decorativo e resistente. • Metti in frigo fino al momento di servire. • Servi tagliando quattro fettine di carambola per fare la stella.

Per stupire i tuoi ospiti,
realizza questo dolce semplice,
ma d'effetto.

BIOPPOINT

PROFESSIONAL

— Hair Program —



METTI IN PROGRAMMA CAPELLI STRAORDINARI!

Con Biopoint Professional Hair Program la professionista dei tuoi capelli sei tu.
Scopri le nuove Maschere Siero arricchite con Amino Serum,
ideali per rivitalizzare e idratare i tuoi capelli e farti sentire super.



Rinunciare alla vita sociale? No, non è una buona idea!

Basta un po' di organizzazione per riuscire a conciliare la gioia di essere mamma con quella di essere... amica

Essere mamma è un'avventura meravigliosa e ricca di emozioni, ma **spesso ti obbliga a sacrificare il tuo tempo e la tua libertà**. Le serate spensierate con le amiche sembrano un ricordo lontano. Ma è davvero necessario rinunciare a una vita sociale attiva solo perché si hanno dei bambini? certo che no! Esistono numerose soluzioni per organizzare uscite che combinino il divertimento dei bambini con la possibilità di passare del tempo di qualità con le amiche.

L'IMPORTANZA DELLA PIANIFICAZIONE

La chiave del successo per una serata che coinvolga sia i bambini che le mamme è la pianificazione. Trovare attività o luoghi che possano intrattenere i piccoli mentre le mamme chiacchierano in tranquillità richiede un po' di organizzazione, ma è assolutamente fattibile. È essenziale

optare per spazi ampi, sicuri e stimolanti per i vostri piccoli, così da essere certe di poterli lasciare a divertirsi senza doverli costantemente controllare. Al tempo stesso, questi spazi devono offrire aree confortevoli per le mamme, così che tu e le tue amiche possiate sedervi e godere della compagnia

reciproca. E, ovviamente, non bisogna dimenticare di scegliere un orario che vada bene per tutti: meglio preferire il tardo pomeriggio o l'inizio della sera, in modo che i bambini possano giocare liberamente prima della cena e non andare a letto troppo tardi.

DOVE ANDARE?

Ok la teoria, ma a livello pratico... dove andare? Trovare i posti giusti per conciliare i bisogni di mamme e bambini può sembrare complicato, ma in realtà ci sono molte opzioni, soprattutto nelle grandi città o nelle zone attrezzate per le famiglie. Uno dei luoghi più semplici ed efficaci è la ludoteca o un parco



giochi ben attrezzato. Molti di questi spazi offrono **sia aree per i bambini che angoli relax per gli adulti**. I vostri figli potranno così giocare in sicurezza sotto lo sguardo di animatori o supervisori, mentre voi avrete modo di chiacchierare e rilassarvi. Alcune

ludoteche offrono anche piccoli bar o caffetterie interne dove è possibile gustare un caffè o un aperitivo mentre i piccoli si divertono. Un'ottima scelta, soprattutto nelle giornate fredde o di pioggia, quando stare all'aperto è meno praticabile.

RISTORANTI E PIZZERIE FAMILY-FRIENDLY

Vi manca uscire a cena insieme? Allora sarebbe un'ottima idea organizzare una serata in un ristorante o in una pizzeria che abbia spazi dedicati ai bambini. Oggi molti locali offrono questo tipo di servizio, con **aree gioco e personale dedicato**. In questo modo, le mamme possono gustarsi una cena tranquilla, chiacchierando tra loro, mentre i figli si divertono con giochi, laboratori o altre attività pensate per loro. Alcuni ristoranti, in particolare quelli che puntano a una clientela familiare, organizzano anche serate a tema o eventi speciali per i più piccoli, con clown, spettacoli di magia od officine creative. Prendi nota di questa idea da sfruttare anche più avanti, quando le temperature saranno più miti: molti parchi organizzano eventi serali o notturni per le famiglie, come cinema all'aperto, spettacoli teatrali o concerti adatti anche ai bambini. In alternativa, si può optare per un picnic

CREATI PER
SEGUIRTI
OVUNQUE
BABY!

Fodera soffice
come un
agnellino

Nuovi

HUGGIES

Little Movers
Cloud soft comfort and protection

HUGGIES

Pants
Little Movers
Cloud soft comfort and protection

Hai iniziato a gattonare o a camminare, baby?

Presto macinerai fino a 3 km al giorno!

Indossa i **NUOVI Huggies® Little Movers**, creati per seguirti ovunque, baby.

Con strati soffici come nuvole, cuscinetti assorbenti morbidi come agnellini e una fascia elastica vellutata come un coniglietto.

Provali in versione pannolino o mutandina: sono così soffici che ti sembrerà di non averli!

Disney

©Disney



Soffici cuscinetti
assorbenti



Doppie barriere per
evitare le fuoriuscite



Asciutto fino
a 12 ore

HUGGIES
Ultra Comfort

SI RINNOVA
E DIVENTA

Little Movers

HUGGIES Noi ci capiamo, baby



INCONTRARSI AL PARCO È UN'OTTIMA SOLUZIONE

timento dei propri bambini con una serata rilassante in compagnia delle amiche non è solo possibile, ma anche auspicabile. Basta un po' di organizzazione e la scelta del luogo giusto per creare un'occasione speciale per tutti. Le mamme possono così godersi momenti di leggerezza e convivialità, sapendo che i propri figli stanno giocando e crescendo in un ambiente sereno e stimolante. Alla fine, la qualità del tempo trascorso insieme, sia con i figli che con le amiche, è ciò che conta davvero e, con le giuste soluzioni, nessuno dovrà più rinunciare a una serata piacevole!

