



ACQUA & SAPONE®

Design

ORGANIZZA
IL TUO
GUARDAROBA

Psiche

COSA
NASCONDE
L'OSSESSIONE
PER LE PULIZIE?

Viaggi

IL VOLTO
AUTENTICO
DELLA
POLINESIA

LUCIA
OCONE e
MAURIZIO
LASTRICO

FAR RIDERE È UNA COSA SERIA

CELEBRA LA TUA NATURALE BELLEZZA

Make Up

IL TRUCCO ADATTO
A OGNI CERIMONIA

Capelli

ACCONCIATI PER
LE FESTE

Outdoor

PERSONALIZZA
IL TUO GIARDINO

COPIA OMAGGIO SOLO PER I CLIENTI ACQUA&SAPONE



 **DEBORAH**
MILANO

BRONZE LOVER COLLECTION

MAXI TERRA 2IN1 TERRA&ILLUMINANTE

TEXTURE
SETOSE E SFUMABILI

PER UNA PELLE
BACIATA DAL SOLE

#EveryDayDiva



IN QUESTO NUMERO...

06 | EVENTI

Gli appuntamenti da non perdere

10 | BELLEZZA

Nel beauty di una diva: Martina Hamdy
pag. 14 – Il prodotto del mese: la crema antimacchie

pag. 16 – Make up: trucco da cerimonia

pag. 20 – Acconciature a prova di party

26 | IL PROPOSITO DEL MESE

In casa è tempo di grandi pulizie...
ma se stesso esagerando?

30 | STAR MESE

Lucia Ocone, non solo attrice comica
pag. 34 – Maurizio Lastrico domina il palcoscenico

40 | MODA PRIMAVERA

Scopri in anteprima i costumi che
faranno furore in spiaggia!

46 | DESIGN & OUTDOOR

Organizza il tuo guardaroba passo
dopo passo

pag. 58 – Personalizza il tuo spazio
verde e lascia che parli di te

52 | CUCINA

Cinque ricette di torte rustiche salate,
perfette per un brunch o un picnic!

60 | VIAGGI

Scopri il volto più autentico
della Polinesia

72 | SPECIALE BLOGGER

Il blog di Kay

76 | ACQUA&SAPONE SOCIAL

Tutte le chicche migliori... direttamente
dai nostri profili!

80 | RUBRICHE

pag. 80 – Le ultime uscite in libreria

pag. 82 – I consigli delle stelle



10 **Intervista**

*Martina
Hamdy*

34



Star mese

*Maurizio
Lastrico*



Vedi anche i numeri
precedenti direttamente sul
tuo smartphone utilizzando
il QR code

#EVASALUTE

DIRETTRICE RESPONSABILE
SILVIA SANTORI
silvia.santori@edizioniempire.it

GRAFICA: MAURO CASSANDRA

PRINCIPALI COLLABORATORI:
SILVIA AMENDOLA
Terry Alaimo, Fabio Codini, Lucrezia Giordano,
Fabiola Orsini, Siria Reggiani, Safiria Ricci, Sonia Russo

FOTO E ILLUSTRAZIONI:
Shutterstock, Kikapress e internet

VIENI A TROVARCI SU:
facebook.com/evalsalute

EDIZIONI EMPIRE S.R.L.

DIREZIONE E AMMINISTRAZIONE
Via Emilio Cornalita, 19 - 20124 Milano
Tel 0258126061

SEDE LEGALE
Viale Zara, 58 - 20124 Milano

Registrazione al Tribunale di Milano
Numero 4709/2021

STAMPA: CALEIDOGRAF SRL
Via Milano, 45 - 23899 Robbiate (LC)

PUBBLICITÀ: ACQUA&SAPONE SRL
Tel. 02.26952179



COPYRIGHT Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'editore è a disposizione degli aventi diritto per regolare eventuali spetanze.



Carta certificata PEFC mix credit

ATTENZIONE:

La disponibilità dei prodotti pubblicizzati va verificata nei punti vendita

NOVITÀ

CLINICAMENTE TESTATO

infasil



deo·green

RISPETTO
PER LA PELLE,
RISPETTO
PER L'AMBIENTE

PER LA PELLE

Con il 97% di ingredienti
di origine naturale

Senza sali di alluminio

Con erogazione effetto
«nuvola»

In 2 gradevoli
fragranze

PER L'AMBIENTE

Bomboletta in Alluminio
100% riciclato e riciclabile

Senza Microplastiche

Con azoto, un propellente
naturale presente
nell'aria

DURA IL
DOPPIO* x2
RISPETTO AI NOSTRI
DEOSPRAY DA 150 ML

*Rispetto al numero di applicazioni



Angelini
Pharma

Angelini
Pharma



Angelini
Pharma



GLI APPUNTAMENTI DA NON PERDERE

A Lamezia Terme (CZ) LO SBARACCO

Lamezia Multiservizi ha organizzato un ciclo di eventi dedicati alla sensibilizzazione ambientale e all'educazione per migliorare la raccolta differenziata e contrastare l'abbandono dei rifiuti per strada. Durante queste giornate, dalle 8.00 alle 12.30, sarà disponibile un'isola ecologica itinerante per lo smaltimento di rifiuti ingombranti, legno, RAEE. Saranno, inoltre, presenti esperti che forniranno consigli sulla raccolta differenziata, con un'attenzione particolare alle bioplastiche biodegradabili e compostabili. Buste biodegradabili saranno distribuite per lo smaltimento dei rifiuti organici.

Il tour teatrale ROBERTO SAVIANO IN "APPARTENERE"

Con *Appartenero*, Roberto Saviano presenta uno spettacolo teatrale che esplora la vita intima del potere criminale, concentrandosi sul tema del sesso e dei sentimenti all'interno delle organizzazioni mafiose. Due regine del narcotraffico si innamorano in prigione, un boss della camorra cerca vendetta per un amore perduto, Matteo Messina Denaro rivive i suoi ricordi e un killer della 'ndrangheta fa coming out. Il tour toccherà varie città italiane, tra cui Torino (5 maggio), Genova (6 maggio), Milano (14 maggio) e Bologna (15 maggio).



Ana Carla Maza
ph Cristóbal Alvarez

RAVENNA JAZZ

Dal 3 al 13 maggio

La 51ª edizione di Ravenna Jazz, in scena dal 3 al 13 maggio, offre una panoramica geografica del jazz, da Stati Uniti a Cuba, passando per l'Europa e l'Italia. Il festival presenta una varietà di artisti e generi, dal pianista sudafricano Abdullah Ibrahim alla primadonna afroamericana Jazzmeia Horn, dall'Italian Jazz Orchestra al jazz cubano di Ana Carla Maza. L'evento include anche produzioni corali-orchestrali e workshop tenuti da esperti come John De Leo e Petra Magoni. La manifestazione ospita i concerti principali al Teatro Alighieri e altri live nei club locali, come il Mama's Club, che presenta artisti emergenti e talenti del territorio.



"CINQUE GIORNI DA 30 ANNI"

Michelle Zarrillo on stage

Il brano *Cinque giorni* di Michele Zarrillo ha compiuto trent'anni e continua a conquistare il pubblico di tutte le età. Per questo il cantante ha deciso di celebrarlo con un tour che lo porterà on stage nelle principali città italiane, dove il pubblico potrà apprezzare dal vivo il talento di Zarrillo e il suo ricco repertorio. *Cinque giorni da 30 anni*, questo il titolo della tournée, sarà il 5 maggio a Palermo, Teatro al Massimo; il 6 maggio a Catania, Metropolitan; il 10 maggio a Firenze, Teatro Verdi; il 18 maggio a Gallipoli (LE), Teatro Italia. Il calendario aggiornato sui social dell'artista. I biglietti sono disponibili sui principali circuiti di prevendita.



"BUONGIORNO CERAMICA!"

Decima edizione, 18 e 19 maggio in Sicilia

Ogni anno, nel terzo fine settimana di maggio, si tiene l'evento *Buongiorno Ceramica!*, durante il quale i principali centri ceramici della Sicilia aprono le loro porte al pubblico. Si tratta di un'opportunità unica per esplorare una delle tradizioni più antiche dell'isola e per acquistare dei meravigliosi souvenir di ceramica siciliana. La decima edizione si terrà il 18 e 19 maggio: la festa diffusa della Ceramica Italiana proporrà laboratori, mostre, visite guidate e spettacolari eventi nei centri di antica tradizione ceramica e non solo.

Info e programma su:
www.buongiornoceramica.it
e sulle pagine social collegate.



Soffice Baby

NUOVO DESIGN



MORBIDE E DELICATE
per la pelle del tuo bambino.
Arricchite con Aloe vera e Pantenolo.
Dermatologicamente testate.

[salciettesoffice.it](http://salviettesoffice.it)





A Forlì EYE: EUROPEAN YOUTH EVENT

L'Italia si prepara a ospitare per la prima volta l'EYE: European Youth Event, il più grande evento dedicato ai giovani finanziato dal Parlamento Europeo. Aperto a oltre 4.000 giovani italiani ed europei dai 16 ai 30 anni, si terrà a Forlì dal 17 al 19 maggio. L'evento coinciderà con il primo anniversario dell'alluvione che ha colpito l'Emilia-Romagna, offrendo un'opportunità di riflettere su temi cruciali come l'ambiente, la lotta ai cambiamenti climatici e l'attivismo giovanile. I partecipanti avranno l'opportunità di scambiare idee con esperti, partecipare a dibattiti, laboratori e workshop.

"Radio Linetti Live" LINUS A TEATRO

Linus, direttore artistico di Radio DeeJay, ha debuttato sul palcoscenico con *Radio Linetti Live*, uno spettacolo coinvolgente che mescola divertimento, riflessioni ed emozioni attraverso frammenti di vita reale, ricordi personali e aneddoti inediti. La narrazione è scandita dal ritmo delle canzoni che hanno segnato la vita di uno dei personaggi più amati e autorevoli della radio italiana. Dopo le prime date, dal 29 aprile al 3 maggio, lo show torna al Teatro Alcione di Milano dall'8 all'11 maggio, alle 21:00. Lo spettacolo non è solo intrattenimento, ma un'esperienza coinvolgente che invita a immergersi nella musica e nelle parole, scoprendo il Linus più autentico.

ALLA RICERCA DELL'UOMO RAGNO

Mauro Repetto in tour in tutta Italia

Un'esperienza indimenticabile è quella proposta da Mauro Repetto. L'ideatore e co-fondatore degli 883 debutta con *Alla ricerca dell'uomo ragno*, un evento iconico per i fan che segna l'introduzione dell'intelligenza artificiale nel mondo teatrale: Repetto, infatti, rivivrà sul palco momenti intramontabili della sua vita e della carriera degli 883, interagendo con una rappresentazione di se stesso e di Max Pezzali da ragazzi. Lo spettacolo, un viaggio nel tempo attraverso la storia dei mitici 883 che include anche le hit più amate, oltre a un inedito di Repetto, toccherà diverse città italiane. Biglietti online e presso i punti vendita autorizzati.



"IN MY NAME. ABOVE THE SHOW"

Storia ed evoluzione dell'Urban Art

IN MY NAME. Above the show è una grande mostra internazionale che celebra la storia e l'evoluzione dell'Urban Art, una delle correnti più dinamiche dell'arte contemporanea. Tra gli artisti coinvolti, ci sono nomi autorevoli come Boost, Cento Canesio, Dado, Etnik, Giorgio Bartocci e altri, che hanno segnato lo sviluppo dell'Urban Art in Europa. La mostra si sviluppa in due tappe: dal 9 maggio al 30 giugno a Treviso e dal 19 luglio al 3 novembre a Monopoli (BA). Le opere esposte comprendono tele, disegni, opere in Virtual Reality, sculture, installazioni e video.

IL FANTASTICO MONDO DEL FANTASTICO!

Al Castello di Lunghezza (Roma)

Il Castello di Lunghezza (Roma, Via Tenuata del Cavaliere, 230) accoglie di nuovo il Fantastico Mondo del Fantastico! Appuntamento il 12 maggio con un evento ricco di principesse, supereroi e personaggi indimenticabili come Vaiana, Zorro, Merlino, Biancaneve e molti altri. In un ambiente verde e medievale, le famiglie possono godersi una giornata piena di avventure insieme ai loro eroi preferiti, con la possibilità di incontrarli dal vivo. Aree pic-nic, ampi spazi e massima sicurezza assicurano una domenica indimenticabile.



IN PIAZZA CON AIRC

L'Azalea della Ricerca

Il 12 maggio, durante la Festa della Mamma, Fondazione AIRC celebra quarant'anni di impegno nella ricerca sui tumori femminili con l'Azalea della Ricerca. Circa 20.000 volontari scendono in piazza per sostenere questa causa e ricordare che il futuro della ricerca è nelle nostre mani. Da quarant'anni, l'Azalea della Ricerca è stata un'importante alleata nella lotta contro i tumori femminili, contribuendo a una raccolta totale di circa 300 milioni di euro. Questo sostegno ha migliorato la qualità di vita e la sopravvivenza delle donne affette da cancro, grazie a diagnosi più precise, chirurgie meno invasive e terapie mirate. Attualmente, due donne su tre in Italia sopravvivono a cinque anni dalla diagnosi grazie agli avanzamenti resi possibili dalla ricerca.

PROTEZIONE STUDIATA PER LA PELLE SENSIBILE

PROVA LE NOSTRE PROTEZIONI
PER LE PERDITE URINARIE LEGGERE



Delicati sulla pelle.
Proteggono come TENA

Tripla protezione da perdite, odori e sensazione di bagnato.
È un dispositivo medico CE per incontinenza urinaria. Leggere attentamente
le avvertenze o le istruzioni d'uso. Approvazione Ministeriale del 12/01/2023.

Luminosa e raggiante, la Meteorina di Mediaset appare ancora più bella grazie al suo entusiasmo contagioso... e ad alcuni segreti che ha condiviso con noi!

L'ascesa di Martina Hamdy nel mondo dello spettacolo è iniziata nel 2012, quando ha partecipato al celebre programma *Veline* condotto da Ezio Greggio, guadagnandosi un posto nella fase finale dello show.

Da allora, la bellissima showgirl di origini egiziane di strada ne ha fatta: è apparsa in programmi come *Mai dire mondiali*, *Tiki Taka* e *Grande Fratello Vip*, ma è diventando uno dei volti di punta di *Meteo.it* che ha conquistato il pubblico italiano. Avvenente e dal fascino magnetico, ora Martina è pronta a svelarci i suoi esclusivi segreti di bellezza...

Modella e showgirl, Martina Hamdy (30) è nata e cresciuta a Sesto San Giovanni, in provincia di Milano, città in cui ha frequentato la facoltà di Architettura prima di esordire nello show business.

Martina Hamdy

Martina, in che modo riesci a mantenere una pelle luminosa e radiosa nonostante lo stress e gli impegni quotidiani?

Confesso di aver iniziato a prendermi cura seriamente della pelle soltanto quando ero ormai vicina ai trent'anni, ma è giusto farlo già da prima, perché ce la porteremo addosso a lungo ed è importante coccolarla. Io adesso punto molto sulla skincare, concedendo-

mi del tempo sia al mattino che alla sera. Appena sveglia, faccio una doppia detersione utilizzando una mousse equilibrante, quindi applico il siero e subito dopo una crema con protezione solare con fattore 30 o 35. Prima di andare a dormire, invece, dopo la mousse applico un siero specifico e un'abbondante dose di crema notte idratante, così durante il sonno penetra bene e al mattino la pelle appare radiosa.

Quali sono i tuoi trucchi preferiti per sembrare fresca e riposata anche nei momenti no?

Quando riposo poco o male, ho la tendenza ad avere le occhiaie. Per contrastarle utilizzo dei patch che tengo in frigo: hanno un effetto sgonfiante e in commercio se ne trovano di tutti i tipi.

Hai qualche rituale di bellezza che pratichi regolarmente per prender-

scopri i nostri impegni su
iprovenzali.it

I PROVENZALI
BIO

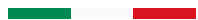
NATURALE.
BIOLOGICO.
SOSTENIBILE.

La natura ci insegna il rispetto per la vita e questo è il principio che ci guida tutti i giorni nella realizzazione dei nostri cosmetici.

La **Linea Biologica alla Lavanda Ligure** rispetta te e la tua pelle, senza compromessi grazie a **formule 100% vegan** con altissime percentuali di naturalità degli ingredienti ed estratti ottenuti da **piante del territorio ligure**.

Inoltre I Provenzali ti danno una garanzia in più con **Cosmetico Sostenibile™** come sinonimo di materie prime di qualità, filiera d'origine tracciata, dignità del lavoro, rispetto dell'ambiente e tutela degli animali.

COSMETICO
SOSTENIBILE™





I prodotti must-have di
MARTINA HAMDY

1. MOUSSE DETERGENTE
2. SIERO PER IL VISO
3. CREMA SOLARE
4. CORRETTORE
5. GLOSS

ti cura di te stessa?

Certo! Mi alleno almeno tre o quattro volte a settimana: pratico kickboxing, uno sport da combattimento molto antico. E, una volta al mese, mi concedo dei massaggi drenanti.

C'è qualche prodotto di bellezza o trattamento di cui non potresti mai fare a meno?