IMPARA A DELEGARE

Un aspetto importante da considerare quando si cerca di bilanciare il tempo con i figli e la vita sociale delle mamme è la possibilità di coinvolgere altre figure di supporto, come partner, nonni o baby-sitter. Spesso, la chiave per riuscire a ritagliarsi del tempo prezioso con le amiche risiede nel saper delegare. Non si tratta di abbandonare i propri doveri di madre, ma di riconoscere che anche gli altri membri della famiglia possono e devono partecipare attivamente alla cura e alla gestione dei bambini. Questo non solo permette alle mamme di avere un po' di respiro, ma rafforza anche i legami familiari, coinvolgendo più persone nella crescita dei piccoli. Pianificare una serata fuori con le amiche, sapendo che i figli sono in buone mani, può essere una liberazione: l'idea che i bambini trascorran del tempo con il papà, i nonni o una baby-sitter fidata offre una maggiore serenità, permettendo di staccare e di vivere con più leggerezza quei momenti di socialità. Un'altra strategia efficace è quella di organizzare **serate "a turni" tra le mamme**. Ad esempio, in un gruppo di amiche, si può alternare la cura dei bambini: una sera una mamma si occupa di tutti i piccoli, lasciando che le altre possano uscire insieme, mentre la settimana successiva si scambia il ruolo. Questo metodo non solo crea un forte senso di comunità e sostegno, ma permette anche di contenere i costi legati all'assistenza esterna e di mantenere i bambini in un ambiente familiare.

in un parco: basta portare cibo semplice e leggero, come tramezzini, frutta e qualche dolcetto, lasciando che i bambini corrano e giochino liberi mentre le mamme possono rilassarsi su un telo, chiacchierando fino al tramonto.

CENTRI SPORTIVI O PISCINE CON AREA BABY

Per occuparti dei tuoi figli hai dovuto rinunciare alle serate di pilates con le amiche oppure hai lasciato il corso di aerobica o di nuoto perché non riuscivi a conciliare tutto? Bene, è il momento di rifarti! Alcuni centri sportivi o piscine offrono spazi dedicati anche ai più piccoli, con vasche basse o mini campi sportivi. Organizzare un pomeriggio in piscina, seguito magari da una cena

leggera nel ristorante del centro, può essere una splendida occasione per divertirsi tutti insieme, senza dover rinunciare al divertimento! È importante, infatti, che le mamme non si sentano in colpa nel prendersi del tempo per se stesse, anche quando i bambini sono presenti. La socialità è fondamentale per mantenere l'equilibrio emotivo e mentale e spesso **un'uscita con le amiche, anche breve, può ricaricare le energie** e rendere più serena la gestione della vita familiare. Coinvolgere i figli in attività divertenti mentre trascorri del tempo con il tuo "gruppo di mutuo aiuto", quindi, ti permette non solo di passare dei bei momenti, ma anche di insegnare loro l'importanza della socialità e delle relazioni. Insomma, conciliare il diver-

IL POTERE DEL "MINI BREAK"

Anche una breve pausa pomeridiana per un caffè o una passeggiata al parco può fare la differenza.

A volte, non è necessario pianificare grandi uscite serali: anche solo mezz'ora di chiacchiere e risate tra amiche, magari mentre i bambini giocano insieme in una zona sicura, può avere un impatto positivo sul benessere emotivo delle mamme. Il concetto chiave è che non esiste una formula universale per mantenere viva la socialità, ma tante piccole strategie che, combinate, possono restituire alle mamme quel tempo prezioso di cui hanno bisogno per ricaricarsi e affrontare con energia e serenità le sfide quotidiane.

Più tenerezza per il culetto di tutti.



ARMANDO TESTA



Tenderly Kilometrica. Extra durata, extra morbidezza.

Prova Tenderly Kilometrica, la carta igienica naturalmente morbida e dermatologicamente testata che dura molto più a lungo. Strappo dopo strappo, scoprirai la sua consistenza unica, data dall'unione tra le fibre di lino e la pura cellulosa. Perché la voglia di tenerezza... non finisce mai!



Lucart S.p.A. Via Ciarpi, 77 - Porcari (LU) ITALIA

Tenderly

Un mondo di tenerezza

Un outfit davvero... bestiale!

Pensi che si tratti solo di una moda stravagante? Niente affatto. Coprire il tuo fedele amico durante le giornate più fredde può evitare malanni e irritazioni

Se pensi che l'abbigliamento per gli animali sia solo una moda stravagante, preparati a cambiare idea! Scegliere l'outfit giusto per il tuo

amico a quattro zampe non è solo una questione di stile, ma anche di protezione. Ecco come selezionare capi funzionali che siano, sì, trendy ma, soprattutto, utili.

PERCHÉ VESTIRE IL TUO PET?

Immagina di portare il tuo cane a fare una passeggiata durante una giornata fredda o piovosa. Loro, proprio come noi, **possono risentire delle intemperie**, soprattutto se sono abituati a vivere in appartamento e, quindi, a godere del tepore di una casa riscaldata. Un cappottino impermeabile o una maglietta leggera possono fare la differenza. In molti casi, infatti, vestirli può prevenire malanni stagionali o irritazioni alla pelle.

IL GIUSTO CAPO PER OGNI OCCASIONE

Il cappottino impermeabile è il must-have per le giornate piovose. Realizzato in materiali traspiranti, **mantiene asciutto il tuo amico peloso senza farlo sudare**. Ricorda di sceglierne uno con dettagli riflettenti per la sicurezza durante le passeggiate serali! Nei periodi di freddo intenso, per i cani a pelo corto o di piccola taglia, un bel maglioncino in

lana o una giacca imbottita sono essenziali. Eviterai raffreddori e malanni, ma guadagnerai sguardi stupiti... no, non quelli del tuo cane, ma di chi si sorprenderà della sua eleganza! Vuoi strafare?

leggere e fresche, perfette per evitare scottature nei cani a pelo chiaro e raso. Alcuni modelli sono fatti in materiali specifici per schermare dal sole!

ATTENZIONE ALLO STILE... E AL COMFORT!

Sì, lo stile conta, ma non dimenticare il comfort. Il tuo cane deve potersi muovere liberamente! **Evita capi troppo stretti o rigidi** e fai attenzione alle cuciture interne che potrebbero irritare la pelle. Scegli tagli adatte alla sua corporatura e assicurati che l'abbigliamento non copra troppo, specie nelle stagioni più calde. Ci sono anche accessori utili come cappucci rimovibili, zip facili da aprire e tasche per snack o sacchetti. E se è lo stile che

vuoi, non temere: oggi è possibile anche sfoggiare un outfit abbinato con il proprio cucciolo! Ci sono, infatti, brand che producono capi per umani e animali coordinati, così tu e il tuo pet potete fare colpo insieme.