Non potrei fare a meno del correttore perché da solo, applicato sotto gli occhi, basta a migliorare l'aspetto del viso. E poi adoro i prodotti per la detersione, poiché ho la pelle grassa: la mousse purificante mi fa sentire subito meglio, ristabilendo l'equilibrio della pelle.

HAI I CAPELLI RICCI: COME MANTIENI LE ONDE DEFINITE E CURATE?

IL CAPELLO RICCIO È IMPEGNATIVO DA GESTIRE. MA HO TROVATO UN PRODOTTO CHE LI RENDE ELASTICI E IDRATATI: SI TRATTA DI UNA CREMA CHE APPLICO SUBITO DOPO LA DOCCIA, PRIMA DI ASCIUGARLI CON IL PHON.

In che altro modo ti prendi cura della tua chioma?

A cavallo tra le stagioni, i capelli appaiono più sfibrati e secchi, quindi uso

maschere ricostituenti che vanno a ricostruire il capello dall'interno.

Ti piace truccarti?

Sì, mi piace e difficilmente esco di casa senza trucco. Applico sempre il correttore: ne basta un velo per avere il viso luminoso e riposato. Se ho tempo, mi diletto nel realizzare il contouring e utilizzo diverse ciprie, diversi fard e differenti tonalità di ombretto per creare un make up più elaborato. Mi basta un'ora per fare un trucco perfetto.



E se il tempo non c'è?

Me la cavo con il trucco d'emergenza. In questo caso applico il correttore, il gloss, che è tornato di moda sostituendo le tinte matt, e il mascara.

Quali sono i colori che ti donano di più?

Tutti quelli tendenti al mattone, come l'arancione e il terracotta. Assolutamente no ai rosa!

Preferisci i trucchi liquidi o quelli in polvere e perché?

Preferisco quelli in polvere, perché riesco ad applicarli con più facilità e a modularli meglio.

Come cambia la tua beauty routine in primavera?

Tendo ad alleggerire il trucco e, soprattutto in estate, mi trucco molto meno. Ad esempio, utilizzo una bb cream per dare un aspetto più uniforme all'abbronzatura e sugli occhi applico mascara e glitter.

Utilizzi trattamenti corpo? Quali?

Per prendermi cura del corpo, cammino almeno un'ora al giorno. Per quanto riguarda i trattamenti, faccio dei massaggi, ma ogni tanto mi piace provare qualcosa di nuovo. Adesso, ad esempio, sto testando la carbossiterapia.

Cosa non manca mai nel tuo beauty case da borsetta?

Il correttore!

IN CHE MODO TI PRENDI CURA DELLE MANI?

APPLICO CON REGOLARITÀ UNA CREMA IDRATANTE CHE VA AD AGIRE ANCHE SULLE CUTICOLE. QUANTO ALLO SMALTO, L'UNICO COLORE CHE AMO E CHE PORTO TUTTO L'ANNO È IL NUDE.

Prima di salutarci, vuoi dare un consiglio di bellezza alle nostre lettrici?

Il consiglio più importante è uno: idratate la pelle, sia dall'esterno, che dall'interno, bevendo tanta acqua!

La crema antimacchie

Un cosmetico indispensabile, che ci aiuta a realizzare il sogno di sfoggiare, finalmente, un incarnato luminoso e uniforme, privo di antiestetiche discromie

Una pelle luminosa e impeccabile è l'obiettivo di tutte noi. Per ottenerla possiamo contare su tanti preziosi alleati che si trovano in commercio. Tra questi, ce n'è uno davvero imprescindibile nella lotta contro le macchie cutanee: la crema antimacchie. Non solo mira a ridurre le screziature esistenti, ma anche a prevenirne la comparsa, **regalandoti un'epidermide uniforme e bellissima**. Cosa chiedere di più?

CHE COS'È?

Una crema anti-macchie è un prodotto cosmetico progettato per affrontare problemi di iperpigmentazione cutanea, come **macchie scure, lentiggini o segni lasciati dall'acne**. Queste formule mirano a contrastare la produzione eccessiva di melanina, il pigmento responsabile del colore della pelle. In che modo? Generalmente contengono ingredienti attivi, che agiscono in vari modi: alcuni inibiscono l'enzima tirosinasi, coinvolto nella produzione di melanina, mentre altri esfoliano delicatamente la pelle per rimuovere le cellule pigmentate in eccesso; altri ancora lavorano sulla distribuzione uniforme della melanina già presente.

COME SI USA?

L'uso corretto della crema antimacchie è essenziale per ottenere risultati ottimali. Dopo aver pulito e asciugato la pelle, applica una piccola quantità di prodotto sulle aree interessate due volte al giorno, mattina e sera. Massaggia delicatamente fino a completo assorbimento, evitando il contatto con gli occhi e le mucose. L'uso di questo cosmetico può essere una strategia efficace per ottenere una pelle più bella, tuttavia è importante essere costanti



SII COSTANTE
NELL'APPLICAZIONE

nell'applicazione e pazienti con i risultati, poiché **la riduzione delle macchie può richiedere tempo**. Gli effetti benefici dell'utilizzo regolare di questo prodotto sono comunque molteplici. Oltre a ridurre visibilmente le macchie scure e le discromie della pelle, infatti, si ottiene un miglioramen-

to dell'aspetto generale dell'epidermide nella texture e nel tono, che appare più luminoso, uniforme e giovane.

LEGGI L'ETICHETTA

Quando scegli una crema antimacchie, **è importante dare un'occhiata agli elementi chiave in essa contenuti**. Cerca ingredienti come l'acido kojico, l'acido azelaico, la vitamina C, l'acido glicolico, l'acido salicilico e l'estratto di liquirizia. Questi componenti sono noti per le loro proprietà schiarenti e uniformanti. Le creme antimacchie per il viso e per il corpo condividono lo stesso obiettivo, ci sono però alcune differenze da tenere presenti. Quelle per il viso tendono a essere formulazioni più leggere e delicate, adatte anche alla pelle più sensibile e soggetta ad acne. Al contrario, le creme per il corpo possono essere leggermente più ricche e idratanti, ideali per affrontare macchie su aree più estese.



Mariella Milazzo, specialista in dermatologia e medicina estetica. Esercita a Roma e Palermo. Per info: dott.milazzo@libero.it

Prevenire e curare

Cominciano le belle giornate di sole, le scampagnate e le gite al mare e la pelle è la prima a essere esposta e, quindi, soggetta a rischio. Occorre prestarle ancora più attenzione se si stanno facendo terapie antibiotiche, ormonali, per l'acne, laser o peeling: tutti questi trattamenti, infatti, possono essere causa di fotodermatiti, cioè interazioni con il sole che possono determinare eritemi e macchie.

Tipo e natura. Le macchie sul viso possono essere di vario tipo e natura. Il dermatoscopio, uno strumento indispensabile per il dermatologo, permetterà di capire se si tratta di una macchia di natura neoplastica o meno, mentre la lampada di Wood darà la possibilità di valutarne la profondità: più una macchia è superficiale, maggiormente sarà trattabile. Le macchie non sono tutte uguali, alcune sono costituite da cheratina, altre da melanina o deposito di ferro (laddove si hanno problemi vascolari), altre ancora da tutte e tre.

Terapie. Le opzioni terapeutiche sono molteplici e combinabili fra loro: si va dall'uso di laser e peeling a creme contenenti acido ferulico, vitamina C, acido azelaico, acido glicolico, retinoico e cogico in varie concentrazioni. È bene farsi seguire sempre dal proprio medico.

Protezione. È fondamentale una corretta fotoprotezione, da usare tutto l'anno con fattore di protezione 50 e water resistant per essere utilizzata anche durante l'attività sportiva.



NOVITÀ

PROVA L'EFFICACIA DEI PRODOTTI ANTISMAGLIATURE



Olio-Siero Corpo ANTISMAGLIATURE

Riduce
significativamente
l'aspetto delle
smagliature

PRIMI RISULTATI VISIBILI
IN 2 SETTIMANE

Crema Corpo ANTISMAGLIATURE & ANTIMACCHIE

Riduce la visibilità di:

- Smagliature
- Macchie solari
- Macchie scure

48H IDRATAZIONE

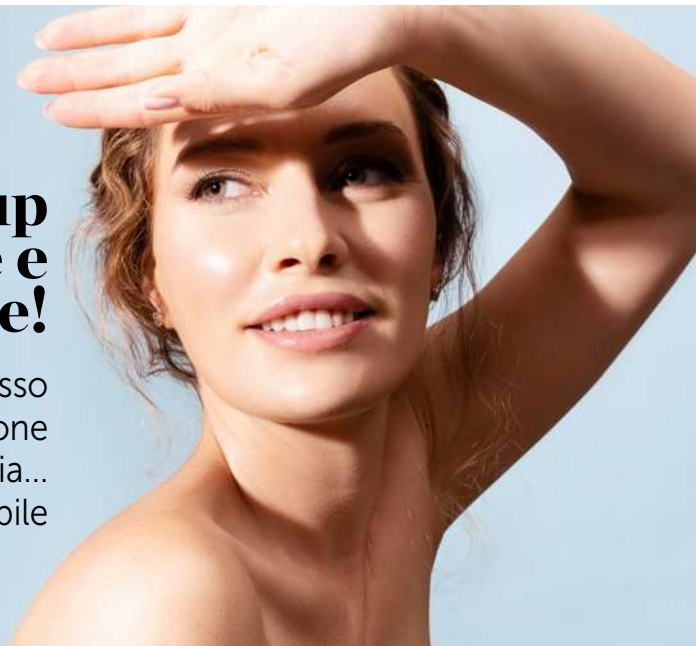


con la consulenza di **Luigi Rizzello**, esperto look maker cui si affidano le più belle modelle e donne di spettacolo, che ti svela i segreti per il make up più di tendenza e adatto a te.



Sfoggia il make up perfetto per te e lasciati ammirare!

Il nostro lookmaker ti guida, passo dopo passo, nella realizzazione di un trucco da cerimonia... semplicemente impeccabile



Con l'arrivo della stagione primaverile, inizia anche la frenesia delle cerimonie: matrimoni, battesimi, comunioni e feste varie rendono l'agenda fitta di appuntamenti ai quali arrivare bellissime. Ecco perché è il momento perfetto per scoprire i segreti del trucco da cerimonia, **per essere impeccabili e radiose in ogni occasione**. Preparati a indossare il tuo migliore sorriso: al resto ci pensa Luigi Rizzello con i suoi consigli mirati!

VALORIZZA LA TUA BELLEZZA NATURALE



LE REGOLE PRINCIPALI

Valorizzare la propria bellezza naturale senza eccedere: è questa la missione del make up delle grandi occasioni. Il

trucco cerimonia, però, ha delle regole d'oro che è fondamentale seguire per ottenere un risultato impeccabile. "Innanzitutto – ha spiegato il lookmaker delle star – è importante **scegliere una base leggera e luminosa che uniformi l'incarnato** senza appesantirlo. Opta per fondotinta impalpabili e illuminanti oppure per una bb cream capace di donare freschezza al viso senza l'effetto mascherone. Poi, bisogna valorizzare lo sguardo con tonalità sofisticate e armoniose: puoi rendere gli occhi protagonisti assoluti giocando con ombretti shimmer e mat per creare profondità e luminosità, magari arricchendo il risultato finale grazie a ciglia ben definite e incurvate. Infine, non dimenticare le labbra, che devono essere morbide e ben idratate, meglio se impreziosite da un tocco di colore che valorizzi il tuo sorriso".

SPOSA O INVITATA: CHE DIFFERENZA C'È?

Se si parla di trucco da cerimonia, le regole sono le stesse per tutte, è ovvio. Ma, se sei la protagonista indiscussa della giornata, ovvero **se sei tu la sposa, il trucco deve essere ancora più curato e duraturo**, in grado di resistere alle lacrime di gioia e alle emozioni intense della giornata. "Un make up delicato, ma che sappia esaltare la bellezza naturale, è la scelta migliore – ha affermato Rizzello - Per le invitate, invece, si può osare di più giocando con colori e finish diversi, pur restando sempre eleganti e raffinati. Il segreto sta nel trovare un equilibrio tra personalità e contesto dell'evento".

RIMMEL
LONDON



MASCARA WONDER'VOLUME *THRILL SEEKER*



*VOLUME ELETTRIZZANTE
& SENSAZIONE DI LEGGEREZZA*

ORA DISPONIBILE NELLA VARIANTE PITCH BLACK

INTENSO COME LA NOTTE. CON PIGMENTI BLU ULTRAVIOLETTI.





la parola d'ordine è: **naturalità con un twist di modernità!** Anche le labbra giocano un ruolo fonda-

la festa. Indipendentemente dalla scelta del colore, comunque, assicurati - ha avvertito il lookmaker - di utilizzare un buon primer per labbra e di definire il contorno con precisione utilizzando una matita dello stesso colore del rossetto. In questo modo, il tuo trucco da cerimonia sarà impeccabile e resistente per tutta la durata dell'evento".



PUOI FARLO ANCHE DA SOLA!

mentale e le nuance più cool sono una vera e propria esplosione di freschezza e

Creare il perfetto make up delle occasioni speciali a casa propria può sembrare una sfida, ma con i giusti consigli è più semplice di quanto si pensi. Innanzitutto, come sottolinea sempre Rizzello, è importante avere una base impeccabile, idratando bene la pelle e applicando un primer per far aderire meglio il make-up. "Poi - ha detto l'esperto - concentrati sugli occhi, utilizzando tonalità neutre per la base e aggiungendo un tocco di colore o luminosità con ombretti shimmer. Infine, dopo aver truccato anche la bocca, **non dimenticare una spruzzata di fissante** per far durare il trucco fino alla fine della festa".

COLORI DI TENDENZA

Quest'anno, i colori di tendenza per il trucco da cerimonia sono quelli che si ispirano alla natura e alla freschezza della primavera. "Le tonalità pastello, come il rosa cipria e il lavanda, sono perfette per un look romantico e delicato - ha suggerito il nostro esperto - Ma non sottovalutiamo l'effetto glamour dei toni terracotta e bronzo, ideali per esaltare gli occhi e regalare un tocco di calore al viso". Insomma,

seduzione. "Le tonalità nude e rosate sono sempre una scelta sicura, perfette soprattutto per le cerimonie diurne - ha detto Rizzello - Un tocco di gloss trasparente può donare un effetto volumizzante e luminoso alle labbra, per un sorriso che non passerà inosservato. Per le cerimonie serali, invece, osa con nuance più intense e audaci, come il rosso ciliegia o il borgogna. Questi colori profondi e sensuali aggiungeranno un tocco di mistero e glamour al tuo look, facendoti brillare sotto le luci del-

IL TRUCCO GIUSTO PER OGNI FESTA



Prima Comunione o Cresima

Opta per un trucco fresco e naturale. Usa tonalità neutre sugli occhi, come beige, marrone chiaro o rosa delicato. Per le labbra, prediligi tonalità soft come nude, rosa chiaro o pesca. Mantieni un aspetto fresco e giovanile, evitando trucchi troppo pesanti o elaborati.



Matrimonio

Per un matrimonio, puoi osare di più. Se la cerimonia è di giorno o all'aperto, prediligi tonalità morbide e luminose sugli occhi, come oro, bronzo o champagne. Se il matrimonio è di sera o più formale, puoi optare per un trucco più intenso con tonalità più scure o metallizzate.



Battesimo

Anche per il battesimo, sfoggiare un trucco fresco e naturale è la scelta più appropriata. Utilizza tonalità pastello sugli occhi, come lilla, celeste o verde acqua, per un tocco di colore che resti delicato. Per le labbra, scegli tonalità morbide e tenui, come il rosa chiaro o il pesca.



Compleanno

Se vuoi un look festoso e luminoso, opta per tonalità vivaci e scintillanti sugli occhi, come oro, argento o colori vivaci. Gioca con il colore del blush per un aspetto più giovane e fresco. Per le labbra, puoi osare con nuance accese o con gloss lucidi per un tocco di divertimento.

MAX FACTOR X

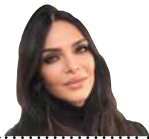
THE MAKE-UP OF MAKE-UP ARTISTS



SIERO E MASCARA FALSE LASH EFFECT

Il siero ciglia False Lash Effect idrata e nutre ciglia e sopracciglia grazie ad un complesso di vitamine e peptidi. Usalo come siero da solo o come primer sotto al mascara False Lash Effect per un volume extra!

con la consulenza di **Claudia Ferri**, consulente d'immagine, make up artist e acconciatrice. www.ferriclaudia.com
Instagram: [claudiaferrimakeup](https://www.instagram.com/claudiaferrimakeup).



Acconciature da cerimonia

Spose, damigelle e invitate... all'appello! Pronte a esibire una chioma perfetta?

Con l'arrivo della stagione dei matrimoni, le spose sono in cerca dell'acconciatura perfetta per il giorno più importante. Anche le invitate, però, non vogliono passare inosservate... Ma la primavera e l'estate del 2024 portano con sé **una ricca varietà di tendenze che soddisfano tutti i gusti**. Ecco quali sono, secondo l'acconciatrice Claudia Ferri, le pettinature più cool del momento!



ONDE MORBIDE E FLUIDE

L'eleganza senza tempo dei capelli naturali è sicuramente una delle tendenze più amate. Per una chioma che sposi questo trend, basta optare per onde morbide e fluide che incorniciano delicatamente il viso. "La bellezza autentica dei capelli naturali sarà esaltata attraverso l'accentuazione delle texture e dei ricci - ha spiegato Ferri - I capelli mossi saranno lasciati liberi, magari con l'aggiunta di accessori delicati come fermagli o nastri, per creare un look romantico. Questa tendenza incarna un'atmosfera bohémien, perfetta per cerimonie informali o in stile rustico-chic. Le onde - ha suggerito ancora - possono essere arricchite anche con accessori delicati come gioielli sottili che danno all'acconciatura un tocco di glamour in più".



TRECCE CREATIVE

Un tocco di modernità? Arriva dalle trecce! Continuano a essere una tendenza forte anche nel 2024, che le promuove in tutte le varianti possibili. Le chiome intrecciate offrono infinite possibilità di personalizzazione per un look davvero unico che rispecchi appieno la propria personalità. "Dalle trecce laterali alle acconciature intrecciate più complesse, questa scelta è particolarmente adatta per matrimoni all'aperto, poiché aggiungono un tocco di freschezza e originalità all'outfit", ha suggerito la nostra esperta.



RACCOLTI BASSI

Anche un grande classico come il raccolto basso continua a essere un'opzione cool da sfoggiare nelle cerimonie della SS 2024: che si tratti di chignon, code di cavallo o raccolti laterali, sarà una scelta ideale per coloro che desiderano un look raffinato e sofisticato. La sua eleganza, del resto, è intramontabile. "Il raccolto basso - ha detto Claudia Ferri - si adatta perfettamente a varie forme di viso e tipologie di capelli, rendendolo una scelta versatile per qualsiasi tipo di cerimonia. Si tratta, infatti, di un look che può essere personalizzato per adattarsi allo stile della donna che lo porterà e a quello dell'evento".

ACQUISTA 5€ DI PRODOTTI SCHWARZKOPF

in palio ogni giorno

10 CARNET DA 10€

DI BUONI SCONTO SU PRODOTTI SCHWARZKOPF

IN PIÙ PARTECIPATI
ALL'ESTRAZIONE FINALE DI

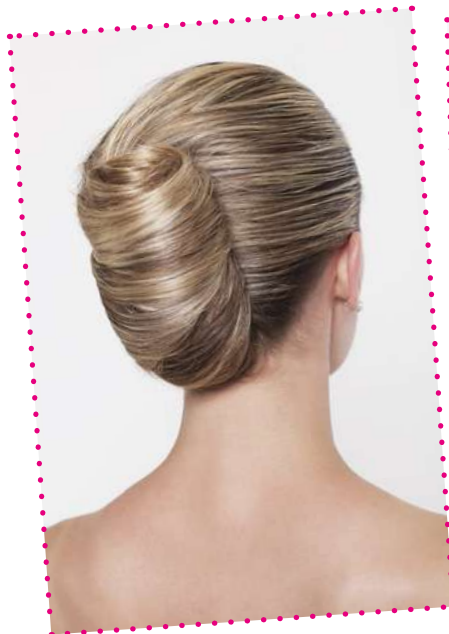
100
Asciugacapelli
ROWENTA



PRENDITI CURA
DI TE CON


Schwarzkopf

Per partecipare conserva lo scontrino e registrati su concorsi.donnad.it completando la procedura. Concorso valido dal 27.12.23 al 10.12.24. Regolamento completo su concorsi.donnad.it. Montepremi 51.400€ iva esclusa o esente. Ogni consumatore potrà partecipare massimo 10 volte.



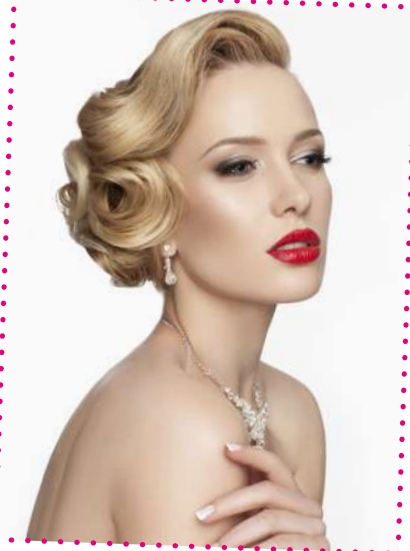
CHIGNON ALTO

Tra le acconciature da cerimonia, lo chignon alto è senz'altro molto amato. Nella stagione SS 24, però, viene **reinterpretato in chiave moderna**: le torsioni delle ciocche hanno un twist innovativo poiché possono essere attorcigliate microtrecce, torcion e persino entrambe le varianti insieme, creando una pettinatura sofisticata che mixa alla perfezione il gusto della tradizione con il desiderio di contemporaneità. "Per rendere lo chignon alto ancora più chic – ha consigliato la nostra esperta – lo si può impreziosire con una tiara o un fermaglio gioiello".



LOOK MINIMALISTA

Chi ricerca la semplicità e l'eleganza essenziale può optare un look informale tenendo i capelli sciolti. Per strutturare la chioma, bastano onde morbide impreziosite dall'aggiunta di fili sottili che diano luce, o piccole perle. Nella stessa ottica, la tendenza minimalista si impone sulla scena con **acconciature semplici e chiome lineari**. Promosse anche le acconciature effortless, che sembrano realizzate con poca fatica, ma che emanano una grazia innata: "Opta per trecce disordinate o raccolti scompigliati per un look casual-chic che si distingue per la sua naturalezza", ha affermato l'esperta. Che ha aggiunto: "Sono pettinature perfette per atmosfere rilassate, poiché aggiungono un tocco di raffinatezza senza sforzo".



FASCINO RETRÒ

La moda capelli della bella stagione si lascia contaminare anche dal fascino del passato con una vera e propria celebrazione degli anni Venti, Cinquanta, Sessanta e Settanta rivisitati in modo da strizzare l'occhio alla contemporaneità. "Queste acconciature – ha spiegato Claudia Ferri – evocano un'eleganza sofisticata e danno un tocco retrò a qualunque stile. Per realizzarle anche in occasione delle cerimonie più importanti – ha suggerito la nostra esperta – **bastano pochi accessori come fasce di perle o pettinini d'epoca**". Un omaggio al passato anche con i voluminosi boccoli alla Brigitte Bardot o con il taglio lungo alla Jane Birkin: "Queste pettinature – ha detto l'acconciatrice delle star - evocano un'aura di glamour e femminilità. Puoi aggiungere un tocco di modernità con accessori vintage reinventati o con una sottile frangia laterale per un look retro-chic".



ACCESSORI AUDACI E DISTINTIVI

Gli accessori, è evidente, giocano un ruolo fondamentale per definire lo stile dell'acconciatura. Ma quali sono i più cool del momento? "Nel 2024 – ha affermato Ferri – c'è una netta predilezione per accessori audaci e distintivi, come grandi fermagli gioiello, che trasformano un'acconciatura semplice in qualcosa di veramente straordinario, o corone di fiori freschi o artificiali che aggiungono un tocco di natura e romanticismo agli hairstyle. Le pettinature intrecciate e adorne con fiori saranno particolarmente popolari, donando un'eleganza eterea e bohémien. Nelle grandi occasioni – ha concluso – non bisogna avere paura di osare poiché gli accessori non solo raccontano la propria personalità, ma aggiungono un elemento di glamour al look complessivo".

L'ORÉAL
PARIS

ELVIVE

INNOVAZIONE

GLYCOLIC GLOSS

[CON ACIDO GLICOLICO]

PER I CAPELLI
PIÙ LUCENTI
DELLA TUA
VITA.

UNA TRASFORMAZIONE
DEL CAPELLO

CHE DURA FINO A
10 SHAMPOO*

TU VALI.

*TEST STRUMENTALE DOPO UN UTILIZZO DEL TRINOMIO
E 10 APPLICAZIONI DELLO SHAMPOO.





*TEST CLINICO SU 20 SOGGETTI

 **DEBORAH**
MILANO

SVELA LE TUE LABBRA

NUOVO

**SUPER VINYL
SHAKE LIPSTICK**

**ROSSETTO VINILICO
LUCENTEZZA A SPECCHIO**

NO TRANSFER

**LONG LASTING
FINO A 16 ORE***

WATER RESISTANT

**Glam up
your lips**



con la consulenza di **Fulvia Tramontano**,
psicologa e psicoterapeuta junghiana.
Riceve a Roma: <https://ftstudium.it>



InCASA

è tempo di grandi pulizie

MA SE STESSIMO ESAGERANDO?

Vivere in un ambiente sano e fresco è gratificante per tutti,
ma talvolta l'eccessiva dedizione può nascondere altro...

Tra le routine domestiche a cui è difficile sottrarsi ci sono anche loro: le amate/odiate pulizie di primavera. In fondo, si tratta di una sorta di rituale, un modo per prendersi cura a fondo dell'ambiente in cui si vive, eliminando l'accumulo di polvere e approfittandone per portare una ventata di freschezza alla casa. Eppure, per alcuni, **il desiderio di pulire e organizzare va oltre la semplice necessità di mantenere le stanze profumate e ordinate**, arrivando talvolta a trasformarsi in una sorta di ossessione che può avere ripercussioni sulla salute mentale e sul benessere generale. Abitare in un ambiente pulito è sano e gratificante, ma dedicare ogni momento del proprio tempo a pulire... potrebbe non esserlo. E chi meglio di una psicologa e psicoterapeuta può aiutarci a individuare i piccoli segnali di allarme, che possano farci riflettere su problematiche più profonde di un granello di polvere in terra? "Un ambiente domestico che ci faccia sentire a nostro agio è un fattore importantissimo per il benessere generale - ci ha spiegato la dottoressa Fulvia Tramontano -: ci sono molti studi sugli effetti pesantemente negativi degli ambienti disordinati e, di conseguenza, più complicati da mantenere puliti. La pulizia, in effetti, esprime un'idea ampia di allontanare elementi controproducenti per la salute e il benessere, come la polvere in primis e, se vogliamo, anche germi e batteri vari. Ma per alcune persone, vivere in un ambiente sempre perfettamente pulito diventa imprescindibile e fondamentale.

PER ALCUNI È UN
PENSIERO OSSESSIVO

VIDAL

Accendi la tua Vidalità



Vidal è il bagnodoccia **100% made in Italy**, perfetto per tutta la famiglia. Le sue formulazioni, arricchite con il complesso idratante HydraDermal, avvolgono dolcemente la tua pelle regalandoti una sensazione di pura energia e vitalità.

PROVI QUALCHE INSODDISFAZIONE?

Da cosa possiamo capire, quindi, se stiamo esagerando con il lavaggio della nostra persona, degli ambienti, dei tessuti e di tutto il resto? In generale, possiamo dire che **l'esagerazione, l'eccesso rispetto alle necessità, è sempre una compensazione** a qualche stato interno che – al contrario – soffre di carenza. Questo vale per qualsiasi cosa, in ogni ambito; gli stati emotivi difficili cercano e trovano sollievo in settori anche molto lontani dal punto di partenza: pensiamo, ad esempio, alla ricerca di cibo quando siamo tristi o emozionati, anziché affamati.

OGNI CASO È A SÉ

Tornando all'azione del lavare e del pulire, da un punto di vista simbolico già una risposta si evince facilmente: si tratta di una sorta di 'sciacquare via', col potere benefico dell'acqua, ciò che si avverte come bloccato o ristagnante, regalando così un ambiente o un oggetto o noi stessi 'ripuliti'

letteralmente da qualcosa che non va. L'acqua è da sempre considerata un bene vitale e a essa sono ispirate anche leggende, titoli di famose canzoni od opere artistiche, basti pensare anche alle fonti magiche delle fiabe... Ma se stiamo esagerando con un'azione di pulizia eccessiva dobbiamo **prestare attenzione e consapevolezza al gesto del pulire**, rendendoci conto autonomamente della necessità o meno di quella specifica azione. Capita che ce lo facciano notare altre persone: in tal caso potremmo prenderlo come un invito a osservare meglio un proprio comportamento che rischia, per così dire, di 'prenderci la mano'. È pure chiaro che ogni caso ha una sua storia: per esempio, in ambienti dove vivono anche animali, o bambini piccoli, o ammalati o persone che necessitano di premure accurate, potrebbe essere necessario un gesto di pulizia in più. In case poco abi-

tate, al contrario, potremmo riflettere sull'effettiva necessità del tempo che dedichiamo ai lavori domestici. Dietro a una tendenza all'eccesso di pulizia personale e ambientale può nascondersi **una forma di ansia individuale, generale**, che cerca di calmarsi suggerendo condotte a volte compulsive, cioè fuori dal controllo cosciente ma 'obbligate' dalla potente spinta inconscia. Ma è anche vero che

le neuroscienze hanno portato in evidenza che vivere e lavorare in luoghi ordinati e puliti aumenta la capacità di concentrazione e il 49 per cento delle coppie litiga proprio a causa del disordine domestico. Concludendo, quindi, la via di mezzo è sempre la giusta strada e ci aiuta anche ad ampliare il nostro sguardo sul mondo facendo quindi attenzione a non sprecare acqua inutilmente, a non inquinare con troppi prodotti e a non sprecare tempo prezioso 'pulendo sul pulito'".



5 spunti di riflessione



1. Evitiamo gli automatismi e cerchiamo di restare consapevoli delle necessità del corpo e dell'ambiente.
2. Dedichiamo cura a rinfrescare il nostro ambiente, con calma e assaporando lentamente il piacere di farlo.
3. Timore che sia diventata un'ossessione? Osserviamo con attenzione, senza fretta, di cosa ha realmente bisogno il nostro habitat.
4. Affidiamoci a routine virtuose che aiutino a organizzare al meglio il lavoro di pulizia, senza insistere oltre il necessario.
5. Parliamone senza timore con persone di fiducia, cercando scambi, condivisioni, consigli, chiarezza se stiamo operando al nostro meglio possibile.

Leocrema



Amati nella tua pelle

48h
IDRATAZIONE
INTENSA



Leocrema ha creato per te le Creme Corpo con formula che idrata fino a 48 ore.

Perché tu possa stare bene nella tua pelle in ogni momento, ancora di più.

Lucia Ocone

Verve e comicità

Far ridere è la sua specialità, ma l'attrice romana sa anche suscitare riflessioni sulle donne e sulla società

Lucia Ocone è tra le protagoniste del cast dell'ultima edizione di *LOL - Chi ride è fuori*, il comedy show che scatena risate su Prime Video. Nonostante il mix esplosivo di talenti comici, da Diego Abatantuono a Edoardo Ferrario, da Angela Fi-

nocchiaro ad Aurora Leone, passando per Maurizio Lastrico, Giorgio Panariello, Claudio Santamaria e Rocco Tanica, Lucia è sì è distinta per la sua irresistibile verve ironica. Del resto, l'attrice si è affermata negli anni come una delle figure femminili più versatili e talentuose dell'industria dell'intrattenimento italiano. La sua carriera ha avuto inizio negli anni Novanta: sono bastati pochi colpi messi bene a segno per essere catapultata presto tra le stelle della tv. Ai suoi esordi, nel 1992, è apparsa in *Bulli e Pupe*, una sorta di spin-off di *Non è la Rai*, dimostrando sin da subito il suo talento. Successivamente, è entrata nel cast principale di programmi cult come lo stesso *Non è la Rai*, ma anche come lo show satirico *Macao*, sempre di Gianni Boncompagni, dove ha messo in mostra la sua notevole abilità nell'imitazione. Ed è proprio grazie alle trasmissioni di quest'ultimo che ha capito di voler fare questo mestiere. Fu lui a lanciarla per primo sul palco a fare l'imitazione di Anna Marchesini: "Non avevo mai pensato di fare l'attrice, ma grazie a quegli sketch a *Non è la Rai* ho deciso di iscrivermi a una scuola di recitazione. Che questo potesse diventare un lavoro vero l'ho invece realizzato con *Macao*, un altro programma che è stato una grande palestra. Si faceva tutto di corsa, imparavi



VERSATILE

E TALENTUOSA

Tra gli ultimi lavori di Lucia Ocone (49) ricordiamo anche "Ari-Cassamortari" (2024) e "I Cassamortari" (2022), per la regia di Claudio Amendola.

a memoria un pezzo di tre minuti e poi, in diretta, un autore ti diceva "Taglia, siamo in ritardo!" oppure "Allunga!": ti passava la vita davanti, ma dovevi capire da sola cosa togliere, cosa lasciare... Mi ha insegnato come funziona il processo creativo, come si scrive un monologo con i tempi comici giusti". Tra i suoi personaggi più amati, oltre a Marchesini, figurano anche quelli presentati in varie edizioni di *Mai dire Domenica*, *Mai dire Grande Fratello* e *Mai dire Lunedì*, come la televenditrice Veronika e la coppia comica I Patatini. Ocone ha saputo intrattenere il pubblico con sketch comici e imitazioni anche in programmi come *Quelli che il Calcio*.

DAL PICCOLO AL GRANDE SCHERMO

Oltre a strappare più di una risata, però, Lucia è riuscita a spingere il pubblico a riflettere su questioni importanti riguardanti il ruolo delle donne nella società. Lo ha fatto soprattutto al cinema. Già, perché la versatilità artistica dell'attrice non si esaurisce sul piccolo schermo: ha calcato anche il grande schermo, distinguendosi in una serie di film che spaziano tra commedia e dramma. Tra le sue interpretazioni più memorabili





Strep

**SE SENTIRTI LISCIA
È NEL TUO STILE**

Scopri la linea di strisce depilatorie Strep. Pratiche ed efficaci, ti assicurano un risultato professionale a casa tua, come se andassi dall'estetista. Per sentirti liscia ogni volta che vuoi, come piace a te.