Forse non sapevi che anche nelle passeggiate estive l'abbigliamento può essere un valido alleato della salute del tuo cane: puoi, infatti, **proteggerlo dai raggi UV con t-shirt**

Cappellino. www.charlottesdress.com

Impermeabile Raindrop Rosso. www.arcaplanet.it

Cappottino. www.fruugo.it

Maglione. www.gallerianistore.it
Abbigliamento pet e umano coordinato. www.sparkpaws.it

all'ambiente con più energia green



SaccoPiù

**PIÙ ECOLOGICO,
PIÙ SOSTENIBILE
PIÙ RICICLATO**



Prodotto con **energia rinnovabile** dai nostri pannelli

MySAC ORA È ANCORA PIÙ GREEN!
Sensibile alle esigenze ambientali, ha sviluppato **SaccoPiù**, un sacco che oltre ad avere un'alta percentuale di materia prima riciclata è anche **PIÙGREEN**, prodotto con l'energia rinnovabile dei nostri tetti fotovoltaici. Più ecologico, più sostenibile, più riciclato, più green... più unico che mai!



SACME®



Il “magico” potere dell'eucalipto

Le sue foglie profumate e le sue proprietà balsamiche lo rendono un vero alleato del benessere

Se stai cercando una pianta che non solo dia un tocco di eleganza al tuo giardino, ma che porti anche una ventata di benessere, l'eucalipto è ciò che fa per te. Con le sue foglie profumate e le proprietà balsamiche straordinarie, questa pianta

ti regalerà non solo un angolo di verde da fare invidia al vicinato, ma anche **un rimedio naturale ai malanni di stagione** direttamente a portata di mano. Curiosa di sapere come coltivarla e prendersene cura? Ecco tutto quello che devi sapere!

QUALI SONO I SUOI BENEFICI?

L'eucalipto, si sa, è famoso per il suo potere balsamico. Le sue foglie contengono oli essenziali utilizzati per il benessere delle vie respiratorie. Se soffri di raffreddori frequenti o semplicemente ami l'aroma rinvigorente che libera le narici, avere un eucalipto in giardino è come avere una farmacia naturale a cielo aperto. Le proprietà antibatteriche e antisettiche dei suoi oli sono utili anche in aromaterapia per **purificare l'aria e favorire una respirazione profonda**. L'eucalipto, però, ha altri vantaggi. Le sue foglie emanano un profumo che tiene lontane zanzare e insetti, rendendolo un alleato perfetto per mantenere alla larga gli ospiti indesiderati.

DOVE PIANTARLO?

L'eucalipto ama il sole. Quindi scegli una **posizione soleggiata e riparata dal vento**, perché non gradisce i colpi d'aria fredda. Una volta trovato il posto giusto, assicurati che il terreno sia ben drenato, perché non ama i ristagni d'acqua. Una volta piantato, ti accorgerai che cresce velocemente fino a diventare un albero imponente, quindi lascia abbastanza spazio intorno! Se parti da una giovane pianta acquistata in vivaio, piantala in una buca profonda circa il doppio del vaso in cui si trova. Riempi con un mix di terra da giardino e sabbia, per favorire il drenaggio. Innaffia abbondantemente nei primi mesi, ma senza esagerare.

CURA E MANUTENZIONE

Una delle cose che più amiamo dell'eucalipto è la sua facilità di manutenzione. Non ha bisogno di molte attenzioni: una volta attecchito, tollera bene periodi di siccità e si adatta a diverse condizioni climatiche. Se coltivato in vaso, assicurati che il terreno non si secchi mai completamente. Ricorda di rimuovere sempre le foglie secche per mantenere la pianta in salute e permetterle di respirare meglio. Nonostante sia resistente, in alcune zone fredde **potrebbe soffrire durante i mesi invernali**. Se vivi in una zona a rischio di gelate, quindi, cerca di proteggere la base della pianta con uno strato di pacciamme o, se in vaso, spostala in un luogo riparato.

Dentro casa? Certo che sì!

Anche se non hai spazio all'aperto, puoi portare la magia dell'eucalipto dentro casa e trasformare ogni ambiente in un rifugio di benessere e relax.

Mazzetti e ghirlande:

uno dei modi più semplici e piacevoli per godere dei benefici dell'eucalipto in casa è creare dei mazzetti di rami freschi. Puoi appenderli in diversi ambienti, come il bagno o la camera da letto. In bagno, il vapore della doccia intensifica il profumo dell'eucalipto, creando un effetto quasi da sauna: l'ideale per trasformare la doccia in un'esperienza rigenerante! In camera, un mazzetto di eucalipto accanto al letto aiuta a creare un'atmosfera rilassante, che favorisce il sonno. Il suo aroma dolce ma fresco ha proprietà calmanti, perfette per chi soffre

di stress o insonnia. Puoi anche realizzare centrotavola o ghirlande per dare un tocco verde agli ambienti e fondere home decor e benessere.

Oli essenziali:

metti alcune foglie fresche in un barattolo di vetro e copri le con olio di oliva o di mandorle. Lascia riposare per circa due settimane, agitando il barattolo ogni tanto. Filtra il liquido et voilà, hai un olio essenziale fatto in casa! Puoi usarlo nei diffusori, aggiungerlo all'acqua della vasca o massaggiarlo sul petto per liberare le vie respiratorie. Puoi anche creare uno spray naturale per rinfrescare l'ambiente: ti basta mescolare dell'acqua con qualche goccia di olio essenziale di eucalipto in un flacone spray e vaporizzarlo negli ambienti della casa.

Fai il pieno di splendore con una nuova routine di bellezza anti-age

Man mano che il tempo passa, diventiamo sempre più consapevoli dell'importanza della skincare

Questo mese festeggio il mio compleanno. Ogni anno che passa, mi rendo conto che il regalo più bello che possa fare a me stessa è prendermi cura del mio corpo e in primis della mia pelle. Un'alimentazione equilibrata, un po' di movimento e un atteggiamento positivo nei confronti della vita sono senz'altro buone regole, ma la cosa che mi dà più piacere e che mi restituisce risultati sempre gratificanti è la mia **beauty routine**, cui non riesco più a rinunciare.

Per questo, ogni giorno dedico almeno dieci minuti alla ginnastica facciale insieme a un **trattamento efficace** che possa combattere l'inevitabile **comparsa di rughe e linee sottili**, causate non solo dal tempo che passa, ma anche dal sole, dallo stress e da una certa predisposizione genetica, ahimè. Da qualche tempo a questa parte, sto utilizzando dei prodotti davvero spe-

ciali a base di **acido ialuronico**. La loro texture è così ricca e cremosa che è una bomba contro i primi segni dell'età.

Per ottenere risultati visibili dalla

skincare, però, bisogna essere costanti. Tutte le mattine e le sere è importante detergere la pelle a fondo e applicare i trattamenti con un massaggio delicato e profondo.

Al mattino, di solito applico una crema molto **idratante** e **tonificante che illumina il viso**.

Prima di andare a dormire, invece, uso una crema **anti-rughe notte** che lavora durante il sonno rendendo la pelle più fresca e riposata il giorno dopo.

Per un'azione anti-rughe più decisa e mirata, consiglio un prodotto potenziato con **acido ialuronico, pro-retinolo** e **vitamina C**, che **idrata, rimpolpa e leviga la pelle del viso**, donando un vero e proprio effetto filler rimpolpato.

Anche se stiamo andando incontro all'inverno, non dimentichiamo la **protezione contro i raggi UV** con un'azione anti-age mirata, da applicare sempre quando uscite dopo la vostra beauty routine quotidiana.

In questo modo nessuno si accorgerà degli anni che passano e posso soffiare serena sulle mie "anta" candeline.



PRODOTTI CONSIGLIATI



Revitalift Filler e Revitalift Laser x3 di L'Oréal Paris.

Giorno e sera

Al mattino, si a una crema idratante e tonificante. La notte, sceglie una antiage.

BRAWN

MAI VISTO
UN RISULTATO COSÌ!

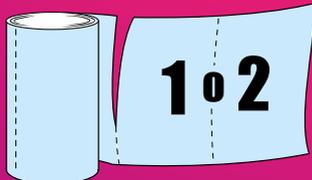
NEW!



DOPPIO UTILIZZO



PRATICO STRAPPO
PER OGNI UTILIZZO



PER OGNI TIPO DI BUCATO



CARTA
100%
RICICLATA**

PERCHÈ
SPENDERE
DI PIÙ?

** Esclusi additivi e coloranti aggiuntivi, la carta dell'astuccio deriva da fibre di materiale 100% riciclate.

Il nuovo rituale di bellezza e benessere per il viso

Indispensabile per arricchire la tua beauty routine, la maschera è anche una coccola: scegli la in base alle tue specifiche esigenze di pelle e di età

Molte di voi mi domandano spesso quali prodotti usi per la mia beauty-routine viso. Premesso che ognuna di noi deve seguire la routine più adatta alla propria età e tipo di pelle, posso solo rispondere che alla base di una beauty-routine che si rispetti non devono mancare mai: detergente, tonico, crema da giorno, da notte e soprattutto una maschera.

Ultimamente, ho scoperto una nuova gamma di maschere con ingredienti naturali e un complesso **multivitaminico** davvero efficaci. È un prodotto eccellente, 100% italiano e dermatologicamente testato in laboratori certificati.

Prima di scegliere una maschera, però, è opportuno capire quali siano le esigenze della vostra pelle. Se, ad esempio, dovete prepararvi per una serata speciale e cancellare dal viso quella patina di stanchezza e opacità, ecco che le **maschere idratanti e illuminanti** donano alla pelle un aspetto più luminoso e rigenerato. Se invece siete alla ricerca di un buon trattamento detox, le maschere purificanti diventeranno le vostre nuove migliori amiche, perché riducono le imperfezioni e danno alla pelle del viso quell'aspetto liscio e uniforme che tanto desiderate. Ricordatevi poi che alcune maschere associano un **siero emolliente da applicare dopo il trattamento, in questo caso la mia maschera purificante è associata al siero** a base di acido ialuronico e fiori bianchi per lenire e idratare la pelle.

Come si usa?

Che si tratti di una maschera in crema, in gel o in tessuto, ricorda che deve essere sempre applicata sulla pelle ben deterata e lasciata agire per il tempo indicato sulla confezione.



Ultime ma non ultime, non potevano mancare all'appello le maschere anti-age **che riducono i segni del tempo e prevengono la comparsa di nuove rughe e linee sottili**. Anche in questo caso, insieme alla mia maschera

ra c'è in abbinamento il siero lenitivo da applicare subito dopo. Impossibile farne a meno, e poi il formato monouso è davvero pratico, vi permette di provarle tutte prima di fare la scorta della vostra preferita.

PRODOTTI CONSIGLIATI



VITAMYA® MY MASK®

*Attenzione, anche il packaging è rinnovato per un tocco più moderno e d'impatto, pur conservando la sua riconoscibilità e il colore iconico. Non vi potete sbagliare!



I PROVENZALI
BIO

NATURALE.
BIOLOGICO.
SOSTENIBILE.

La natura ci insegna il rispetto per la vita. Un principio che ci guida tutti i giorni nella realizzazione dei nostri cosmetici. La **Linea Biologica Certificata all'Olio di Argan** rispetta te e la tua famiglia, senza compromessi, grazie a selezionati ingredienti vegetali e di origine vegetale, provenienti da agricoltura biologica.

Da oggi **I Provenzali** ti danno una garanzia in più: nasce **Cosmetico Sostenibile™** che significa materie prime di qualità, filiera d'origine tracciata, dignità del lavoro, rispetto dell'ambiente e tutela degli animali.

COSMETICO
SOSTENIBILE™





ROUTINE ZERO RUGHE CON REVITALIFT DI L'ORÉAL PARIS

Superati i 30 anni la pelle inizia a perdere naturalmente le sue preziose riserve interne di acido ialuronico e via via anche quelle di elastina e collagene, esponendosi al processo di invecchiamento. Ridare volume al viso e riempire i piccoli segni del tempo o le rughe più accentuate di una pelle matura è possibile grazie ai nuovi protocolli viso di L'Oréal Paris che ha formulato i trattamenti **Revitalift Filler** e **Revitalift Laser x3**.

La formula potenziata del trattamento Revitalift Filler, con la più alta concentrazione di Acido ialuronico, va a lavorare sul riempimento delle prime rughe e ripristina i volumi. La formula è arricchita con Fibroxyl, un estratto di origine vegetale con azione rassodante e rivolumizzante.