L'attrice comica è stata tra le protagoniste dell'ultima edizione di "LOL - Chi ride è fuori", condotto da Fedez con Lillo e Frank Matano.

li, si ricordano ruoli in pellicole come *Maschi contro Femmine*, *Poveri ma Ricchi*, *Nessuno mi può giudicare* e *Tutta colpa di Freud*. La sua presenza nel cinema italiano contemporaneo è stata costante e apprezzata, offrendo al pubblico una vasta gamma di personaggi e performance di spicco. Il passaggio al cinema non è stato casuale, ma un po' dettato dai tempi: "È cambiata la tv - ha spiegato - non ci sono più 'contenitori' dove proporre personaggi o sketch. Anche per questo sono passata al cinema, dove per fortuna ho incontrato registi che mi hanno sempre permesso di aggiungere qualcosa di mio nei ruoli. Mi piacerebbe tornare a fare un programma vecchia maniera, ma non so se sarebbe possibile: forse quel linguaggio è diventato vecchio, nell'era di Tik Tok e dei ragazzini che hanno una comicità più veloce e immediata. O forse sono invecchiata io!", ha scherzato. Parallelamente alla sua carriera cinematografica, Ocone ha anche preso parte a diverse serie TV, tra cui *Il Commissario Manara*, *I Liceali 3* e *Camera Café*, dimostrando la sua capacità di passare con nonchalance da un set all'altro. Ha lavorato, inoltre, come doppiatrice prestando la sua voce al personaggio di Zee nel film d'animazione *L'era Glaciale - Le avventure di Buck*.

LIBERA DI ESSERE REALIZZATA

Al di là della sua carriera professionale, Lucia Ocone **ha sempre mantenuto riservatezza riguardo alla sua vita privata**, respingendo le pressioni sociali riguardanti il matrimonio e la maternità. In un'intervista rilasciata qualche tempo fa ha chiarito il suo punto di vista, sottolineando che il valore di una donna non dovrebbe essere definito esclusivamente dal suo stato civile o dal fatto di essere madre. "Perché una donna che a quarant'anni non

ha una famiglia deve essere considerata una fallita? È una cultura primitiva quella che considera il valore di una donna solo in quanto moglie e madre. Conosco un sacco di coetanee che, come me, non hanno marito né figli, ma si sentono felici e realizzate lo stesso. Se una donna è arrivata a quarant'anni sola, una ragione c'è sempre. Può essere stata una libera scelta, ma anche non aver fatto l'incontro giusto. Ci sono anche

tante donne che i figli non li possono avere e per le quali quella domanda è una vera collottella. La gente dovrebbe pensare prima di parlare", ha affermato. La sua dichiarazione ha suscitato riflessioni sulla società contemporanea e il suo atteggiamento verso il ruolo delle donne. "Sono stati fatti molti passi avanti - ha spiegato - ma siamo ancora al punto per cui, se da

donna non sei sposata e non hai figli, vali la metà. Invece possiamo essere libere di non

volere una famiglia, laddove famiglia è ancora intesa come 'madre, padre e bambini'. Una famiglia può anche essere composta da tre amiche. Io alla mia migliore amica ho già detto: 'Da

vecchie, facciamo una comune ai Castelli'. Si parla tanto di libertà, ma per prima cosa bisognerebbe permettere a chiunque di fare davvero quello che vuole". Ocone, infatti, **si è battuta per la libertà ad ampio spettro sostenendo la comunità LGBTQ+** sia partecipando a molti Pride, di cui è stata anche

madrina, sia esponendosi nella lotta per i diritti civili: "La libertà di scelta è la mia religione. Oggi invece ci ritroviamo a discutere su cose che dovrebbero essere ovvie: il ddl Zan non dovrebbe nemmeno essere un tema. Trovo agghiacciante che, più andiamo avanti, più si mettono a rischio i diritti di tutti. Di sicuro alla base c'è la paura, ma mi sembra talmente folle che a volte provo a mettermi nella testa di chi non la pensa come me: paura di cosa?", è la sua lucida riflessione.

Curiosità

- È nata il 3 maggio 1974 ad Albano Laziale (Roma) sotto il segno del Toro.
- È alta 165 cm.
- Ha un french bulldog che si chiama Fiona e due gatte, Pina ed Easy.
- Collezione tazze: ne acquista almeno una in ogni viaggio che fa.
- Da piccola era appassionata di pattinaggio e conserva ancora i pattini a rotelle che usava da bambina.



Bellagio®

EAU DE PARFUM



UNA STORIA SENZA TEMPO

Diamond International srl - Milano - MADE IN ITALY - www.diamondfrances.it

Maurizio Lastrico

La magia sul palco

L'attore genovese domina ogni scena e passa da un ruolo all'altro, senza mai perdere l'umiltà



Maurizio Lastrico, che ha compiuto 45 anni lo scorso 31 marzo, ha iniziato la sua carriera con spettacoli per la festa del suo paese, Sant'Olcese, per poi formarsi alla scuola del Teatro Stabile di Genova. Reduce dal succes-

so della seconda stagione di *Call my agent - Italia* su Sky, l'attore continua a coltivare senza mai stancarsi la passione per la performance artistica. Per questo si è messo alla prova nella quarta stagione di *Lol*

– *Chi ride è fuori*, uscito nelle scorse settimane sulla piattaforma streaming PrimeVideo. L'artista è famoso nel mondo dello stand-up per le sue scenette e racconti in endecasillabi danteschi: “La voglia di ‘prendere in giro’ Dante è nata durante la mia formazione teatrale – ha spiegato – Ho cercato di descrivere situazioni quotidiane in quel tipo di linguaggio, di metrica, di ricercatezza”. E in tv, nello show di Fedez e Frank Matano, ha portato proprio la sua formazione teatrale mescolando esercizi di stile e trucchetti del mestiere.

Proprio come fa quando calca i palcoscenici teatrali più prestigiosi. Attualmente è infatti in tour con lo spettacolo intitolato *Lasciate ogni menata voi che entrate*, con il quale **domina il palco con metrica e comicità fisica, mantenendo un equilibrio sapiente tra le due**. Nonostante ciò, non rinuncia al dialogo con il pubblico che è la caratteristica principale dei suoi show. Oltre a lavorare in teatro, però, Lastrico è anche un attore televisivo e cinematografico: lo abbiamo visto a *Zelig Off*, *Camera Café*, *BravoGrazie* su Rai 2 e in *Don Matteo*, in cui ha interpretato il pubblico ministero Marco Nardi. Il passato è d'obbligo: non è più un mistero, infatti, che non sarà più nell'amata fiction di Rai 1. Lui e Maria Chiara Giannetta appari-

“ SE FOSSI COSTRETTO A SCEGLIERE TRA TEATRO E TV, RINUNCEREI AL PICCOLO SCHERMO ”

ranno nella quattordicesima stagione, attesa per l'autunno, solo per i saluti di circostanza ai telespettatori che tanto li hanno amati: “Faremo una piccola cosa e poi basta, usciremo di scena”, hanno confermato i due artisti.

Insomma, Lastrico mastica il mondo dello spettacolo a trecentosessanta gradi passando con nonchalance da un ambito all'altro, integrando alla perfezione l'uno con l'altro i bracci della sua carriera: “Ben venga la visibilità di attore per portare la gente a teatro”, ha affermato. Poi, però, ha confidato: “Certo, se fossi proprio costretto a scegliere, rinuncerei alla tv. È il live che mi dà di più, il cabaret, l'umorismo”. L'amore per questo mestiere è emerso fin da giovane. “A 14-15 anni ero in una band - ha ricordato - Sentivo che sul palco si creava qualcosa di particolare, di forte”. Il sostegno della madre ha spinto Lastrico a perseguire il suo sogno, nonostante le difficoltà. “Negli spettacoli – ha raccontato – gioco sul fatto che mi tiene con i piedi per terra, scherzo raccontando che,



BREEZE

BLACK OUD
INTENSA
EMOZIONE



Black Oud è la nuova intensa fragranza unisex di Breeze. Una nota olfattiva unica grazie al carattere aromatico, orientale e legnoso. Un profumo elegante e moderno. 48 ore di protezione, senza sali di alluminio, zero macchie.



breezeflife.it

TRA I PROTAGONISTI
DI "LOL-CHI RIDE È FUORI"



LA VITA PRIVATA

L'identità della fidanzata è ancora top secret...

Maurizio Lastrico è molto riservato per quel che riguarda la sua vita privata. Per lungo tempo si è pensato che avesse una storia con la sua compagna artistica incontrata in *Don Matteo*, Maria Chiara Giannetta. Insieme hanno anche impressionato il pubblico sul palco dell'Ariston nel 2022 quando lei, co-conduttrice per una sera, lo ha fortemente voluto al suo fianco in una performance sulla storia della musica italiana che ha appassionato tutti. In realtà, però, i due sono solo amici e si dice che Lastrico abbia incontrato la sua fidanzata, che è ancora top secret, poco prima dello scoppio della pandemia.

Quanto alle sue inclinazioni sentimentali, parlando di fedeltà, qualche tempo fa aveva dichiarato: "Ultimamente sono fedele. Ho una ragazza intransigente e, tra noi, c'è una fedeltà coatta. Con il tempo mi sono abituato, anche se a tutti gli attori piace piacere e avere delle conferme: diciamo che sono fedele se il gioco vale la candela".

Curiosità

- È nato il 31 marzo 1979 a Genova sotto il segno dell'Ariete.
- È alto 191 cm, "molto di più di quello che c'è scritto su Wikipedia ma non riesco a cambiarlo", ci tiene a precisare.
- Prima di diventare attore ha fatto molti lavori: tagliava gli alberi, ha fatto l'animatore nei villaggi turistici ma, principalmente, l'educatore dai 19 ai 23 anni.
- Ama girare per il mondo, ma ritorna sempre a Genova, che considera una fonte di ispirazione creativa.
- È appassionato di calcio.

quando la avverto di un nuovo lavoro, immancabilmente replica: 'Ma ti danno almeno qualcosa?'. In realtà, malgrado abbia vissuto in campagna e non abbia studi evoluti alle spalle, è di un'intelligenza emotiva fantastica! È stata lei a spingermi, però non con la modalità 'Vai, sei il più forte, sei il più grande', bensì con una domanda semplice: 'Sei contento di quello che fai?'. Aveva capito che qualcosa nella mia vita mancava". Col padre, invece, ha avuto, come lui stesso ha confidato "un rapporto complesso. Era più caustico di me. Papà - ha ricordato - era una persona dura, ma quando guardavamo i comici c'era intesa e la sua scorza si abbassava. Adesso non c'è più, non ci vedevamo tanto spesso: gli psicanalisti direbbero che è anche per lui che ho intrapreso questa strada". La sfida maggiore, però, è stata nell'infanzia quella di portare un nome insolito come "Lastrico". "In media una volta ogni 15 ore qualcuno mi dice 'Sei sul lastrico!'. Ma a Genova ti prendono in giro pure se ti chiami Rossi! Lo sbeffeggiare è sdoganato,

una modalità di comunicazione", ha spiegato. Poi, parlando della sua città natale, **ha ammesso di riconoscere l'influenza della cultura genovese sulla sua comicità**: "Credo che abbia a che vedere con la ricerca della sincerità - ha detto - La comicità, in fondo, è uno svelamento

di verità, detto in maniera simpatica, con un'ironia che comprende se stessi". Oggi Maurizio Lastrico è un volto molto amato. Nonostante il suo successo, però, è rimasto umile e orientato al miglioramento costante: "Non c'è altra via, in questo mondo che macina tutto in fretta", ha ammesso. Per poi rivelare che non si è ancora concesso il lusso di sentirsi arrivato, di dire 'sì, ce l'ho fatta'. "Purtroppo, c'è l'animo genovese pure in questo: belin, finché dura... E poi sono convinto che, appena ti dedichi a qualcosa con la mano sinistra, l'incisività scende. L'unico modo per mantenere quello che ho è migliorare. Non godermi abbastanza il buono è un mio limite forte, comunque, lo riconosco. E ci sto lavorando..."

SENSODYNE

AIUTA A
RINFORZARE
LO SMALTO
DAL PRIMO
UTILIZZO



Protegge dalla sensibilità dentale



Cibo e bevande
possono indebolire
lo smalto





deBBY
girls know why

sunEXPERIENCE
BRONZING POWDER

LA TUA TERRA PREFERITA IN
EDIZIONE LIMITATA AD UN

PREZZO WOW

3,90€

NUOVO

glowPERFECT
HIGHLIGHTER

ILLUMINANTE ALL-OVER
IN CREMA
LEGGERO E SFUMABILE
EFFETTO RADIOSO

Kissed by the sun!





deBBY
girls know why

100% clean

COLLEZIONE CURATIVI

**TRATTAMENTI UNGHIE SPECIFICI
FINO ALL'80% DI INGREDIENTI
DI ORIGINE NATURALE
CON ESTRATTI FLOREALI
FORMULA VEGAN***



*priva di ingredienti di origine animale

Sulla cresta dell'onda

È il momento di dare un'occhiata ai costumi che, a breve, faranno parlare di sé. Lasciati sorprendere dagli ultimi design e sperimenta i nuovi tessuti

Il comune denominatore delle tendenze mare per la SS24 è l'evoluzione del costume da bagno da semplice accessorio a capo d'abbigliamento distintivo, grazie all'impiego di **tessuti tecnologici che coniugano moda e funzionalità** e garantiscono comfort e classe. Anche la sostenibilità emerge come uno dei temi

centrali per la stagione estiva del 2024 con un'attenzione particolare dei brand a non impattare sull'ambiente. Ma, a conti fatti, quali saranno i costumi che ci accompagneranno nelle prossime vacanze per farci immergere in un'estate di eleganza senza sforzo e bellezza senza tempo?



Esplorando la Terra del Fuoco ME FUI

I costumi ME FUI catturano l'essenza dei colori e dello spirito argentino in un viaggio glamour e senza tempo. Come il bikini con top monospalla e slip brasiliano fisso con fucsia, in tessuto ciniglia stampata fantasia.
<https://me-fui.com/>



Bikini. Versace



Asimmetrico con stampa. Stella McCartney

ASIMMETRIA E COLORE



Con ferretto e slip americano, color block. Me Fui



Effetto sfumato. Missoni



Color block e scollo incrociato all'americana. Karla Colletto



Zebrato con reggiseno monospalla. The Attico

STAMPE E NUANCE ALLA MODA

Il classico stile Black&White si fonde armoniosamente con la tendenza capsule colors che esalta le tinte unite e il color block. Emergono però anche collezioni vibranti che esplorano le calde nuance della natura. Dalle sfumature di marrone e ruggine fino ai toni accesi di senape e terracotta, queste tonalità si mescolano con audaci turchesi e verdi, arricchiti da vivaci accenti fucsia e arancio. Questa fusione crea un connubio perfetto tra le stampe e le strutture dei costumi, con un risultato stimolante dal punto di vista dello stile. E ancora: anche le stampe tribali, le fantasie animalier e i motivi barocchi convergono in look da mare senza tempo che celebrano la magnificenza di culture lontane e la potenza della femminilità.

BIOPOINT
Body Care



Elasticità e tonicità
senza compromessi.



*Anticellulite: trattamento coadiuvante contro gli inestetismi della cellulite. Snellente: azione cosmetica che non comporta perdita di peso. **Efficacia dimostrata con test clinico strumentale su 20 soggetti.

CREME SPECIALISTICHE BIOPOINT

CREMA CORPO ANTICELLULITE SNELLENTI*:

Favorisce la riduzione degli accumuli adiposi e aiuta a contrastare gli inestetismi della cellulite per una pelle più levigata e morbida.**

CREMA PUNTI CRITICI RASSODANTE SNELLENTI*:

Aiuta a ridurre le adiposità localizzate e a drenare i liquidi stagnanti, per una pelle più tonica e compatta. Fino a -1.65 cm di girofianchi in 1 mese.**

GEL INTENSIVO ANTICELLULITE SNELLENTI*:

Aiuta a combattere gli inestetismi della cellulite, i cuscinetti e l'antiestetico effetto buccia d'arancia, con un piacevole effetto freddo. I primi risultati sono ottenuti già dopo 7 giorni di utilizzo.**



Con cintura.
Balmain



Con spalline incrociate e
finitura metallizzata. Mugler



Con finitura
lucida.
Dolce&Gabbana



Con dettagli
in pizzo. Amir
Slama



Costume intero
con scollo
all'americana.
Dolce&Gabbana



Con scollo bardot.
Bottega Veneta



SPARKLY E FEMMINILE

Riflessi brillanti e luminosi caratterizzano la moda mare SS24. Costumi che si illuminano al contatto con il sole e si adattano perfettamente anche per le occasioni sociali post-spiaggia: dall'happy hour al falò fino alle serate danzanti sul lungomare. Con lo stesso obiettivo, quello di essere multifunzione, i costumi del momento incarnano un'armonia neoclassica che pone la vestibilità al centro della scena, senza tralasciare i principi della modernità. Questa tendenza riporta in auge il gusto retrò, rivisitandolo in chiave moderna. Insomma, il lurex accende l'estate, mentre le applicazioni, gli incroci sensuali e gli scollati originali delineano con grazia la propria personalità, offrendo un'opzione di beachwear che coniuga divertimento, femminilità ed eleganza in modo unico.