Puoi scegliere il trattamento ideale a seconda del momento della giornata:

- **Rivolumizzante Anti-Rughe Giorno:** da usare al mattino in modo da illuminare e idratare la pelle.
- **Rivolumizzanti con SPF 50:** per una protezione anche dai raggi UV che aiuta a contrastare l'invecchiamento cutaneo e la comparsa di macchie.
- **Rivolumizzante Anti-rughe Notte:** lavora sulle rughe quando la tua pelle è a riposo.

Se l'esigenza è quella di una profonda azione rigenerante, ristrutturante e anti-età, che lavori in modo sinergico su rughe accentuate e lassità dell'ovale, allora la risposta è il trattamento Revitalift Laser x3. La formula ha tre principi dermoattivi che vanno a migliorare giorno dopo giorno il volto: il pro retinolo che migliora la texture cutanea, la vitamina C che illumina l'incarnato e l'acido ialuronico che rimpolpa in profondità.

Personalizza il tuo rituale anti-età con i trattamenti:

- **Crema Anti-Età Tripla Azione Giorno:** per un'azione levigante e idratante.
- **Crema Anti-Età Tripla Azione SPF 25:** blocca i raggi UV e protegge la pelle dai danni solari.
- **Crema Anti-Età Tripla Azione Notte:** completa la routine con un il trattamento intensivo a base di Pro-Xylane brevettato e centella asiatica.

Previeni, proteggi e mostra una pelle rimpolpata e senza segni del tempo con la nuova linea Revitalift di L'Oréal Paris.



CAPELLI STRESSATI D'INVERNO: 3 CONSIGLI MAGICI

Freddo e temperature rigide mettono a dura prova i capelli, per questo protezione e idratazione sono le parole chiave per ridare vitalità alla chioma, evitando che le punte si spezzino o sfibrino.

Oltre ai sempre validi accorgimenti che aiutano a mantenere i capelli belli tutto l'anno, come scegliere spazzole e pettini in legno, non utilizzare fonti di calore troppo alte ed evitare lavaggi frequenti, abbiamo carpito qualche segreto dai più famori hair stylist internazionali.

Ecco tre segreti da mettere subito in pratica:

Massaggio al cuoio capelluto - va effettuato prima dello shampoo e può essere eseguito con uno scrub al sale marino che vada ad esfoliare la cute rimuovendo le impurità. L'ossigenazione della cute favorirà la

microcircolazione riducendo la caduta.

Trattamenti notturni - per fornire un'idratazione superiore al capello a volte non basta il balsamo e la maschera post shampoo. In questo caso si può aggiungere un booster di riparazione dall'interno inserendo nella propria routine un siero emolliente o un olio naturale idratante da applicare di notte sui capelli asciutti.

Frutta secca e verdura - attraverso l'alimentazione l'organismo assorbe tutti i nutrienti e le vitamine per mantenere i capelli forti e luminosi. Per questo aggiungere alla propria dieta una manciata di frutta secca e verdure ricche di calcio e ferro è uno dei rimedi più efficaci per prendersi cura dei capelli sin dall'interno.

Profumo
di Casa

SWEET
HOME®
Collection



Profumatore Ambiente 100 ml
disponibili in varie fragranze

Il Profumo
del Pulito



Detersivo
Bucato

Profuma
Biancheria



SWEET
HOME®
Collection

La tua casa,
la nostra passione

Made in Italy 
S U A R E Z
Company S.r.l.



Nelle sale a *novembre*

LA REDAZIONE CONSIGLIA



Michele Placido dirige un'opera che è un'analisi profonda e articolata della vita personale e artistica di Luigi Pirandello (interpretato da Fabrizio Bentivoglio), uno dei più illustri scrittori e drammaturghi italiani del ventesimo secolo.

sfumature della sua umanità, le passioni ardenti, le ossessioni e l'intimità più profonda dell'artista. Il suo universo emotivo è caratterizzato, in questo momento della sua vita, da un amore travolgente e inarrivabile per Marta Abba, oltre che da un rapporto tempestoso con la follia della moglie Antonietta Portulano. Si esplora il mondo interiore di un uomo con legami conflittuali con i suoi tre figli Stefano, Lietta e Fausto, un rapporto controverso con il fascismo e il sogno di un amore assoluto. Il racconto si snoda attraverso scenari affascinanti, che abbracciano Roma, la Stoccolma dei Nobel (di cui l'autore è stato insignito), la vivace Berlino dei cabaret di Kurt Weill, la Sicilia rurale degli zolfatari e dei paesaggi ancestralmente suggestivi, la Milano incantata dei primi del Novecento e l'America che ha consacrato il suo genio sia a Hollywood che a Broadway, con l'intento di restituire allo spettatore il ritratto autentico e vivido, il tormento e la forza di un artista immenso.

ETERNO VISIONARIO

Regia: Michele Placido

Con: Fabrizio Bentivoglio, Valeria Bruni Tedeschi, Federica Vincenti, Michele Placido

Genere: Drammatico, Biografico | Italia, Belgio

Uno sguardo penetrante su una particolare fase della vita di Luigi Pirandello che rivela le



UNA TERAPIA DI GRUPPO

Commedia | Italia

Sei pazienti affetti da Disturbo Ossessivo Compulsivo ricevono per errore appuntamento alla stessa ora nello studio di un luminare della psicoterapia. C'è Federico (Claudio Bisio), affetto dalla sindrome di Tourette. C'è Annamaria (Margherita Buy), maniaca del controllo, che verifica sempre tutto... ha chiuso il gas? La luce? E dove ha messo le chiavi della macchina? C'è Emilio (Claudio Santamaria), che è ossessionato dal calcolo aritmetico. C'è Bianca (Valentina Lodovini), fissata con la pulizia. C'è Otto (Leo Gassmann), che non si stacca mai dal suo cellulare. E poi c'è Lilli (Ludovica Francesconi), maniaca della simmetria. E insieme a loro c'è Sonia, la segretaria (Lucia Mascino), logorrica e nevrotica, che prova in tutti i modi a tenerli buoni...



MODI - TRE GIORNI SULLE ALI DELLA FOLLIA

Drammatico | USA

Il regista Johnny Depp racconta settantadue ore nella vita dell'artista bohémien Amedeo Modigliani (Riccardo Scamarcio) - "Modi" per gli amici - in cui si susseguono un vortice di eventi nella Parigi del 1916, dilaniata dalla guerra. In fuga dalla polizia, il desiderio di Modi di porre fine alla sua carriera e abbandonare la città è ostacolato dai suoi colleghi Maurice Utrillo e Chaim Soutine e dalla sua musa Beatrice Hastings. Modi chiede così consiglio al suo amico e mercante d'arte Leopold Zborowski. Tuttavia, dopo una notte di allucinazioni, il caos nella mente di Modi raggiunge il culmine quando si trova di fronte a un collezionista americano, Maurice Gangnat, che ha il potere di cambiare la sua vita.



NON SONO QUELLO CHE SONO

Drammatico | Italia

È il 2001. All'interno di un'organizzazione criminale del traffico di droga, sul litorale romano, lago cova del rancore verso Otello per avergli negato una promozione andata invece al più giovane Michele. Con l'aiuto di Roderigo, e ingannando persino la sua stessa moglie, lago elabora un piano per far sì che il boss diventi geloso della ragazza che ha appena sposato, Desdemona, a causa di un presunto tradimento proprio con Michele. Allontanandosi dai territori familiari delle opere più famose sia come regista che come attore, Edoardo Leo scrive, dirige e interpreta un adattamento fedele dell'Otello di Shakespeare inserendolo in quel filone che tende a preservare il dialogo originale a fronte di un cambio d'epoca.



OCEANIA 2

Animazione, Avventura | USA

Oceania 2 riunisce Vaiana e Maui, dopo tre anni, per un nuovo grande viaggio insieme a un gruppo di improbabili navigatori. Dopo aver ricevuto un inaspettato richiamo dai suoi antenati, Vaiana deve viaggiare verso i lontani mari dell'Oceania e in acque pericolose e dimenticate per un'avventura diversa da qualsiasi cosa abbia mai affrontato.





**C'È CHI È
SOSTENIBILE
OGGI.
E CHI LO È
DA UN
SACCO.**

Da 50 anni noi di Virosac uniamo passione, tecnologia e produzione Made in Italy. Sviluppiamo prodotti con materiali innovativi ed ecosostenibili che concretamente riducono l'impatto ambientale. La nostra è la storia di chi, da sempre, fa del rispetto per la natura una condizione essenziale in tutte le fasi di produzione. Ed è così che continuiamo a creare sacchetti che soddisfano le esigenze di tutti, anche dell'ambiente.

Letture per *novembre*



LA GEOGRAFIA DEL DANNO
di Andrea De Carlo
| Ed. La nave di Teseo

Questa è la storia di un segreto di famiglia che ne contiene altri. Di una traversata oceanica dall'Italia al Cile in cerca di fortuna. Di un'emigrazione dalla Sicilia alla Tunisia per le stesse ragioni. Di una ragazza cilena che arriva a Genova all'alba della Prima Guerra Mondiale. Di un giovane ingegnere navale che perde la testa per un'attrice di teatro. Andrea De Carlo parte da una rivelazione sconvolgente per inoltrarsi in un'indagine che lo porta ai primi decenni del secolo scorso e poi ancora più indietro nel tempo. Poco alla volta, grazie a vecchie fotografie ritrovate, scritti, incontri e un ostinato lavoro di osservazione e deduzione, l'autore ricostruisce le vicende avventurose e drammatiche della sua famiglia.



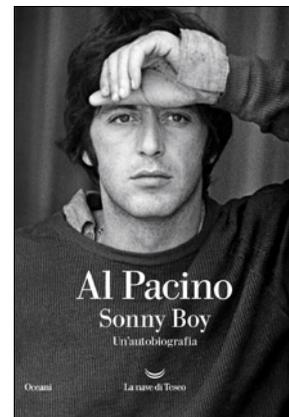
QUANTI MIRACOLI
di Nicholas Sparks
| Ed. Sperling & Kupfer

Tanner Hughes è stato cresciuto dai nonni ed è diventato un ranger dell'esercito. Ha trascorso tutta la vita all'estero, sempre pronto a partire per la prossima avventura, un po' meno a mettere radici e sistemarsi. Tutto cambia quando la nonna, prima di morire, gli rivela il nome del padre che non ha mai conosciuto e dove trovarlo. E così Tanner parte per Asheboro, in North Carolina. È in città da meno di ventiquattrore quando incontra Kaitlyn Cooper, dottoressa e mamma single, e tra loro scatta subito una connessione inaspettata. Il loro destino si intreccerà presto con quello di Jasper, ottantenne perseguitato da un tragico incidente avvenuto decenni prima, che vive da solo, con il vecchio cane Arlo.



PASSIONE CUCITO - LEZIONI FACILI E VELOCI PER REALIZZARE TUTTI I TUOI PROGETTI
di Maria Di Pietro
| Ed. Mondadori Electa

Con il suo profilo Instagram sartamaria.it è la più famosa e amata dei social e in questo libro svela tutti i segreti maturati in cinquant'anni di esperienza: dalla scelta della macchina da cucire ai trucchi per usare l'ago con maestria, dalla semplice asola ai cartamodelli, dai punti base a come confezionare in scioltezza il tuo primo capo. Si comincia dalle cose più semplici, per permettere anche a chi non si è mai cimentato nel cucito di farcela senza troppi problemi: la scelta di forbici, aghi e fili, le tecniche, le stoffe, i cartamodelli. Tutti i passaggi spiegati con foto e illustrazioni, fino alla soddisfazione di indossare qualcosa che hai fatto tu!



SONNY BOY - UN'AUTOBIOGRAFIA
di Al Pacino | La nave di Teseo

Uno dei più amati attori di sempre racconta il suo straordinario percorso creativo. Ottiene il suo primo ruolo da protagonista per *Panico a Needle Park* nel 1971, e nel 1975 ha già recitato in quattro film - *Il padrino, Il padrino - Parte II, Serpico* e *Quel pomeriggio di un giorno da cani* - che si affermano non solo come successi al botteghino ma come pietre miliari nella storia del cinema. Pacino all'epoca ha poco più di trent'anni ma ha già vissuto diverse vite. Allevato da una madre affettuosa ma mentalmente instabile e dai nonni, viene in realtà cresciuto dalle strade del Bronx. L'incontro decisivo è con un'insegnante che riconosce in lui il talento per la recitazione e lo indirizza alla High School of Performing Arts di New York.