Con ruches.
Duskii



Bikini anni '50. Weili Zheng



COMPLETA IL LOOK CON...

Gonna lunga
a pannelli.
Amir Slama





Benessere
& Incontinenza **LINES**
Una campagna promossa da **SPECIALIST**

**VIVI LA TUA VITA
AL MASSIMO**

Continuiamo ad **abbattere insieme**
i **tabù** associati all'**incontinenza**.

SCOPRI I NOSTRI PRODOTTI

ASSORBENTI
per Lei

PANTS
per Lei e Lui

**AUSILI PER
INCONTINENZA SEVERA**
per Lei e Lui

**AUSILI
ALTA PROTEZIONE**
per Lei e Lui



PROVA A VINCERE* **LINES** CON **SPECIALIST**

**SCOPRI SUBITO
SE HAI VINTO**

**1 DEI 100
SMARTWATCH
GARMIN**



**IN PIÙ, PARTECIPI
ALL'ESTRAZIONE
PER VINCERE UNA**

**TOYOTA
AYGO X**



**INOLTRE, PER TE UNA
GUIDA ESCLUSIVA
CON**

**CONSIGLI
ALIMENTARI**



PARTECIPARE È FACILISSIMO



**ACQUISTA ALMENO
1 PRODOTTO
LINES SPECIALIST**



**SCANNERIZZA IL
QR CODE O VAI SU
www.lines-specialist.it**



**CARICA LO
SCONTRINO NELLA
SEZIONE DEDICATA**

*Registrati al sito www.lines-specialist.it, carica lo scontrino e scopri se hai vinto. Conserva sempre lo scontrino in originale e la prova d'acquisto del prodotto (solo se lo scontrino non è «parlante») fino al 31/03/2025. Ogni scontrino dà diritto ad una sola partecipazione. Puoi partecipare con un solo account fino ad un massimo di 30 partecipazioni. Concorso valido dal 15/03/2024 al 15/07/2024. Eventuale estrazione di recupero ed estrazione finale entro il 30/09/2024. Premi in palio: 101. Montepremi € 49.144,09. Regolamento e informativa privacy su www.lines-specialist.it



Con dettagli cut-out e inserti in pizzo. **Ermanno Scervino**



Modello con lacci. **Nensi Dojaka**

LACCI E INTRECCI



Dettagli cut-out e particolare con serpente metallico. **Just Cavalli**

SENSUALITÀ ON THE BEACH

Chi ha detto che quando si va al mare si deve rinunciare a quell'aura di femminilità e di sensualità che contraddistingue il tuo stile cittadino? La proposta beachwear più glamour promette di farti sentire una sirena sulla spiaggia grazie alle stringhe, ai dettagli cut-out e agli inserti in pizzo che rendono il costume da bagno un vero gioiellino di eleganza, da sfoggiare al mare e nelle serate estive per sentirti perfetta in ogni occasione.



Intero con lacci. **Ottolinger**



Dettaglio lurex con fasce incrociate. **Noire Swimwear**



Indispensabile Miss Bikini

Il pareo con frange colorate di Miss Bikini è un accessorio essenziale per l'estate, che aggiungerà vivacità al tuo guardaroba estivo. Disponibile in varie stampe accattivanti, si abbina perfettamente ai costumi della collezione SS24. Puoi indossarlo come copricostume o come un originale top per un look unico e inimitabile.

<https://missbikini.it>



Costume Anja con top allacciato al collo e scollo profondo a V. **Agent Provocateur**

COMPLETA IL LOOK CON...



Shopper da mare in papier intrecciato. **Emporio Armani**

Amore per il tuo bucato.



Se ami i tuoi capi, regala loro qualcosa di più di un semplice profumo: **scegli l'Extraprofito**.
Ammorbidenti regolari e concentrati, Detersivo, Profumatori armadi e cassette, Profumatori per biancheria Mon Amour: non c'è pulito più soffice, non c'è profumo che dura più a lungo, non c'è **amore** più grande.

Mon Amour

Amore per il tuo bucato

Accogli la nuova stagione... con stile

È arrivato il momento di fare ordine nel guardaroba: saluta gli indumenti invernali e fai spazio agli abiti più leggeri. Parola d'ordine? Organizzazione!



SELEZIONA CON CURA

Il primo passo per organizzare la tua cabina armadio e renderla pratica, comoda e funzionale è procedere a una selezione accurata degli indumenti. In che modo? È la guru del riordino, Marie Kondo, a illuminarci la strada: si comincia svuotando completamente l'armadio (ed è la parte meno divertente) ponendo ogni singolo indumento sul letto per poi esaminarne uno alla volta, chiedendosi per ciascuno: "Mi dà gioia indossarlo?". Se la risposta è sì, potrai tenerlo anche per l'inverno successivo e riporlo nella tua scatola degli abiti invernali. Se, però, ti trovi davanti a un capo che non ti dona, non ti piace più, è logorato, è legato a eventi o circostanze spiacevoli, non indossi da più di un anno o addirittura non è (più) della tua taglia, non farti scrupoli a regalarlo o a venderlo. **Aprire il tuo armadio deve essere un piccolo momento di gioia** e non dovrebbe provocarti frustrazione né minare la tua autostima: lascia andare serenamente tutto ciò che non ti occorre più, è un atto di amore per te stessa.

Siamo ormai nel pieno della primavera e il sentimento di rinascita che ci accompagna durante la stagione dei fiori si estende un po' a tutto, anche al nostro armadio. Possiamo finalmente salutare per qualche mese gli indumenti più pesanti, per fare spazio alla leggerezza degli abiti più adatti al clima che ci accompagnerà fino

all'autunno. Organizzare la tua cabina armadio (o semplicemente il tuo guardaroba) in vista del cambio di stagione primaverile può sembrare una sfida o, nel migliore dei casi, un'incombenza noiosa, ma ti basteranno solo alcuni consigli pratici per **trasformare una zona caotica in un'oasi di tranquillità e stile**. Ecco i nostri suggerimenti!

Set di 3
contenitori
per abiti.
La Redoute



Approfitta delle pareti e delle porte

Se hai una cabina armadio, non dimenticare di sfruttare anche le pareti e le porte. Qui puoi installare appendiabiti, ganci e tasche portaoggetti per massimizzare lo spazio disponibile e tenere gli accessori come scarpe, borse, occhiali da sole e foulard a portata di mano. Anche una semplice anta interna del guardaroba può essere sfruttata per appendervi, ad esempio, tutti i tuoi bijoux.

SWEET HOME[®]
Collection

*Il Profumo
del Pulito*



SWEET HOME[®]
Collection

Cura Lavatrice Profumato, Pavimenti Profumati Detergente, Profuma Biancheria 50 lavaggi
Profuma Tessuti e Ambiente, Ammorbidente Concentrato, Detergente Bucato 40 lavaggi

*Disponibili in varie fragranze

S U A R E Z
Company S.r.l.



Divisorio borse. Creahappy (su Amazon)



RIPONI I VESTITI PESANTI

Passato il momento più difficile (separarsi dagli abiti può essere arduo) puoi dedicarti a riporre gli abiti invernali sopravvissuti alla cernita. Quale contenitore scegliere? Una delle opzioni più gettonate sono le scatole di plastica (ben pulite e con il coperchio) che tengono alla larga la polvere, ma sono indicati anche i contenitori in tessuto con una chiusura a zip. Assicurati in ogni caso che i tuoi vestiti **siano ben asciutti prima di riporli**, piegati, nel contenitore scelto, per evitare che l'umidità li danneggi. Se sei una fan delle fragranze, puoi inserire nella scatola anche un sacchetto profumato, meglio ancora se antitarma. Per finire, puoi posizionare le tue scatole nelle aree meno accessibili della cabina armadio o nelle parti superiori del guardaroba.

SEPARA GLI INDUMENTI IN CATEGORIE

È arrivato il momento di dedicarti ai tuoi capi primaverili ed estivi, ma prima di riporli nell'armadio vuoto (a proposito, ne hai approfittato per pulirlo?) procedi a separarli in categorie, come ad esempio: t-shirt, pantaloni, gonne, abiti e così via; questo **ti aiuterà a visualizzare con un veloce colpo d'occhio ciò che possiedi** e ti faciliterà anche la prossima sessione di shopping, mostrandoti se hai bisogno di integrare il guardaroba o se, al contrario, possiedi già fin troppo. Inoltre, appendendo e dividendo nei cassetti ogni indumento in base alla categoria, il tuo armadio sarà molto più organizzato e funzionale, permettendoti di risparmiare tempo prezioso ogni mattina!

UTILIZZA SOLUZIONI DI STORAGE INTELLIGENTI

Scatole, appendiabiti multipli e divisorii non sono solo accessori dall'estetica gradevole, ma ti aiuteranno anche a massimizzare lo spazio e a tenere tutto sempre in ordine. Un esempio? **Puoi utilizzare scatole trasparenti per riporre accessori** come sciarpe, cinture, cappelli, in modo da poter trovare facilmente quello che cerchi quando ne hai bisogno. Se preferisci una soluzione esteticamente più gradevole, punta pure sui cestini in vimini o rattan. Non sottovalutare il potere della creatività e lascia che la fantasia spazi anche dentro i ristretti confini del tuo armadio: le grucce, ad esempio, sono perfette anche per appendervi le collane o annodarvi le sciarpe.



ORGANIZER E CONTENITORI,
BELLI E FUNZIONALI!



Mantieni il tuo guardaroba pulito e ordinato

Siamo arrivati alla fine, ora puoi davvero goderti il tuo armadio! Ricorda, però: è importante mantenere l'intero spazio pulito e ordinato anche dopo aver organizzato tutto alla perfezione. Per evitare che il disordine si accumuli, dedica qualche minuto ogni settimana a piegare e riporre gli indumenti e sistemare tutti gli accessori al loro posto. Sei soddisfatta del risultato finale? Noi ne siamo sicure!



NUOVO



Prova Dove Advanced Care
Nuova tecnologia brevettata
per 72 ore di protezione.

72h
DI PROTEZIONE



Riscriviamo la **Bellezza**

Coccolino

PROVAMI GRATIS



**ACQUISTA UN NUOVO COCCOLINO
PROFUMO PER BUCATO*
TE LO RIMBORSIAMO!****

Cashback "NUOVO COCCOLINO PROFUMO PER BUCATO" valido dal 01/04/24 al 31/05/24 nei punti vendita che espongono l'apposito materiale pubblicitario. Conserva il documento d'acquisto e chiedi il rimborso entro 5 giorni di calendario dall'acquisto, completando la procedura. *Per prodotti coinvolti ed info leggi i Termini e condizioni su www.dettofranoi.it/coccolinoprofumoperbucato o su www.dettofranoi.it oppure chiama il numero verde 800.800.121 **Puoi chiedere un solo rimborso, nel periodo, fino ad un massimo di 7,00€.

NUOVO

ACTIVE MOUSSE

WC & Bagno

USALO
SOTTOSOPRA



LYSO + FORM



PUOI VINCERE 500€ IN BUONI SPESA

- ACQUISTA 2 PRODOTTI* LYSOFORM DI CUI ALMENO UN WC ACTIVE MOUSSE
- CONSERVA LO SCONTRINO IN ORIGINALE
- INVIA UN WHATSAPP AL N. 375 85 92 787 CON TESTO «PARTECIPO»

*In unico atto di acquisto. Sono esclusi dalla promozione i prodotti Lysoform per la cura della persona. Concorso valido dal 01 maggio al 31 agosto 2024, dalle ore 08:00 alle ore 24:00. Montepremi € 10.000€ IVA esente. Regolamento su dettofranzi.it



5 deliziose ricette di TORTE RUSTICHE SALATE

Perfette per un picnic, un brunch domenicale o per un buffet, piacciono a tutti e permettono di sbizzarrirsi in infinite variazioni, che deliziano non solo il palato, ma anche gli occhi!

Le torte rustiche salate incarnano un connubio perfetto tra semplicità e sapore, portando in tavola un'autentica esplosione di sapori genuini. Queste prelibatezze culinarie, dal

carattere rustico e dalla versatilità infinita, soddisferanno i palati più esigenti in ogni occasione, che sia un picnic all'aperto, un brunch domenicale o una cena informale tra amici.



LO SAPEVI CHE?

La torta salata con rose di verdure è perfetta per il mese di maggio, dedicato alle rose.

Torta di rose di verdure

difficoltà **ALTA** | costo **BASSO** | tempo **70 MIN**

INGREDIENTI PER 8 PERSONE

1 rotolo di pasta brisée - 250 gr di ricotta - 3 carote
- 3 zucchine verdi - 3 zucchine gialle - 2 melanzane
- 1 uovo - sale e pepe q.b. - olio evo q.b.

PROCEDIMENTO

- In una ciotola di media grandezza, ammorbidisci con una spatola la ricotta con l'uovo.
- Insaporisci con un pizzico di sale e pepe e un filo d'olio evo.
- Lava bene le verdure e tagliale a fettine sottili con l'aiuto di un pelapatate o di una mandolina.
- Arrotola le strisce di verdura fino a formare delle piccole rose.
- Srotola la pasta brisée e adagiala su una teglia per pizza con i bordi alti ricoperta da carta da forno.
- Metti sulla sua superficie la crema di ricotta e coprila con le rose di verdura.
- Ungi leggermente le verdure, regola di sale e inforna in forno preriscaldato a 200°C per 50 minuti.



DIAMO FORMA *alla tua creatività* IN CUCINA



RAPID

Rapid s.p.a. | Via Commercio n° 4/6 | 25011 Ponte San Marco
Calcinato Brescia, Italia | T. 030 9985044 | rapid@rapid.it



www.rapid.it

Torta rustica con cicoria

difficoltà_BASSA | costo_BASSO | tempo_70 MIN

INGREDIENTI PER 8 PERSONE

1 rotolo di pasta sfoglia - 400 gr di cicoria - 1 uovo - 1 scalogno - 2 cucchiaini di panna da cucina - 1 cucchiaino di parmigiano - olio evo q.b. - sale e peperoncino q.b.

PROCEDIMENTO

- Lava la cicoria e lessala in acqua bollente salata, poi scolala e strizzala bene.
- Lasciala intiepidire e tagliala grossolanamente con un trinciante.
- Trita lo scalogno e soffriggilo in una casseruola con un filo d'olio, poi aggiungi la cicoria con un pizzico di peperoncino e fai insaporire bene.
- In una ciotola amalgama bene l'uovo, versa la panna e il parmigiano; quindi, unisci il composto di uova alla cicoria.
- Srotola la pasta sfoglia in una teglia da forno tonda per torte e adagia all'interno il ripieno.
- Ripiega il bordo verso il centro, lascia un pezzetto di pasta e forma un cuore, mettilo al centro e inforna in forno caldo a 180°C per circa 45 minuti, controlla la cottura.
- Una volta pronta, lasciala intiepidire a temperatura ambiente e servi.



IL CONSIGLIO DELLO CHEF

La cicoria può essere sostituita con altre verdure a foglia verde, come spinaci o bieta.



Torta rustica di carne

difficoltà_MEDIA | costo_BASSO | tempo_45 MIN

INGREDIENTI PER 6 PERSONE

1 rotolo di pasta sfoglia rettangolare - 250 gr di macinato misto (vitello e maiale) - 200 gr di mozzarella - 1 cipolla - 1 bicchiere di vino bianco secco - parmigiano q.b. - olio evo q.b. - sale fino q.b.

PROCEDIMENTO

- Sbuccia la cipolla, lavala bene e affettala sottilmente, quindi falla soffriggere in un tegame con un filo d'olio.
- Aggiungi il macinato misto, mescola e copri con il coperchio.
- Una volta che la carne avrà cambiato colore, sfuma con il vino bianco e lascia evaporare.
- Aggiungi la mozzarella a pezzettini e lascia da parte.
- Srotola la pasta sfoglia e mettila in una teglia rettangolare, bucherella il fondo e metti all'interno il ripieno di carne.
- Con la sfoglia avanzata fai una griglia di pasta e inforna a 190°C per circa 20-25 minuti, controlla la cottura.
- Servila calda o tiepida.

CURIOSITÀ

È un piatto versatile e sostanzioso, perfetto per un pasto completo.

Sosteniamo il futuro del pianeta.

Dal 2013 al 2022 Lucart, considerando le tonnellate di carta Fiberpack® prodotte, ha contribuito a:

Riciclare
più di
9.100.000.000
cartoni
per bevande¹



una distanza
pari a 52 volte
il giro della terra².

Salvare
più di 3.900.000 alberi³

pari alla superficie
di più di 13.400
campi da calcio.



Evitare
più di 239.500
tonnellate di
CO₂ emesse
nell'atmosfera⁴



pari alle emissioni di CO₂
di 1.842.162 viaggi in auto
Milano-Roma.



La carta ecosostenibile.

Grazie EcoNatural è la carta ecologica ottenuta dal riciclo dei cartoni per bevande, priva di coloranti e sbiancanti aggiunti.

1) Considerando cartoni per bevande da 1 L. - 2) Considerando cartoni stesi uno dopo l'altro.
3) United Nations Environmental Programme, Report 2011: Towards a green Economy.
4) European Union Life Cycle Database (ELCD).