LA REDAZIONE CONSIGLIA

Paulo Coelho Il cerchio della felicità



Disegni di Sergio

La nave di Teseo

In anteprima mondiale per i lettori italiani, un libro di storie per riflettere e ritrovare se stessi, un regalo dall'alchimista della parola per i lettori di tutte le età. Il nuovo libro di un autore bestseller da 65 milioni di copie, arricchito dai disegni dell'artista Sergio.

IL CERCHIO DELLA FELICITÀ - RACCONTI DI NATALE

di Paulo Coelho | Ed. La nave di Teseo

Un missionario cristiano e un eremita musulmano si incontrano nel deserto, dando vita a un dialogo dai contorni fiabeschi; un giovane arrogante e presuntuoso di nome Mogo viene punito dal destino per la sua voracità; il parroco di un paesino sperduto sui Pirenei, un bambino e un albero magico dalle proprietà miracolose; un giovane scrittore in erba, una matita e un villaggio dove non piove da tempo; una cenerentola orientale sembra destinata a non fiorire mai; una falena che si innamora perdutoamente di una stella che brilla nel cielo e che, nel tentativo di raggiungerla, scopre quanta bellezza c'è ancora nel mondo.

CLEARTM

MEN

PER IL MIGLIORE IN CAMPO

ACQUISTA CLEAR E VINCI DAZN
IN PALIO OGNI GIORNO TRE MESI DI SPORT DAZN
E PER L'ESTRAZIONE FINALE: DUE BIGLIETTI DELLA TUA
SQUADRA DEL CUORE E UN'ESPERIENZA SPECIALE
ALLO STADIO CON DAZN



EM



ACQUISTA
2 PRODOTTI
CLEAR



INVIA UN
MESSAGGIO SU
WHATSAPP AL
NUMERO
320 204 1915



SCOPRI SUBITO
SE HAI VINTO
3 MESI DI SPORT
CON DAZN



PARTECIPA
ALL'ESTRAZIONE FINALE
PER LA PARTITA DELLA
TUA SQUADRA DEL CUORE
E UN'ESPERIENZA SPECIALE
ALLO STADIO CON DAZN

Concorso a premi valido dal 01/10/2024 al 29/03/2025. Estrazione finale entro il 30/04/2025. Per maggiori informazioni consultare il regolamento sul sito <https://www.dettofranoi.it/> oppure chiamando il numero verde 800.800.121. Montepremi complessivo € 21.144,00 iva esclusa. In palio: 180 codici che garantiscono 3 mesi di DAZN Standard del valore di 100,80€ cad e un'esperienza speciale allo stadio con DAZN del valore di 3.000€. Condizioni di utilizzo e di attivazione consultabili sul regolamento.

Protezione AD ALTA QUOTA



ACQUISTA
2 PRODOTTI
GLYSOLID



INVIA UN SMS
AL NUMERO
339 9958853



POTRAI PARTECIPARE
ALL'ESTRAZIONE FINALE DI UNA
GIFT CARD ROSSIGNOL PER
LA TUA ATTREZZATURA SPORTIVA

ROSSIGNOL



Glysolid





Ariete

dal 21/3 al 20/4

AMORE: In coppia. Le parole hanno un peso, fai attenzione a ciò che dici nei momenti di rabbia, altrimenti rischi che il partner te la faccia pagare presentandoti un conto salato.

Single. La Stella dell'amore riaccende vecchie passioni... e le emozioni saranno difficili da gestire.

BELLEZZA: È il mese giusto per dedicarti a un'accurata skincare. Opta per un make up naturale e un outfit casual con stivali alti.

BENESSERE: L'attività fisica aiuta a scaricare lo stress e fai bene ad allenarti, ma dovrai alternare l'esercizio a periodi di riposo e meditazione.



Toro

dal 21/4 al 20/5

AMORE: In coppia. Con Venere in opposizione ti sentirai delusa dal comportamento del partner: forse hai bisogno di più comprensione e dolcezza.

Single. Una persona ti dà del filo da torcere: segui i consigli di un caro amico.

BELLEZZA: Concediti dei massaggi per riconquistare una silhouette perfetta. Scegli un make up nei colori dell'autunno con qualche sfumatura di rosa. Per il look, punta su un paio di leggings, un maglione maxi e un giaccone con cappuccio.

BENESSERE: Iscriviti a un corso di ginnastica posturale o di pilates per alleviare il mal di schiena.



Gemelli

dal 21/5 al 21/6

AMORE: In coppia. Per ravvivare il vostro rapporto basta davvero poco: stuzzica e stimola il tuo partner, lui gradirà.

Single. Nessuno verrà a bussare alla tua porta se non esci, non fai vita sociale e non ti dedichi alle nuove conoscenze. È il momento di agire!

BELLEZZA: Hai voglia di colore e di luce, anche per quanto riguarda i capelli. Cambiamenti in vista anche nel make up: opta per un trucco più marcato, con ciglia lunghissime. Quanto all'outfit, ti donerà un abito lungo in jersey abbinato a un paio di stivaletti.

BENESSERE: È il periodo giusto per un check-up completo.



Cancro

dal 22/6 al 22/7

AMORE: In coppia. Venere porta armonia nella tua vita amorosa: vivrai con il tuo partner momenti piacevoli e molto romantici.

Single. Farai qualche nuova conoscenza molto intrigante e sexy... lasciati andare.

BELLEZZA: Hai voglia di un nuovo taglio di capelli: un caschetto sarà la scelta ideale per far risaltare il tuo viso. Opta per un make up semplice: un velo di crema colorata, fard e lipgloss rimpolpante. Per l'outfit si a un bel completo pantalone gessato con un paio di mocassini.

BENESSERE: Questo è il mese ideale per sottoporsi a piccoli interventi di chirurgia estetica.



Leone

dal 23/7 al 22/8

AMORE: In coppia. A causa di una Venere dissonante, questo mese richiede un po' di impegno da parte tua per andare d'accordo con il partner.