Torta rustica di pollo

difficoltà_MEDIA | costo_MEDIO | tempo_90 MIN

INGREDIENTI PER 6 PERSONE

500 gr di spezzatino di petto di pollo - 250 ml di brodo - 100 gr di piselli - 1 rotolo di pasta brisée - 1 rotolo di pasta sfoglia - 1 porro - 1 uovo - 1 cucchiaio di dragoncello - olio evo q.b.

PROCEDIMENTO

- Riscalda l'olio in una casseruola, aggiungi il porro a rondelle e i piselli e cuocili a fuoco medio, girando ogni tanto. Lasciali cuocere per 5 minuti, poi aggiungi lo spezzatino di pollo e cuoci fino a che non cambia colore.
- Aggiungi il brodo e continua a cuocere, tenendolo coperto, per 50 minuti, girando ogni tanto.
- Fai evaporare tutto il brodo e aggiungi il dragoncello.
- Prendi una teglia tonda e sulla base sistema la pasta brisée utilizzando la carta da forno che la avvolge come rivestimento.
- Bucherella con una forchetta il fondo e poi farciscila con il tuo ripieno, ricopri il tutto con il rotolo di pasta sfoglia, eliminando la pasta in eccesso.
- Sigilla bene i bordi con l'aiuto di una forchetta e spennella la superficie con un rosso d'uovo.
- Metti a cuocere in forno preriscaldato a 180°C per circa 20-30 minuti, lascia intiepidire prima di servire.



Torta salata con verdure

difficoltà_MEDIA | costo_BASSO | tempo_50 MIN

INGREDIENTI PER 6 PERSONE

2 rotoli di sfoglia rettangolare - 6 salamini - 6 fette di Emmental - 3 patate - 2 carote - 2 uova - 1/2 peperone rosso - 1/2 peperone verde - olio evo q.b. - sale e pepe q.b.

PROCEDIMENTO

- Lessa le patate in acqua bollente salata per circa 35-40 minuti, sbucciale e schiacciale con uno schiacciapate. Mettile in una ciotola con un pizzico di sale e pepe, un filo d'olio e un uovo.
- Pulisci i peperoni e le carote, taglia le carote a julienne e i peperoni a fette, mettili a cuocere in una padella con un filo d'olio per 15 minuti, lasciandoli leggermente al dente.
- Affetta i salamini a rondelle, srotola la sfoglia su una teglia ricoperta da carta forno, adagia sopra le fette di Emmental, l'impasto di patate, le verdure e i salamini affettati.
- Chiudi con l'altra sfoglia formando una griglia, spennella con l'uovo e inforna in forno caldo a 200°C per circa 30 minuti.

Eva CUCINA



la tua
amica
in cucina

ricette consigli salute bellezza

PER RISCOPRIRE IL PIACERE
DI CUCINARE



IL
NUOVO
NUMERO DI
EVA CUCINA
TI ASPETTA
IN EDICOLA IL
9 MAGGIO

Tante golose
novità da
preparare,
ricette sfiziose e invitanti
facili da realizzare con
gli step by step, trucchi
per organizzare al meglio
la vostra cucina e consigli di
salute, bellezza e benessere

oltre 100 ricette a solo 1,70 €

Una verde oasi di creatività

Il tuo giardino è come una tela bianca che puoi abbellire grazie al tuo estro... e alle nostre idee!

Il giardinaggio è un'opportunità per esprimere la tua creatività e **aggiungere un tocco personale allo spazio verde che circonda la tua casa**. Le decorazioni fai-da-te offrono un'ampia gamma di possibilità per personalizzare il giardino e renderlo veramente unico. Ecco, allora, come trasformare il tuo outdoor in un'oasi di bellezza e originalità.



VASI DIPINTI A MANO

Con un po' di creatività e vernici resistenti all'acqua, puoi trasformare semplici contenitori, anche di riciclo come barattoli dismessi, in opere d'arte decorative. Sperimenta con motivi floreali, disegni geometrici o dipinti astratti per creare un look che si adatti al tuo stile personale: saranno perfetti per ospitare le piante aromatiche!



SEGNALETICA PERSONALIZZATA

Guida i tuoi ospiti in giardino con una segnaletica personalizzata! Utilizza materiali di riciclo per creare segnali che indicano le diverse aree del tuo outdoor: l'area relax, l'oasi dei profumi per la zona delle piante aromatiche, il giardino delle delizie per la parte dedicata all'orto e il rifugio delle farfalle per l'area ricca di fiori colorati e piante.



RECINZIONI DECORATIVE

Trasforma le recinzioni del tuo giardino in opere d'arte! Appendi pannelli di legno decorativi intagliati o dipinti per dare un tocco d'impatto visivo al recinto, oppure divertiti a intrecciare rami e steli ai pannelli della recinzione per dare un look rustico all'ambiente. Puoi anche aggiungere fiori e piante rampicanti lungo le inferriate così da conferire un ulteriore tocco di bellezza e colore al tuo giardino. Valuta anche la creazione di un percorso luminoso utilizzando luci solari o a LED.



RICICLO CREATIVO

Il riciclo creativo è il modo perfetto per rendere unico il tuo spazio verde. I copertoni dismessi, ad esempio, possono essere trasformati in una varietà di decorazioni. Puoi dipingerli e impilarli l'uno sull'altro per creare un finto pozzo o puoi utilizzarli come base per creare sedute informali per il tuo outdoor. Se preferisci un approccio più semplice, puoi riempirli con del terriccio e piantarvi dentro fiori o piante.



Eleonora Mazzotta,
green influencer.

Così l'outdoor è più bello

Quali sono le tendenze garden per rendere lo spazio esterno bello e alla moda? Eccole!

Giocare con le altezze

La tendenza sta spopolando anche nell'arredo del verde urbano. Consiste nell'alternare piante che possono essere molto basse, come ad esempio le primule, con altre che hanno un grande slancio verso l'alto, come ad esempio le digitali purpuree, i gigli, i gladioli o la clematide.

Armonie di colori

Quando si arreda il giardino, è bello giocare con la ciclicità delle piante in modo da utilizzare sia il verde che il colore dei petali. È molto elegante un outdoor che utilizza le diverse sfumature di una stessa tonalità, ma con qualche punta a contrasto. Ad esempio, in un giardino a prevalenza rosa tenue o rosa antico, un tocco di giallo o di rosso sta molto bene.

Il giardino sul terrazzo

Se si possiede solo un balcone piuttosto stretto, si può utilizzare il classico pallet per creare una fioriera in cui posizionare le erbe aromatiche, che fanno bene alla cucina e all'ambiente, poiché attirano gli insetti benefici come le api. In alternativa, si può utilizzare un reticolato attaccato al muro a cui appendere dei vasi di diversa natura: se è esposto a ovest, molto caldo in estate, meglio prediligere le piante grasse; se è a mezz'ombra possono andare bene la dipladenia, la dimorfoteca o la clematide.



pulito dal
1870



TUTTO L'IGIENE
CHE LA TUA CASA
SI MERITA!



ROSA ENZO e figli s.r.l. Via Fabio Filzi, 46
46019 CICOGNARA (MN) • Italy • Tel. + 39 0375 88136
+ 39 349 6263501 • minerva@rosaenzo.net • www.rosaenzo.net

Polinesia Francese, destinazione paradiso

Non solo scorci da cartolina e infinite distese di sabbia bianchissima: questa gemma incastonata nell'Oceano Pacifico ha molto altro da raccontare



Ci sono tanti modi per conoscere un luogo. Un po' come succede con le persone. Ci si può fermare sulla superficie e limitarsi al primo approccio, alla prima impressione: l'estetica di una destinazione. Oppure, si può desiderare di più, decidere di frugare nella sostanza di un nuovo incontro, instaurando un dialogo più profondo, più intimo: l'essenza di una destinazione. Sarebbe facile definire la Polinesia Francese un luogo quasi leggendario. Lo stereotipo del paradiso in terra che dai più viene descritto come uno dei posti più belli del mondo, meta

eletta per una luna di miele indimenticabile. Sarebbe facile, è vero, perché la Polinesia è proprio come la puoi immaginare: meravigliosa. Una bella che balla, insomma. Al contempo, però, questa gemma incastonata nell'Oceano Pacifico ha molto altro da raccontare rispetto agli indimenticabili scorci da cartolina che ci si aspetta (e che troverai, copiosi!). Ed è proprio il suo volto più genuino, quello meno patinato e pettinato, che vogliamo raccontarti, accompagnandoti un po' più vicino all'Anima pulsante di questa Collettività d'Oltremare della Francia, che ha tanto da mostrare.

mentadent

PROFESSIONAL



PROLUNGA
LA VITA
DEI DENTI

OLTRE GLI STEREOTIPI

Non solo luna di miele, dunque. E, soprattutto, non solo resort esclusivi. La Polinesia che ti raccontiamo non è fatta necessariamente di strutture lussuose, ma certamente di esperienze autentiche, che ti porteranno a contatto con le persone, con il loro stile di vita e le loro antiche tradizioni, **immersa nella natura incontaminata secondo un approccio ecosostenibile** volto al totale rispetto dell'ambiente. A darti il benvenuto non appena atterrata sarà Pape'ete, capoluogo dell'isola di Tahiti, il cui aeroporto fa da hub per spostarsi e raggiungere tutte le altre isole della Polinesia. Hai presente quell'immagi-

ne un po' stereotipata dell'accoglienza polinesiana fatta con le ghirlande di fiori? Togliti dalla testa che sia uno stereotipo: la profumatissima ghirlanda di benarrivata (hei, nella lingua autoctona) è una genuina espressione della cultura locale, simbolo di rispetto e affetto verso il nuovo venuto. I polinesiani accolgono i loro ospiti con i fiori e si accomiatano da loro con collane di conchiglie, un portafortuna volto ad augurare buon viaggio e un possibile ritorno nella loro terra. La prima cosa che quindi apprenderai, sarà l'importanza dei boccioli colorati per gli abitanti (non è raro incontrare donne e uomini che portano il tiare, la gardenia, appuntato dietro l'orecchio

destro se si è liberi; dietro quello sinistro se il proprio cuore è occupato) e, più in generale, la centralità della natura. Che qui non è parte della cultura: è la cultura stessa, colei che scandisce i ritmi della vita quotidiana. La natura è saggezza e spirito che pervade ogni cosa. Sei pronta a fare questo viaggio oltre gli stereotipi? Ti proponiamo un itinerario all'insegna della sostenibilità, sicuri che, quando tornerai, penserai che il mondo sia un posto migliore. I polinesiani sono un popolo gentile, sorridente e desideroso di condividere la propria cultura. Girano preferibilmente scalzi e sono pervasi da un grande senso di gratitudine: mauru'uru (grazie)!

TAHITI

Atterrerai a Tahiti, dove ti consigliamo di trascorrere almeno due notti prima di partire alla volta di altre isole. Cuore dell'arcipelago, qui la natura è rigogliosa. La mancanza di spiagge di sabbia bianca è compensata da **montagne ombrose e ricche cascate** ammantate di misticismo. Oltre che da bellissime spiagge di sabbia nera riparate da lagune azzurre. L'atmosfera di fermento del capoluogo Pape'ete (dove troverai negozi, ristoranti, club, spa, hotel, mercati, musei) ti metterà in contatto con le diverse culture sparse nelle isole, che qui trovano un punto di incontro. Tipiche sono le roulottes sul lungomare, furgoncini per la vendita di delizioso cibo da strada. Da fare, anche un giro nel pittoresco mercato Marché de Pape'ete, dove troverai di tutto: dal celeberrimo olio di Monoï per il corpo, a coloratissimi parei, souvenir e articoli locali.



ARCIPELAGO DELLE GAMBIER

Il viaggio prosegue verso le isole Gambier, destinazione affascinante e piuttosto remota, che si trova 1660 km a sud est di Tahiti. Per raggiungerle, dovrai prendere un aereo che da Tahiti arriverà a Mangareva dopo 4 ore di volo. All'approssimarsi della destinazione, godrai di uno spettacolo incantevole, per cui ti raccomandiamo di scegliere un sedile accanto al finestrino: una barriera corallina punteggiata di minuti motu (isolotti) sabbiosi circonda un piccolo arcipelago di lussureggianti isole montuose, disseminate in una laguna azzurra e trasparente (forse

la più bella delle isole di Tahiti). Queste isole furono colonizzate tra i secoli X e XIII e la prima missione cattolica della Polinesia Francese, la Congregazione del Sacro Cuore, fu fondata qui nel 1834. Padre Honoré Laval e il suo assistente divennero di fatto i governanti dell'arcipelago, lasciando numerose tracce del loro passaggio, prima di essere allontanati per via di lamentele sulla loro condotta. La gran parte della popolazione delle Gambier abita a Mangareva, nel minuscolo villaggio di Rikitea e qui vive a stretto contatto con la natura, tra galline e galli che si aggirano liberi per l'isola offrendo, questi ultimi, un puntuale servizio di sveglia

cantata verso le 4 del mattino, cani che scortano scodinzolanti i turisti lungo le strade e gatti che sonnecchiano placidi e ti scrutano da sotto i baffi. Inutile dire che gli animali sono parte integrante delle bellissime famiglie allargate di Rikitea, dove non di rado giovani nonni "adottano" e crescono i nipoti per permettere ai figli di trovare la loro stabilità finanziaria e affettiva. **Il maggiore apporto all'economia locale viene dato dall'allevamento di perle:** quelle di Mangareva, le "perle di Rikitea" (il cui acquirente maggiore è il Giappone), sono particolarmente pregiate e quasi tutti gli abitanti sono impiegati nella loro produzione. Ma

FRIA

sempre con te!



Fuoricasa



*Nessun test
Su animali*



*Con utilizzo di fonti
energetiche 100% rinnovabili*



*Nuovi tessuti
Senza plastiche*

Scopri il mondo FRIA su fria.it



cosa visitare in questo arcipelago quasi incontaminato e poco abituato alla presenza di turisti? A Rikitea va vista la cattedrale Saint-Michel: vai di domenica mattina e assisterai alla suggestiva messa cantata da una congregazione di devoti, rigorosamente ornati di fiori (soprattutto di ibiscus): se le donne li portano tra i capelli, gli uomini vi guarniscono il copricapo. Suggestivi i resti del Convento di Rouru, che in passato ospitava 60 suore. Quando una baleniera approdava sull'isola, pare che Laval facesse nascondere l'intera popolazione femminile nel convento. Proprio di fronte a Mangareva si trova poi una spiaggia di sabbia bianca lambita da acque turchesi e punteggiata di palme: aderisci a una gita organizzata, potrai fare **un emozionante snorkelling nell'acqua limpida e calda della laguna** (incredibile ma vero: qui le me-

duse non pungono!). Se ami le escursioni e il trekking, puoi percorrere il sentiero che porta alla cima del Monte Duff e che si raggiunge dopo circa 1 ora e 30 di cammino. La fatica della salita sarà ricompensata dal panorama mozzafiato.

Non solo Mangareva: meritano una gita (tutte le guest house ne organizzano) anche le altre isole dell'arcipelago che, oltre a incarnare la tipica immagine paradisiaca delle isole tropicali, conservano alcuni interessanti edifici storici.



BORA BORA

Bora Bora è così come te la immagini: da togliere il fiato. Lo capirai già mentre la sorvolerai dall'alto: una tavolozza di zaffiro, indaco e turchese ti si parerà davanti allo sguardo. **La laguna, con il suo fondale sabbioso, riflette il cielo in infinite sfumature di blu.** Il quadro viene completato degli altissimi picchi di basalto ammantati di foresta pluviale del monte Otemanu, vulcano spento. Benvenuta nel paradiso dei bungalow sull'acqua, che qui raggiungono davvero l'eccellenza. Tuttavia, questa isola non è solo deputata al turismo di lusso e all'ozio: è infatti possibile svolgere diverse attività all'aria aperta e trovare soluzioni per dormire piuttosto accessibili. E se ti venisse in mente di giurare amore eterno alla tua metà, tieni presente che, vicino al porticciolo di Farepiti, ci sono i resti di un piccolo marae dove vengono celebrate cerimonie nuziali con rito locale. Un'esperienza che dovrai senza dubbio fare è quella di immergerti nelle acque tiepide dell'isola, lungo la barriera corallina che digrada dolcemente. La ricchissima fauna marina, che comprende anche razze e squali limone, è visibile nelle acque poco profonde della laguna, ma anche all'esterno della barriera, che protegge l'isola dalle maree. Fare un'escursione in barca sarà una delle esperienze più belle di tutto il tuo viaggio: potrai così visitare dei giardini di corallo subacquei e nuotare in luoghi altrimenti inaccessibili. Che vuoi di più? Forse restare più a lungo!



BOROTALCO

Abbraccia la vita

WEEKEND DI puro BENESSERE

Acquista 5€ di prodotti Borotalco,
di cui almeno un Deodorante*,
puoi vincere

OGNI SETTIMANA
UN WEEKEND**
IN GLAMPING
PER 4 PERSONE

NOVITÀ

**%
SALI
ALCOOL**



SCOPRI DI PIÙ



Concorso "WEEKEND DI PURO BENESSERE" dal 22/04 al 28/07/24. Estr. di recupero entro il 30/09/24. Montepremi €16.800. Conserva documento d'acquisto (unico) e codici EAN.
*Prodotti, info sui premi e Regolamento su labellezatipremia.it/weekenddiপুরobenessere.
**Il premio consiste esclusivamente nel pernottare con colazione ed esperienza dedicata.



RA'IA TEA

Dopo pochi minuti di volo, atterrerai da Bora Bora a Ra'iatea. Montuosa e imponente, quest'isola emette un'energia misteriosa; è la seconda per grandezza dell'Arcipelago delle Isole della Società, dopo Tahiti, ed è considerata il centro spirituale del Triangolo Polinesiano. L'assenza di spiagge è compensata dalla presenza di tanti piccoli motu di soffice sabbia bianca con alte palme e dalla vasta laguna circondata dalla barriera corallina dove campeggiano incantevoli giardini di corallo. Qui si trova il vasto marae Taputapuatea, costruito nel XVII secolo in onore di 'Oro, dio della guerra: era in passato il tempio tradizionale più importante della Polinesia e, secondo molti, emana ancora un forte magnetismo. Tutti i marae costruiti sulle altre isole dovevano incorporare una delle pietre del Taputapuatea, come simbolo di fedeltà e appartenenza spirituale. Come per Tahiti, anche a Ra'iatea potrai fare un viaggio spirituale oltre che un'immersione nello stile di vita locale. Ti consigliamo di trascorrere una giornata al Niu Shack, un universo più che un luogo: gestito da Vicky (Victorine Tihopu) e

da sua figlia Eva, questo posto, oltre che meta per una sosta giornaliera, è anche una guest house che sorge nella valle di famiglia, Tepuhapa. Durante il soggiorno potrai svolgere attività come yoga e meditazione, ricevere dei meravigliosi massaggi polinesiani, curare la tua pelle con degli scrub al cocco e dei tonificanti bagni nel fiume adiacente. Soprattutto, potrai seguire una deliziosa alimentazione vegana preparata dalla signora Vicky esclusivamente con i prodotti del suo orto. La guest house è alimentata da energia solare e da quella idrica prodotta dal fiume adiacente. Un perfetto esempio di ecosostenibilità!



Plantazione di vaniglia

TAHA'A

Circondata dalla stessa laguna di Ra'iatea, Taha'a è però molto diversa, essendo composta da colline basse e pittoresche e ricordando, nella sua forma, un'orchidea. È celebre per la sua dolce vaniglia profumata, per la produzione di rum e per l'allevamento di perle. Qui la vita scorre placida e tranquilla. Le baie di Taha'a si prestano particolarmente per l'ancoraggio e, quindi, per un soggiorno in barca. Vista l'assenza di spiagge, ti suggeriamo l'esperienza del catamarano nella laguna di Ra'iatea e Taha'a.

Compeed®

Cerotti per Vesciche

FORNENDO UN CORRETTO
LIVELLO DI UMIDITA'

ACCELERA LA GUARIGIONE

DONA RAPIDO SOLLIEVO

RIMANE APPLICATO PER GIORNI





La cucina

La cucina locale è un vero piacere per il palato, mix di influenze francesi, cinesi e polinesiane: i piatti possono essere conditi con la besciamella, ma anche con la salsa di soia o con il latte di cocco. Un paradiso per gli appassionati di pesce, ma anche per i vegetariani che qui gusteranno verdura e frutta saporitissime. Chi ama la carne potrà ordinare nei ristoranti i migliori tagli della Nuova Zelanda. Una nota speciale va al pesce d'altura: tonno, pesce spada e mahimahi (lampuga) sono la base di piatti molto saporiti. Il poisson cru, insalata di pesce crudo al lime con la crema di cocco, è squisito, così come il korori (ostrica periferica) che viene cucinata in tantissimi modi. Da provare anche i firi firi, ciambelline fritte con il latte di cocco: buonissime.

Indirizzi e informazioni utili

- La moneta locale è il franc e le valute migliori da portare con sé sono senz'altro i dollari e gli euro. Nelle principali strutture e negozi sono accettate le carte di credito.
- La lingua parlata è il francese, essendo la Polinesia parte della Collettività d'Oltremare della Francia.
- Ufficio del Turismo di Tahiti: www.tahititourisme.com/en-us.
- Nani Travels: organizzano esperienze di vero contatto con la natura e lo spirito polinesiano. Per info: www.nanitravels.com/.
- Lagoon Service, per escursioni in barca a Bora Bora: www.lagoon-service.com/.
- Tahiti Yacht Charter: per affittare un catamarano o uno yacht nella bellissima laguna di Ra'iatea e Taha'a (www.tahitiyachtcharter.com).

Come arrivare

Rigorosamente in aereo. La compagnia Air Tahiti Nui, che parte da Parigi, ha personale gentile, che ti consegnerà appena salita a bordo un fiore di tiare profumato da mettere dietro l'orecchio, buon cibo e ottima assistenza. Se farai scalo tecnico negli Stati Uniti, ricordati di avere con te l'ESTA.

Dove dormire e dove mangiare

A Tahiti: Te Moana Tahiti Resort, dove provare anche il ristorante. (www.temoanatahitiresort.pf/en/).

A Mangareva: Pension Bianca & Benoit. Un'allegria guest house a gestione familiare con alcuni bungalow con pareti di bambù intrecciato che, dalla collina, affacciano sulla laguna. La mezza pensione è praticamente indispensabile e non te ne pentirai, poiché la cuoca è davvero brava. Il kokori, l'ostrica periferica, è l'ingrediente principale e qui viene cucinato in molti modi.

A Bora Bora: ottimo il ristorante La Villa Mahana (www.villamahana.com/), in un'ambientazione molto curata. Da provare anche il Saint James, che affaccia sull'acqua e prepara deliziosa cucina polinesiana (www.saintjamesborabora.com/).

A Ra'iatea: Niu Shack (www.niushack.com), se ami il contatto con la natura e con le persone del luogo, questa guest house è ideale sia per soggiornare che per mangiare.



SEYSOL

BODY & BEAUTY



TRATTAMENTI CONTRO GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE

Una linea di prodotti mirati, arricchita dagli Estratti di Alga Rossa Atlantica, Caffaina ed Escina per favorire il miglioramento della compattezza e della tonicità cutanea.



DUE VOLTE PIÙ PROTETTA DUE VOLTE PIÙ LIBERA

Carefree.



0% coloranti
sbiancamento
al cloro elementare

0%

No sostanze chimiche
nocive aggiunte*
No sbiancante al cloro
No profumo



* Escluso il 20 Floral Bouquet e il 20 Aloe

** Testato e approvato per essere conforme ai limiti OEKO-TEX® STANDARD 100

Acquista 1 prodotto delle linee Carefree o O.B.



subito in OMAGGIO le salviette intime al tè verde e Aloe vera

Estratto di regolamento: Dal 19 maggio 2024 e fino al 1° giugno 2024, in tutti i punti vendita Acqua & Sapone aderenti all'iniziativa, acquista 1 confezione della gamma di prodotti Carefree o o.b. riceverai subito in omaggio, direttamente alle casse, una confezione di salviette intime Carefree al tè verde e aloe vera. Montepremi € 241.780,00 euro (iva inclusa). Il regolamento completo può essere consultato scrivendo a: FMA Roma srl via della Grande Muraglia 284 - 00144 Roma.

LISTERINE®

RIDUCE LA PLACCA

5X VOLTE

DI PIÙ

RISPETTO AL SOLO SPAZZOLINO E FILO INTERDENTALE*



Spazzolino



Filo



Collutorio



* RIDUZIONE DURATURA DELLA PLACCA AL DI SOPRA DELLA LINEA GENGIVALE RISPETTO AL SOLO SPAZZOLAMENTO, DOPO UNA PULIZIA DENTALE; NON APPLICABILE PER LISTERINE SMART RINSE, LISTERINE ADVANCED WHITE GUSTO DELICATO, LISTERINE ADVANCED DEFENCE SENSITIVE.

Un viso senza macchie con Garnier Anti-UV Anti-Macchie SPF50+

Sfrutta le favolose proprietà della Vitamina C e regalati un incarnato uniforme, luminoso e sano... ma soprattutto senza antiestetiche discromie



Proteggiti e preveni

Le macchie sono causate da un'iperpigmentazione dovuta in genere a un'eccessiva esposizione ai raggi solari. Utilizza sempre la protezione!

Il nuovo Fluido Anti-UV Anti-Macchie SPF 50+ Invisibile, oltre a una protezione molto alta, racchiude il potere illuminante della Vitamina C*, un'antiossidante naturale ottenuto dalla fermentazione del mais. La pelle risulta più radiosa e protetta, grazie all'SPF 50+ che scherma dai raggi UVB, UVA e UVA lunghi, aiutando così a prevenire e ridurre le macchie del 53%**.

I peptidi e l'acido ialuronico racchiusi in questo fluido poi, levigano e idratano la pelle per un incarnato più luminoso e uniforme. Questa formula invisibile e a rapido assorbimento non lascia residui bianchi, non unge e non appiccica, risultando invisibile su tutti i tipi e le tonalità di pelle.

Con i raggi solari che si fanno più intensi con l'avanzare della stagione è importante proteggere il proprio viso ogni giorno, anche chi lo ha fresco di poche primavere. Meglio prevenire ora che pentirsi poi. Chi invece di stagioni ne ha già viste passare per più di un ventennio, dovrebbe già correre ai ripari. Le macchie solari che durante l'inverno si erano attenuate inizieranno a riprendere colore e rendersi visibili, per questo è importante contrastarle fin da ora, ogni giorno. Da **Acqua&Sapone** è arrivata una gamma con **Vitamina C*** che non solo combatte ma allo stesso tempo previene i segni causati dal sole. Siero Anti-Macchie Giorno, Siero Anti-Macchie Notte Uniformante, Contorno Occhi, Maschera in Tessuto Contorno Occhi Illuminante, Acqua Micellare, Siero in Crema, e per finire i due prodotti di cui vi voglio parlare

oggi: **Fluido Anti-UV Anti-Macchie SPF 50+ Invisibile**, **Fluido Anti-UV Quotidiano Anti-Macchie SPF 50+ Glow**.

PRODOTTI CONSIGLIATI



Gamma GARNIER Anti-UV Anti-Macchie SPF50+. In particolare: Garnier Fluido Anti-UV Anti-Macchie SPF 50+ Invisibile, Garnier Fluido Anti-UV Quotidiano Anti-Macchie SPF 50+ Glow.

Il nuovo Fluido Anti-UV Quotidiano Anti-Macchie SPF 50+ Glow, invece, oltre alle proprietà illuminanti e uniformanti della Vitamina C e una texture leggermente colorata, dona all'incarnato un risultato uniforme e

un glow istantaneo. La pelle è più radiosa, uniforme e le macchie sono ridotte. La formula illuminante colorata poi si fonde perfettamente con diversi tipi e toni di pelle, senza lasciare inestetici residui bianchi.

**Derivato della Vitamina C
Studio Clinico, 76 donne, 12 settimane, macchie: intensità e visibilità. Caso medio, i risultati possono variare. 53%; arricchito con peptidi e acido ialuronico. In una formula invisibile e a rapido assorbimento. Clinicamente testato e provato su diversi toni della pelle**: -53% macchie, + 43% luminosità e +40% morbidezza.*



boreal
HAIR AND BODY CARE

#We
Care
Your
Hair



PRODOTTO
IN ITALIA

BOREAL is a registered trademark of:

IPPA Srl

Via Barison, 15 35019

Onara di Tombolo (PD) ITALY

Phone 049-5993177

Fax 049-5993086

www.ippa.it • info@ippa.it

“Ecos” è una linea di spazzole per capelli in legno e fibre naturali.

Il design è semplice e funzionale, ma d'impatto: i manici in legno naturale garantiscono un'ottima presa; le setole naturali rispettano il capello mentre i morbidi cuscinetti con picchi arrotondati delle spazzole pneumatiche assicurano una spazzolatura dolce.

Il plus che contraddistingue la linea “Ecos” è senza dubbio il nuovo Eco pack in cartoncino che avvolge ciascuna spazzola, rendendola molto contemporanea ed adatta alle esigenze del consumatore sempre più attento alla scelta di prodotti che utilizzino materiali naturali e riciclabili.

La gamma completa “Ecos”



Una skincare speciale per una pelle fresca come una rosa

Il fiore per eccellenza racchiude anche proprietà preziose che lo rendono un alleato della nostra bellezza

Una volta, durante una frenetica Settimana della Moda a Milano, conobbi un make up artist piuttosto famoso a cui chiesi un consiglio per eliminare i segni della stanchezza dal viso. Senza pensarci due volte mi rispose: "Prendi due dischetti di cotone, imbevili di un tonico a base di acqua di rose e tienili sugli occhi per dieci minuti. Vedrai, non potrai più farne a meno". E così è stato. Da allora, **l'olio essenziale di rosa** è diventato l'alleato numero uno della mia pelle, potete quindi immaginare la mia gioia quando ho scoperto una linea di **Creme Viso** a base di attivi estratti da **diverse varietà di rose**.

Ogni rosa, infatti, racchiude proprietà speciali che si prendono cura di tutte le esigenze della pelle.

Tornando a me e alla mia ossessione per la beauty routine, non ho resistito dal provarle tutte.

La prima è **una crema antirughe con attivi anti-età estratti dalla Rosa Nera**. Al tatto è ricca e cremosa, si stende benissimo ed è una vera coccola massaggiarla sul viso.

Un altro prodotto strepitoso è invece la **crema antirughe a base di Rosa Chinensis**, il cui principio attivo svolge un'azione lenitiva. La sua texture leggera si assorbe facilmente, senza appesantire.

Ultima ma non ultima, è una crema levigante **con estratto nutriente di Rosa Centifolia** che dona alla pelle un effetto rimpolpante davvero sorprendente.

Io applico le creme sia al mattino che alla sera con un massaggio delicato, fino al completo assorbimento. Alla fine, mi godo quel piacevole profumo di rose che mi accompagna per tutta la giornata e mi ricorda quanto sia importante prendermi cura di me.

Non è un caso, dopotutto, se per descrivere una pelle bellissima la si paragona alla freschezza di una rosa, no?



Rimedio last minute

Tieni sugli occhi due dischetti di cotone imbevuti di tonico alla rosa per cancellare, in dieci minuti, tutti i segni di stanchezza!

PRODOTTI CONSIGLIATI



- Crema Viso Idratante Lenitiva e Crema Viso Antirughe Lenitiva Acqua alle Rose con estratto di Rosa Chinensis
- Crema Viso Antirughe Rimpolpante di Acqua alle Rose e attivi anti-età di Rosa Nera
- Crema Viso Antirughe Levigante Acqua alle Rose ed estratto nutriente di Rosa Centifolia

OMIA

LABORATORI ECOBIO™

SCOPRI L'INGREDIENTE
ADATTO AI TUOI CAPELLI



ROUTINE IDRATANTE CON
GEL DI ALOE DEL SALENTO
PER CAPELLI NORMALI



ROUTINE NUTRIENTE CON
OLIO DI ARGAN DEL MAROCCO
PER CAPELLI SECCHI



ROUTINE DELICATA CON OLIO
DI MANDORLA DI SICILIA PER
CAPELLI E CUTE SENSIBILE





LA NUOVA ROUTINE ANTI MACCHINA È BRIGHT REVEAL DI L'ORÉAL

Nuova stagione, nuova skincare routine. Soprattutto chi ha la pelle che tende a sviluppare macchie cutanee, l'arrivo della primavera non è sempre un bel momento perché raddoppia l'attenzione nella scelta dei prodotti per la skincare. Ma perché rinunciare al piacere del sole quando i laboratori L'Oréal hanno realizzato la **linea Bright Reveal**?

Si tratta della nuova routine anti-macchie potenziata da Niacinamide che va a lavorare direttamente sulle macchie, agendo sulla causa e prevenendone la ricomparsa. Sono tre gli step fondamentali che permettono di ottenere il massimo del risultato giorno dopo giorno.

Il primo è quello del **Siero Bright Reveal**: una vera innovazione per la sua composizione con 7,5% Niacinamide e il 2,5% di Acido Ammino-Solfonico, che permettono di ridurre le macchie fino al 77% già dalla prima settimana di utilizzo. Si prosegue con il **Bright Reveal Fluido UV SPF 50+** che corregge e previene le macchie scure. La sua texture è super fluida e ultra leggera, non unge e non appiccica, proprio per favorire l'applicazione quotidiana su tutte le tipologie di pelle.

L'ultimo step, che va applicato a sere alterne in modo da non sollecitare troppo la pelle, è il **Peeling Esfoliante Anti-Macchie** che lavora direttamente sui segni post acneici e le macchie scure. Formulato con un complesso di acidi, va ad uniformare l'incarnato, affinare la grana della pelle e illuminarla. I risultati sono visibili già dalla prima settimana e, oltre alla riduzione delle macchie, si noterà un colorito più uniforme, un incarnato radioso e la pelle idratata e compatta.

Per chi cerca un supporto ulteriore, può aggiungere la **Crema Idratante Anti Macchie Bright Reveal**, un complesso che idrata e leviga la pelle sin dal primo utilizzo. Grazie al Mexoryl 400TM, la formula include la prima tecnologia filtrante UV in grado di contrastare tutti i tipi di raggi tra cui UVB e UVA extra-lunghi. Finalmente possiamo dire sì ad un weekend al mare senza timori per la pelle!