Single. Potrebbero esserci momenti di sconforto, soprattutto per via di un flirt o di un'avventura che ti ha deluso.

BELLEZZA: Starai bene con i capelli mossi, corti, con una ciocca che cade sul viso. Il make up ideale sarà semplice e veloce: un velo di fondotinta, un ombretto color argento glitterato e un rossetto rosso. Il tuo outfit preferito? Jeans, top e blazer.

BENESSERE: Sei un po' scarica: cerca di dormire di più.



Vergine

dal 23/8 al 22/9

AMORE: In coppia. Saturno rende più faticoso il rapporto con il partner, cerca di viverlo con maggiore spensieratezza.

Single. Hai voglia di metterti in gioco, divertiti!

BELLEZZA: Inizia da una bella pulizia del viso, poi correggi la forma delle sopracciglia e punta su un make up nelle sfumature del viola. Il tuo outfit ideale è comodo e sbarazzino: tute larghe e calde, dai colori chiari.

BENESSERE: Potresti avere un po' di mal di testa e di dolori cervicali: oltre a fare qualche seduta di fisioterapia, ti aiuterà tenere la testa coperta con un cappello di lana.



Bilancia

dal 23/9 al 22/10

AMORE: In coppia. Fai attenzione all'eccessiva gelosia, perché rischi di rovinare la tua relazione: un buon dialogo permetterà di superare la crisi del momento.

Single. Incontri piacevoli, ma non sei nello spirito giusto: peccato, dovresti lasciarti tentare.

BELLEZZA: Voglia di rinnovamento! Parti da un taglio di capelli deciso e di tendenza, con un make up ben marcato. Quanto all'outfit punta su maglie color pastello, pantaloni palazzo e una giacca ampia a 3/4. Un bel paio di scarpe con il tacco alto ti renderà irresistibile.

BENESSERE: Evita tutti gli sport troppo faticosi e pesanti.



Scorpione

dal 23/10 al 22/11

AMORE: In coppia. Vivrai con il tuo partner momenti romantici e sereni e, dopo un periodo altalenante, anche nell'intimità le cose miglioreranno.

Single. Con Venere positiva emerge il tuo fascino magnetico: sarà impossibile resisterti.

BELLEZZA: Pettina i capelli rigorosamente lisci, realizza un trucco con giochi di sfumature per illuminare lo sguardo e completa con un rossetto rosa intenso. Quanto al look, punta su un abito a tubino, un giacchino corto e un paio di décolleté.

BENESSERE: Sei abbastanza in forma, ma potresti avere qualche fastidio ai denti.



Sagittario

dal 23/11 al 22/12

AMORE: In coppia. Periodo sereno: ti senti sicura vicino al tuo partner e sai che insieme potrete affrontare ogni difficoltà.

Single. Attrai chiunque, il tuo fascino è alle stelle: sarà facile iniziare una bella storia.

BELLEZZA: La voglia di cambiare colore ai capelli sarà soddisfatta: c'è chi punterà sul biondo e chi sul rosso. Opta per un make up sofisticato e impeccabile: l'outfit è decisamente glamour, con gonna stretta midi a vita alta e una camicetta con le maniche a sbuffo.

BENESSERE: Sei in ottima forma, presta solo attenzione a malanni di stagione e raffreddori.



Capricorno

dal 22/12 al 20/1

AMORE: In coppia. Mese splendido per l'amore. Venere ti aiuta a ritrovare la complicità con il tuo partner... ovviamente se rinunci a voler avere sempre ragione!

Single. Farai un incontro magnetico, sentirai le farfalle nello stomaco come non ti accadeva da molto tempo.

BELLEZZA: Scegli di portare i capelli più mossi, quasi ricci, voluminosi. Osa con un trucco da vamp per allungare l'occhio. Pantaloni a sigaretta, giacca avvitata e, ovviamente, tacco 12 per un mese da bomba sexy.

BENESSERE: La salute in questo mese è protetta dalle Stelle.



Acquario

dal 21/1 al 19/2

AMORE: In coppia. La Stella dell'amore non ti viene incontro e potrebbe sorgere qualche tensione nella tua vita di coppia. Un weekend romantico potrebbe riportare la giusta armonia.

Single. Conoscerai una persona coinvolgente e simpatica, proprio come piace a te.

BELLEZZA: La pelle deve essere ben idratata, usa creme e sieri viso ad hoc. Scegli un trucco leggerissimo dai colori ambrati e un lipgloss lucido naturale. Prediligi tailleur comodi, ma con un tocco sensuale.

BENESSERE: Ansia, insonnia, troppa agitazione: occorre innanzitutto uno stile di vita sano.



Pesci

dal 20/2 al 20/3

AMORE: In coppia. Tutto procede bene, ma devi rinnovare la situazione affettiva stimolando il partner con qualche sorpresa.

Single. Le opportunità amorose non mancano, ma fatti guidare dalla saggezza ed evita le situazioni poco chiare.

BELLEZZA: Punta su un make up curato, per sottolineare il contorno del viso e gli occhi. Ti donano capelli neri, lisci e raccolti. Scegli l'outfit del momento: pantaloni con pinces, camicetta con collo alla coreana e un paio di sneaker.

BENESSERE: Evita di assumere farmaci non necessari, meglio chiedere conferma a un medico.



RIMMEL
LONDON

NUOVO!

MULTI-TASKER BETTER THAN FILTERS

VITAMINE C ed E
e BIOPEPTIDI
NATURALI

APPLICATORE MAXI & SOFTICE

RIMMEL
LONDON

**MULTI
TASKER**
BETTER THAN
FILTERS

PRIMER
HIGHLIGHTER + GLOW BOOSTER
BASE DE TEINT
ILLUMINATEUR + BOOSTER D'ÉCLAT

001 FAIR

30 mL e 1 FL. OZ.

USALO DA SOLO O COME BASE
MISCELATO CON IL FONDOTINTA
SOPRA IL MAKE-UP COME ILLUMINANTE

VIDEO

PHOTO

MACRO



3 IN 1 PRIMER, GLOW BOOSTER & ILLUMINANTE

 **DEBORAH**
MILANO

make up
**BEAUTY
GIFT**

**REGALA
LA BELLEZZA**

CREA INIFITI LOOK
E VIVI UN'ESPERIENZA
DI MAKE UP UNICA