SPF: DIMMI CHE PELLE HAI TI DIRÒ QUALE SCEGLIERE

Dopo mesi trascorsi tra casa e ufficio, la pelle si presenta spenta e maggiormente sensibile all'esposizione solare. Per scegliere il prodotto solare più adatto è necessario analizzare la propria pelle e i diversi fattori che possono influire sulla tipologia di protezione:

1. **Fototipo**, fototipo 1-2 ovvero con carnagione lattea o rossastra, con occhi verdi/azzurro e capelli chiari al quale si può associare un SPF 50+; fototipo 3-4 con carnagione chiara, occhi verdi/castano e capelli biondo scuro o castani al quale viene consigliato almeno un SPF 30+; fototipo 5-6 con carnagione olivastra, occhi marrone scuro e capelli castano scuro o neri che richiedono almeno un SPF15 o SPF10.
2. **Condizione cutanea**, se la pelle è a tendenza grassa e impura va scelta un'emulsione dalla consistenza leggera e con una formula non comedogena e anti lucidità. Al contrario, se la pelle è tendenzialmente secca è meglio scegliere un prodotto cremoso e ricco, per un effetto nutriente.
3. **Età**, una pelle non più giovanissima dovrebbe scegliere un prodotto solare con un SPF elevato, potenziato da attivi anti-macchia e schiarenti, mentre, se si tratta di una pelle giovane che presenta imperfezioni e acne, è meglio una texture leggera, anche in formato gel, con attivi sebo-normalizzanti come acido salicilico e niacinamide.

Prendersi cura della pelle e proteggerla è la prima regola per abbronzarsi correttamente.

Tenderly®

UNA MORBIDEZZA LA CUI STORIA
DURA DA OLTRE 50 ANNI!



UNA GAMMA COMPLETA DI PRODOTTI
IN PURA CELLULOSA DI ALTISSIMA QUALITÀ

La morbidezza unita alla maxi-lunghezza dà vita alla **carta igienica Kilometrica Fior di Lino**, una linea esclusiva di carta igienica pensata per la cura di sé e della propria igiene intima, con la resistenza di sempre.

Seguici su [tenderly.it](https://www.tenderly.it)



Podovis[®]
BENESSERE DI PIEDI E GAMBE

IL TUO ALLEATO QUOTIDIANO



FORMULE
ORIGINALI
SVIZZERE



CON
INGREDIENTI
NATURALI



CON PRODOTTI
ADATTI ANCHE
AL PIEDE DIABETICO

PODOVIS[®], grazie alla sua linea completa di **prodotti cosmetici** e **solette**, si prende cura di **piedi e gambe** per farti ritrovare il tuo **naturale benessere** ogni giorno.

Le **formule cosmetiche**, negli iconici **tubi a forma di piedino**, sono **originali svizzere** e contengono ingredienti naturali funzionali all'efficacia cosmetica dei prodotti.

Le **Solette**, ideali per donare comfort a qualsiasi calzatura, sono studiate in collaborazione con **SIPS, Società Italiana di Podologia dello Sport**.

Scopri il resto della gamma su podovis.it

NOVITÀ

DepilSoap®

MADE IN ITALY

Da oltre 60 anni

LO SPECIALISTA DELLA PELLE LISCIA



Risultato perfetto e delicatezza per la tua pelle.





Letture per *maggio*



LE FORMIDABILI DONNE DEL GRAND HOTEL

di Ruth Kvarnström-Jones
| Ed. Nord

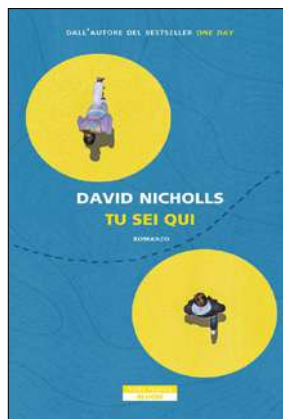
Stoccolma, 1901. In una fredda sera di dicembre, mentre nella sontuosa sala dei banchetti del Grand Hôtel fervono i preparativi per la prima cerimonia d'assegnazione del Premio Nobel, negli uffici ai piani superiori l'atmosfera è meno gioiosa. L'albergo, un vanto per la corona svedese, in realtà è sull'orlo del fallimento. Per sovvertire un destino già scritto, viene deciso di rivolgersi alla persona che, da sola e dal niente, negli ultimi anni è riuscita a dare vita a una catena d'alberghi di grande successo: Wilhelmina Skogh. Nonostante le sue indubbie qualità, però, la scelta di una donna a capo del Grand Hôtel fa storcere il naso a molti e suscita una vera rivoluzione tra il personale maschile.



L'EDUCAZIONE FISICA

di Rosario Villajos | Ed. Guanda

Agosto 1994. È una sera d'estate e Catalina, sedici anni, è turbata. È appena uscita dalla casa della sua migliore amica dopo un fatto spiacevole, per di più è in ritardo e sa che i suoi genitori non tollerano che rientri dopo le dieci. Sa anche che, se vuole arrivare in tempo, deve fare l'autostop, perché di autobus non ce ne sono. La prospettiva di salire in macchina con un estraneo la spaventa, gli adulti le ripetonno di continuo che alla sua età non può andarsene in giro da sola perché è pieno di malintenzionati. Ma chissà come mai i divieti non riguardano mai i maschi. E così il breve tragitto di Catalina verso casa si trasforma in un viaggio costellato di ricordi, pensieri, fantasie. E la sua storia è la storia di chiunque sia stata un'adolescente.



TU SEI QUI

di David Nicholls
| Ed. Neri Pozza

Marnie ha trentotto anni e l'impressione che la vita le stia scivolando tra le dita. Piano piano, amici e amiche hanno preso le loro strade e ora vivono a Hastings o Stevenage, mentre lei è rimasta a Londra, con l'unica compagnia dei suoi libri. Michael ha quarantadue anni e non sa bene come rimettere assieme i cocci della sua vita, andata in frantumi quando la moglie lo ha lasciato. Michael si ritrova membro riluttante di una comitiva impegnata in un trekking che attraversa l'Inghilterra. Una comitiva di cui fa parte anche Marnie. Fra tuffi in laghi ghiacciati e disastrose ascese sotto la pioggia, Marnie e Michael scopriranno di vivere la più inaspettata delle avventure, sull'orlo di una nuova amicizia, o forse qualcosa di più.



LA DONNA CHE FUGGE

di Alicia Giménez-Bartlett
| Ed. Sellerio

Nei mesi successivi alla pandemia, nella caratteristica plaza del Nord di Barcellona, si svolge la settimana gastronomica alla presenza di un certo numero di food truck, i camion ristorante che offrono cibo di strada o specialità culinarie delle più svariate regioni del mondo. Sull'evento piomba gelido un fattaccio di sangue. Christophe Dufour, cuoco francese nemmeno quarantenne che gestiva - con il suo socio spagnolo, Bob - un camion specializzato in gastronomia francese, è stato assassinato con due pugnali. Petra Delicado, mentre sulla scena del delitto cerca di frenare il suo vice Fermin Garzón che accetta con entusiasmo tutti gli assaggi che gli vengono offerti dai possibili testimoni, prova a fiutare una pista...

LA REDAZIONE CONSIGLIA



IL MIRAGGIO

di Camilla Läckberg e Henrik Fexeus | Ed. Marsilio

A Stoccolma il Natale si avvicina e la città si riempie di luci, ma per qualcuno la festa si annuncia amara. Una misteriosa telefonata al ministro della Giustizia segna l'inizio di un conto alla rovescia che lo spinge incontro al giorno fissato per la sua morte. Come se non bastasse, in un tunnel abbandonato viene ritrovato un mucchio di ossa umane. Potrebbero appartenere allo scheletro di un noto esponente della finanza, scomparso da qualche tempo? Mina Dabiri, la poliziotta ossessionata dai microbi, assume la guida delle indagini. Ma gli indizi scarseggiano e non le resta che chiedere aiuto a Vincent Walder, il mentalista che molti ritengono capace di leggere nel pensiero.

A conclusione della loro appassionante trilogia, Camilla Läckberg e Henrik Fexeus fondono ancora una volta talenti e competenze per creare una trama incalzante, incentrata su numeri, codici e giochi mentali e firmano il gran finale di una serie in cui, grazie a una sorta di effetto ipnotico, il coinvolgimento è totale.

Speedy care

OLTRE IL **98%**
INGREDIENTI DI
**ORIGINE
NATURALE**



SALVIETTE DETERGENTI IGIENIZZANTI

PER LA CURA
DEI NOSTRI ANIMALI DOMESTICI

DELICATE ANCHE SU OCCHI E ORECCHIE
FORMULA ANTIODORE

SpeedyCare® È UN MARCHIO DI **OPAC**
CREATE TO INNOVATE

www.speedycare.it brand@opac.it



Ariete

dal 21/3 al 20/4

AMORE: In coppia. Cerca di non dare sempre la colpa al partner per ogni piccola o grande cosa che accade nel quotidiano!

Single. Venere ti carica di energia e di fascino: si prospettano notti avventurose e molto stimolanti.

BELLEZZA: Punta sugli accessori per valorizzare il tuo stile sempre così originale: borse, cinture, scarpe e un make up marcato che ti dia un'allure da star. Porta i capelli sciolti, rigorosamente lunghissimi.

BENESSERE: Potresti accusare un po' di agitazione, forse non riesci a riposare bene. Fai un controllo generale con analisi del sangue di routine.



Toro

dal 21/4 al 20/5

AMORE: In coppia. Evita di farti prendere dalla noia della routine di tutti i giorni: cerca sempre nuovi stimoli per riaccendere la sintonia con il tuo partner.

Single. Si prospettano serate movimentate e nuove conoscenze. Cerca però di non tenere il piede in due staffe.

BELLEZZA: È il momento di puntare su vitamine rigeneranti per il viso. Evita di stressare le unghie con prodotti e applicazioni aggressive. Scegli outfit in black&white e porta i capelli corti e mossi.

BENESSERE: Fai attenzione agli occhi. Potresti soffrire di allergie di stagione o dermatiti.



Gemelli

dal 21/5 al 21/6

AMORE: In coppia. Le critiche del partner ti danno fastidio: comportati da persona adulta, non fare i capricci.

Single. Sei romantica e sensuale. Con la tua simpatia accendi le serate primaverili.

BELLEZZA: Nuovo look per la tua chioma: ti vedi bene più scura e con un bel taglio corto sbarazzino. Per il make up scegli un velo di fondotinta e un rossetto vellutato. Una maglia a girocollo e una gonna decisamente lunga e ampia completano il tuo look.

BENESSERE: Fai un controllo ginecologico, potresti avere infiammazioni o cistiti.



Cancro

dal 22/6 al 22/7

AMORE: In coppia. Forse ti senti trascurata dal partner, ma questo non vuol dire che lui non abbia interesse nei tuoi confronti.

Single. Cerca di capire se chi ti sta intorno è interessato a te nella maniera giusta.

BELLEZZA: È il momento ideale per un rinnovo del guardaroba e per un look più seducente. Indossa un top in chiffon, una gonna midi con spacco e stivaletti al polpaccio. Che siano corti o lunghi, porta i capelli lisci, fai un restyling alle sopracciglia e metti un filo di trucco.

BENESSERE: Potresti avere episodi di febbre: non trascurare questi malanni di stagione.



Leone

dal 23/7 al 22/8

AMORE: In coppia. Puoi fare affidamento sul tuo partner, che ti aiuta in tutto, ti conosce e sa consigliarti per il meglio.

Single. Con il tuo sorriso e la tua solarità farai breccia su chiunque tu voglia conquistare.

BELLEZZA: L'outfit perfetto? Pantaloni ampi in stampa fantasia, décolleté con cinturino alla caviglia e giacca. Osa con una chioma che viri sulle tonalità del mogano, scegli una piega ondulata e punta su un make up scintillante.

BENESSERE: Mal di schiena, lombosciatalgia e tendinite sono sintomi da non trascurare: niente sport estremi.



Vergine

dal 23/8 al 22/9

AMORE: In coppia. Sei troppo irritabile e irrequieta: rischi di far allontanare il partner, nonostante sia molto comprensivo. Rilassati.

Single. Fai buoni incontri, ma se non placherai quel senso d'irrequietezza che senti dentro continuerai a sentirti confusa e a non capire ciò che vuoi.

BELLEZZA: Punta su labbra a tutto volume, rossetti rosati ed eyeliner metallici. Fai cure mirate per il corpo, come fanghi e massaggi anticellulite. Ti dona molto un outfit total white abbinato alle sneaker.

BENESSERE: Fastidi ai reni, stress, depressione: non sottovalutare i segnali, il corpo parla.



Bilancia

dal 23/9 al 22/10

AMORE: In coppia. Ricorda che quello che succede in casa o sul lavoro non è colpa del partner, affronta le cose con calma e con la giusta lucidità.

Single. Venere ti spinge a nuove avventure e alla fine le emozioni esploderanno.

BELLEZZA: È il periodo giusto per i sieri e le creme rigeneranti per il viso. Ti senti trendy indossando i tailleur con pantaloni larghi e portando i capelli color biondo platino in stile glamour anni '30.

BENESSERE: Mal di testa, infiammazioni, malesseri generali: cerca di bere più acqua e fare lunghe passeggiate.



Scorpione

dal 23/10 al 22/11

AMORE: In coppia. Venere ti porta a rinnovare il rapporto esplorando tutte le sfaccettature della passione, alla ricerca del piacere.

Single. Sei dotata di una carica di passione più altalenante del solito, attenzione però a non tenere i piedi in più scarpe.

BELLEZZA: Una buona dermo-cosmesi per viso e corpo è tra le tue priorità. Scegli un make up nature dalle tonalità beige e passa un velo di lip gloss. Camicia bianca e un paio di pantaloni gessati ti renderanno irresistibile.

BENESSERE: Potresti avvertire qualche dolore articolare, evita movimenti bruschi.



Sagittario

dal 23/11 al 22/12

AMORE: In coppia. Il rapporto è saldo e ben collaudato, fai attenzione però alle manifestazioni di gelosia del tuo partner.

Single. Sei vivace, allegra e non prendi troppo sul serio un incontro importante, ora desideri solo flirt senza impegno.

BELLEZZA: Vestiti con top e pantaloni ampi con bottoni laterali e ai piedi indossa un paio di sneaker. Scegli un make up con i colori del bosco e un lip gloss rimpolpante. Ti donano i capelli lisci e raccolti.

BENESSERE: Nervosismo e insonnia, prima che si aggravi consulta il medico.



Capricorno

dal 22/12 al 20/1

AMORE: In coppia. Evita di esasperare il partner con continui ribaltamenti di situazione, perché il tuo stato d'animo si riversa inevitabilmente sulla relazione.

Single. Venere promette incontri mozzafiato: è ora di allentare i freni e seguire il cuore.

BELLEZZA: Concediti un ritocchino per ottenere un viso più rilassato. Perfetti i colori pastello per un tailleur con bolero e pantaloni a vita alta. Per il make up scegli tonalità chiare per uno sguardo da cerbiatta e sulle labbra solo burrocacao.

BENESSERE: Tieni sotto controllo il colesterolo, fatti aiutare da un buon nutrizionista.



Acquario

dal 21/1 al 19/2

AMORE: In coppia. La tua vita affettiva sta andando alla grande: hai riconquistato la tua sicurezza anche grazie alle dimostrazioni di amore del partner, che è sempre più innamorato.

Single. Tutto quello che ti circonda in questi giorni parla d'amore: hai incontrato una persona che si sta avvicinando sempre di più.

BELLEZZA: L'outfit giusto per te è composto da un tailleur gessato sui toni dell'azzurro. Completa con ciglia lunghissime e rossetto rosso: sei al top.

BENESSERE: Potresti avvertire un po' di ansia e stanchezza, ma si tratta di disturbi passeggeri.



Pesci

dal 20/2 al 20/3

AMORE: In coppia. Cerca di collaborare di più con il tuo partner e prenditi cura del vostro rapporto per farlo crescere e consolidarlo.

Single. Sei appagata e felice, ma continui ad aspettare il principe azzurro che ti faccia trepidare al solo ascoltarne la voce.

BELLEZZA: È ora di sfoggiare un abito corto a girocollo con spalle costruite e magari qualche inserto di piume. Un correttore della giusta nuance, un fondotinta, un illuminante e sei pronta in un battibaleno.

BENESSERE: Purifica i reni e la milza per rafforzare il sistema immunitario.



Team Liscio o Riccio?



HAWAIIAN TROPIC™

Proteggi

LA TUA PELLE

E LASCIATI ISPIRARE DAI

Profumi
DELLE HAWAII



Proteggi

Intensifica

Idrata

HAWAIIAN TROPIC™

VINCI L'ESTATE E PARTI CON WEROAD



Acquista almeno 2 prodotti Hawaiian Tropic
conserva lo scontrino e vai su
www.vinciconhawaiiantropic.it

INQUADRA QUI PER PARTECIPARE

IN PALIO 1.000€

IN GIFT CARD WE ROAD

+200€ IN VOUCHER TRASPORTI

Concorso a premi "Hawaiian Tropic 2024" valido dal 01/03/2024 al 15/08/2024. Montepremi
12.000€ IVA inclusa. Consulta il regolamento e i periodi di estrazione Instant win su
www.vinciconhawaiiantropic.it

